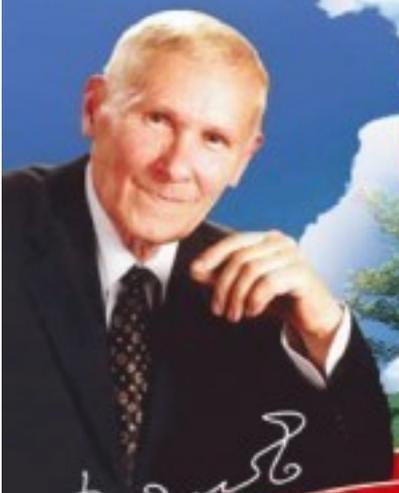


**ЖИЗНЬ**  
*по Болотову*

**Борис Болотов  
Глеб Погожев**

**ЛЕЧЕНИЕ  
СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМЫ  
по Болотову**



*Болотов*

**ПИТЕР®**

Жизнь по Болотову

Борис Болотов

**Лечение сердечно-сосудистой  
системы по Болотову**

«Питер»

2010

## **Болотов Б. В.**

Лечение сердечно-сосудистой системы по Болотову /  
Б. В. Болотов — «Питер», 2010 — (Жизнь по Болотову)

Борис Васильевич Болотов – крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простыми и доступными рекомендациями. Глеб Погожев – давний последователь Бориса Васильевича. Все разработки этого ученого-практика отличаются доступностью и неизменной эффективностью. С помощью новой книги великого ученого вы сможете навсегда распрощаться с болезнями сердца и сосудов, предотвратить многие другие заболевания и достичь физического совершенства, не имеющего возрастных пределов! Прикоснитесь к медицине будущего! Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

© Болотов Б. В., 2010

© Питер, 2010

## Содержание

От редакции	5
Глава 1	7
Правило первое – увеличение числа молодых клеток	8
Правило второе – превращение шлаков в соли	10
Правило третье – выведение солей	11
Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями	13
Правило пятое – восстановление ослабленных органов	16
Глава 2	18
Глава 3	25
Сердечно-сосудистая система	26
Лимфоэндокринная система	28
Костно-кровотворная система	30
Глава 4	32
Оздоровление желудочно-кишечного тракта	33
Краткий лечебник	37
Глава 5	46
Тактика лечения опухолей	46
Условия возникновения рака и борьба с ним	52
Режим питания при дискомфорте и желудочных заболеваниях в результате перехода на сырые продукты	57
Общая методика	60
Схемы лечения	61
Глава 6	64
Растения, стимулирующие иммунитет при лечении опухолей	64
Травник Болотова	66

# Борис Васильевич Болотов, Глеб Погожев

## Лечение сердечно-сосудистой системы по Болотову

### От редакции

Без преувеличения можно сказать, что сердечно-сосудистые заболевания наряду с раком и диабетом – самые распространенные и опасные недуги. Они являются основной причиной ранней инвалидности и преждевременной смерти жителей экономически развитых стран, в том числе и России. вполне возможно, наше время будет названо когда-нибудь «эпохой болезней сердца и сосудов».

Официальная медицина зачастую бессильна помочь, особенно на поздних стадиях патологического процесса. Но отчаиваться не надо! ваше сердце может снова стать молодым и сильным. Нужно всего лишь прислушаться к советам мудрого человека, который учит тому, как не болеть и не стареть в нездоровых условиях современного мира.

Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным успехом. «Жить по Болотову» начали тысячи читателей, открывших для себя истинный путь к здоровью и долголетию. Не зря так тянутся люди к истинам «украинского волшебника» – они чувствуют в них правду и огромный запас научной прочности.

Вот лишь один из множества отзывов благодарных «болотовцев». Татьяна Александровна Новак смогла победить аритмию с помощью кваса на банановой кожуре. Приведем отрывок из ее письма, опубликованного в газете «вестник ЗОЖ»:

«Я вновь решила вернуться к болотовским квасам: сделала квас на банановой кожуре, потом – на чистотеле (на сыворотке). Банановый квас понравился мне чрезвычайно <...>. Но что самое интересное, после 14 месяцев непрерывной аритмии установился правильный ритм! Мне кажется невероятным, чтобы квас из кожуры банана мог оказать такое благотворное действие и так быстро. Но, похоже, это так!»

Академик Болотов – создатель принципиально нового направления в медицине. Его учение основано на нетрадиционном понимании физиологии человека, на революционной теории клеточного омоложения организма. лишь перечисление важнейших открытий, сделанных «украинским волшебником» в области биологии, химии, физики, заняло бы не одну страницу этой книги. Борис Васильевич разработал химию нового поколения и составил таблицу, в которой более 10 000 элементов. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Рекомендации Бориса Болотова просты и доступны. любой человек в состоянии приготовить ферментные препараты и другие лекарства, чтобы излечиться от самых тяжелых недугов.

Книга представляет собой практическое руководство, она содержит советы и рекомендации на все случаи жизни. Это «скорая помощь» – пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Только усвоив (пусть не сразу) теоретические основы медицины Болотова, вы сможете полностью понять и принять его учение. Поэтому настоятельно рекомендуем познакомиться с фундаментальным трудом ученого – «Здоровье человека в нездоровом обществе». Это издание является наиболее полной энциклопедией болотовской медицины.

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

Мы будем рады получить ваши отзывы о книге, пожелания и комментарии. Пишите нам по адресу: *194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.*

# **Глава 1**

## **Пять правил здоровья**

Чтобы быть здоровым и жить долго, надо соблюдать пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни – пять). Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне. Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

## **Правило первое – увеличение числа молодых клеток**

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые.

Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного воздействия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль – это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления:

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсолненные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

врачи иногда рекомендуют прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Соляная кислота (0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«*Царская Водка*». Взять 1 л воды, 1 ст. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

## Правило второе – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой – были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Брожение приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$ . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой – запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, содержащиеся во всевозможных овощных и фруктовых солениях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других).

Применяйте квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Способны помочь в борьбе со шлаками также фруктовые уксусы. Но нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюды – верблюжью колючку». Другими словами, каждому органу нужны свои кислоты.

Фруктовые уксусы хорошо использовать с прокисшим молоком. В стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус надо добавлять в чай, кофе, супы, бульоны.

При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов лучше не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, иначе процесс превращения шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съесть в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны, окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третье правило квинтэссенции.

## Правило третье – выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Растворение упомянутых солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. в спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей.

У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей.

При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре, а также другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае, с сахаром) – на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, то процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается вначале, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо

есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей, а также всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения требуется 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяются уксусом. Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

## **Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями**

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая) и так далее.

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, по моему мнению, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря фотосинтезу, а второй характеризуется бета-синтезом.

Как фотосинтез, так и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (порядка долей мЭВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает главным образом фотоны и электроны. Фотоны являются первоисточником энергии при фотосинтезе, а электроны – при бета-синтезе. Фотосинтез, то есть фотонуклонный процесс, проявляется в водной среде в преобразовании азота (N<sub>2</sub>) в кислород и углерод. При этом во внешнюю среду выделяются кислород и частично энергия в виде электронов.

При бета-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина; содержащийся в ней азот включается в атомную реакцию, а выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования аминокислот, сахаров, белков, жиров и т. д.

При фотосинтезе образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, имеющие преимущественно щелочной характер. Таким образом благодаря Солнцу, которое излучает только два действующих потока (фотонов и электронов), на Земле возникла жизнь двух видов: а) жизнь растительная (флора) и б) жизнь животная (фауна). Флора способна жить в щелочной среде, то есть в той среде, какую она сама и воспроизводит. Фауна же, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кислотной среде.

Поняв, что жизнь простейших одноклеточных возможна только в двух вариантах, резонно задать важный вопрос: к какому типу относятся болезнетворные клетки? На этот вопрос способен ответить не каждый. Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Раковые клетки подобны клеткам растительного происхождения. Но поскольку растительные клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. Точно так же причиной заболевания растений являются клетки животного происхождения, но только в том случае, если среда обитания растений будет окисляться.

При заболевании какого-либо органа происходят его типичные гниение и ощелачивание (разложение трупов тоже идет при ощелачивании). Такая среда, естественно, благоприятна для роста растительных клеток и растений в целом. Действительно, трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. Аналогично разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения немного благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Берут 3-литровую банку, набивают ее полностью растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебразивают не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием. Но надо следить и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты. Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или принять ложку соды ( $\text{NaHCO}_3$ ), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногена и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу. Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Самая высокая кислотность – у здорового человека, она составляет около 1,2.

Люди страдают разными недугами, но смерть наступает, как правило, от загустения крови. Загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, и не транспортирует питательные вещества и кислород. Мозг прекращает свое действие, и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если не дать крови загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно не важно, чем болен человек. Загустение крови, как правило, происходит при ее ощелачивании. Главный, хотя и не единственный, фактор – ощелачивание крови. Оно происходит ежедневно при неправильном питании, поэтому именно на рацион надо в первую очередь обратить внимание. Кроме того, кровь особенно сильно густеет при употреблении спиртов (водки, коньяка, самогона).

Разжижение крови – самый верный путь спасения от смерти. Для этого есть по крайней мере два способа.

**Первый** основан на принципе «подобное растворяет подобное». Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами.

Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, но с другой – он же ее разжижает.

У заядлого курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку не так-то просто бросить курить.

**Второй** способ основан на окислении крови. Оно осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается в употреблении молочнокислых продуктов. Особенно эффективна молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь. Очень эффективны уксус и всевозможные вина, содержащие уксус (например, старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения. Одним из самых мощ-

ных средств для разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и другие).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, чем бы вы ни болели. С другой стороны, разжижение и окисление крови избавляет от многих болезней.

## **Правило пятое – восстановление ослабленных органов**

Пятое правило основано на принципе безразличности. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то можно заметить, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет Луна-Земля не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то она уже не восстановится. Почка не будет справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада. Организм не способен самостоятельно выйти из критического состояния, так как оно с точки зрения природы безразлично (не безразлично оно только самому человеку). Следовательно, почечную недостаточность можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые могли бы усилить производство клеточных тканей в заданный период времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвигowymi нарушениями, существование которых объясняется принципом безразличности.

### **Лечение застуженных почек**

При лечении почек, утративших часть своих клеточных тканей, необходимо провести следующие процедуры. За час до посещения парилки или финской бани надо съесть 50-100 г вареной почки животного, а за 10–15 минут до входа в парилку нужно выпить от полстакана до стакана потогонного кваса. Если кожа плохо потеет, ее следует обмыть чаем из багульника.

*Потогонный квас № 1.* На 3 л воды нужно взять 1–2 стакана малины (можно использовать варенье), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все находится в тепле и бродит в течение 10–15 дней.

*Потогонный чай, № 2.* В стакане воды кипятят 1–3 минуты корни багульника (1 ст. ложку) или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины. Помните, что при хорошем потении кожи почки отдыхают и быстро наращивают свой клеточный объем, так как в крови содержится достаточное количество питательных веществ. Можно пользоваться березовым веником, но нельзя принимать холодный душ или купаться в холодном бассейне, так как при этом прекращается потение и всасывается грязь, имеющаяся на коже.

### **Лечение болезней сердца**

При болезнях сердца (одышке или других явлениях) можно рекомендовать следующие укрепляющие процедуры. За час до посещения парилки или сауны съедают 50-100 г вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас. После парилки необходимо провести массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время массажа сердце частично отдыхает.

*Сердечный квас.* К 3 л воды добавляют 1 стакан серого желтушника (или адониса, ландыша, наперстянки, строфанта, шалфея), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Квас пьют по полстакана.

Микроэлементы, поступившие в наш организм от съеденной порции сердца животного, помогают быстро наращивать сердечную ткань; 10–20 подобных процедур значительно улучшают сердечную деятельность. Можно добиться того, что нарушения работы сердца будут практически полностью устранены вне зависимости от возраста.

Ежедневно необходимо употреблять по 0,1 г порошка травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы по выработке инсулина, который, расщепляя сахара, обеспечивает образование адреналина и питание сердца. Избегайте употреблять растительные жиры. Помните, что они легко окисляются и превращаются в олифу, которая является ядом не только для почек и печени, но и для всей сердечно-сосудистой системы. Не забывайте, что олифа хороша для растворения красок, но не для питания. Жарить рыбу надо либо на топленом, хорошо просоленном масле, либо на сале (лучше на свином).

## Глава 2

### Что и как воздействует на человека

Эта часть книги наиболее важна, так как она является основой для понимания принципов лечения самых распространенных заболеваний. Речь пойдет о системе оздоровления организма, разработанной автором и названной «восемь в кубе».

Система «восемь в кубе» возникла в результате изучения биологического объекта как системы, управляемой извне по восьми каналам, через восемь подсистем, каждая из которых состоит из восьми органов. Через каналы оказываются главные энергетические воздействия. О них подробно рассказано ниже.

К подсистемам относятся:

- 1) система желудочно-кишечного тракта;
- 2) сердечно-сосудистая система;
- 3) лимфоэндокринная система;
- 4) костно-кровотворная система;
- 5) мышцы, соединительные ткани, сухожилия, хрящи;
- 6) кожно-покровная система;
- 7) нервная система;
- 8) информационно-интеллектуальная система.

#### Пищеварительный канал

Первый канал воздействия связан с желудочно-кишечным трактом. Человек за свою жизнь пропускает через желудок и кишечник около 100 тонн пищевых материалов. За счет употребления пищи мы контактируем с окружающей средой.

Понятно, что пища является в конечном счете носителем солнечной энергии, которая трансформируется в организме, усиливая одни органы и ослабляя другие. Не требует доказательств тот факт, что однообразная пища вредна для отдельных органов и может привести даже к смерти от истощения. Диетологи говорят: старайтесь разнообразить свою пищу и прислушивайтесь к голосу своих органов чувств.

В настоящее время в какой-то степени разработаны методики здорового питания, которые нужно отличать от диет. Диета – это способ сохранить болезнь до старости, а правила питания основаны на применении тех продуктов, которые перестраивают организм в сторону оздоровления ослабленного органа.

#### Дыхательный канал

Вторым каналом является канал газового обмена через легкие. Через них человек пропускает большое количество газообразных веществ, включая кислород, азот, пары воды, ароматические вещества деревьев, растений. Только кислорода усваивается легочной тканью до нескольких миллиграммов за один вдох. Это и понятно: общая площадь легочной ткани за счет альвеол составляет около 100 м<sup>2</sup>. Кроме того, легкие усваивают и пары воды, когда организм сильно обезвожен. Это дает возможность спастись при отсутствии питьевой воды.

Легочная ткань поглощает много ароматических веществ, присутствующих в воздухе. Например, на табачных плантациях заядлые курильщики не курят, так как летучих алкалоидов никотина вполне достаточно. Этот эффект использовали и при лечении табакокурения.

В городских условиях достаточно выращивать в квартире табак. Когда растение становится взрослым, оно так сильно излучает алкалоиды никотина, что паров даже от двух кустов растения оказывается достаточно, чтобы тяга к папиросе исчезла. Через 2–3 недели курильщик полностью отвыкает от табака.

Мной обнаружено, что в легких также усваивается и азот ( $N_2$ ). Считаю доказанным, что азот из молекулярного своего соединения ( $N_2$ ) преобразуется в окись углерода (СО). При этом легочная ткань сильно разогревается, так как ядерное преобразование азота в окись углерода сопровождается выделением тепловой энергии.

Благодаря этой реакции организм обогревается в холодное время года и охлаждается в теплое время, поскольку в легком наблюдается и обратная реакция преобразования окиси углерода в молекулярный азот.

## Покровный канал

Третий канал обмена веществ определен кожно-волосным покровом. Через кожу организм частично дышит, усваивая до нескольких процентов кислорода и других летучих веществ. Кроме того, через кожу поступают пары воды и эфиры.

Кожа способна испарять до 3–4 кг жидкостей во время потения. Примерно столько же она способна и впитывать в то время, когда организм сильно обезвожен. Через кожу можно как вывести, так и ввести много веществ, необходимых для лечения и оздоровления организма.

При циррозе печени кожный канал – основной. Во время асцитов лечение также возможно только в том случае, если кормление больного будет осуществляться через кожу.

Особенно важно пользоваться данным каналом при гипертонии. Без применения гемитона, адельфана и других сосудорасширяющих средств можно снять давление путем потения, то есть выведения вредных для организма веществ с потом. Для этого достаточно обогреть кожу и обработать ее специальными растворами, усиливающими потливость.

Например, если обтереть кожу чаем из багульника, усиливается потоотделение. Конечно, тело предварительно должно быть разогрето, например в парилке или сауне.

Хорошо стимулирует потение обработка кожи березовым веником, предварительно обогреть на сильном пару. Если стены сауны внутри обшиты липовыми досками, это значительно стимулирует потогонный процесс, поскольку в экстрактах липы есть серосодержащие вещества. Таким образом, рациональное использование парилок позволяет снижать давление крови до оптимального уровня.

## Энергокинетический канал

Четвертый канал – канал обмена кинетической энергией. Через этот канал воздействуют на организм различные гимнастические упражнения, дыхательные упражнения, массажи.

Представим себе человеческую сердечно-сосудистую систему. Если все сосуды организма соединить последовательно, то получится трубопровод длиной в десятки тысяч километров. Спрашивается, способно ли наше сердце прокачивать кровь по такой протяженной магистрали? Конечно, такая работа не под силу никакому насосу, в том числе и сердцу. Тогда каким же образом движется по органам кровь? Ответ прост: за счет сосудистой перистальтики.

Другими словами, кровь перемещается благодаря движущимся вдоль сосудов волнам сжатия и разрежения, подобным тем, что имеют место в кишечнике. Причем одновременно существуют сразу две встречные волны: одна волна гонит артериальную кровь, а другая волна – венозную. Зная законы сложения волн, бегущих навстречу друг другу, можно понять, что эти

волны для внешнего наблюдателя будут казаться стоячими. Но в действительности две встречные волны всегда существуют, а нам они представляются в виде пульсаций.

Таким образом, мы замечаем, что всякое мышечное сокращение неминуемо приводит к перекачке крови сразу в двух направлениях. Всякое механическое воздействие на мышцы (гимнастика, дыхательные упражнения, массажи, йога, борьба, бег, плавание, игры) заставляет кровь двигаться сразу в двух направлениях; в результате облегчается нагрузка на сердце, поскольку кровь перемещается ко всем жизненно важным органам и, следовательно, каждый орган получает необходимые вещества.

Не должно вызывать сомнения, что абсолютно любая кинетика мышц идет на пользу организму. Остается только разработать методики, с помощью которых можно было бы оздоравливать отдельные органы и в конечном счете весь организм. Полезны гимнастика Стрельниковой, дыхательная система Бутейко, лечение по системе йогов.

### Спектральный канал

Пятый канал называется спектральным. Напомним, что всякое нагретое тело, всякий нагретый атом светится в достаточно широком спектре частот. Так, например, водород при температуре несколько тысяч градусов имеет примерно 70 спектральных линий. Не меньше спектральных линий имеется у всякого атома. Первая спектральная линия, как правило, имеет наибольшую амплитуду, а другие линии – существенно меньшие. Амплитуда первой компоненты зависит еще и от температуры. Если температура атома увеличивается в 2 раза, то амплитуда первой спектральной компоненты увеличивается в 4 раза, то есть почти в квадрате.

Нагретые атомы на поверхности Солнца настолько сильно возбуждены, что свечение их различимо и невооруженным глазом, например с помощью трехгранной призмы. Человеческое тело также нагрето, и, естественно, все атомы, какие только имеются в организме, излучают свет.

Свечение это, разумеется, слабее, чем у атомов Солнца, но намного ли слабее? В самом деле, намного ли амплитуда свечения каждого атома нашего тела меньше амплитуды свечения атомов на поверхности Солнца?

Оказывается, ненамного. Температура на поверхности Солнца равна 6000 по Кельвину, а температура тела по Кельвину – всего 36,6 плюс 273, то есть примерно 310. Следовательно, температура на поверхности Солнца больше температуры нашего тела всего лишь в 19 раз.

Можно сказать, что амплитуда первых спектральных компонент атомов на Солнце больше амплитуд тех же компонент атомов тела всего лишь в  $19^2$ , то есть в 361 раз. Свечение атомов на Солнце мы видим, а свечение нашего тела не заметно даже в темной комнате. Но это не должно нас смущать. Такое свечение легко различимо с помощью фотоэлектронных умножителей.

Каждый орган тела имеет свой «спектральный паспорт», то есть отличается характерными спектральными линиями. Естественно, линии определяются микроэлементами, которые присутствуют в органах.

Так, например, спектр кожи содержит характерную линию серы. Сера усиливает потогонный процесс. При преддиабетическом состоянии кожа теряет серу, становится грубой, поэтому значительно ухудшается потовыделение.

Почки излучают спектральные линии кремния, и при уменьшении кремниевых кислот в почках диурез существенно ослабляется. Не случайно арбуз, в котором содержится кремниевая кислота, обладает мочегонным свойством.

Печень имеет спектр частот, характерных для азота, углеводов, аминокислот и белков. Можно долго говорить о различных спектрах разных органов, однако можно утверждать

одно: деятельность каждого органа, вне всякого сомнения, определена спектром частот содержащихся в нем элементов.

Как известно, с помощью спектра можно как охарактеризовать систему, так и управлять ею, если навязать системе спектр излучения с определенными параметрами. Именно такое управление и осуществляют народные лекари за счет компрессов из лекарственных растений. Например, при воспалении легких на грудь делают теплый (иногда даже горячий) компресс из печеного картофеля. При болях в печени применяют компресс из семени льна или семян гороха, бобов, сои, клевера и других азотосодержащих растений. При переломах костей на зону перелома накладывают корни окопника (живокости) или мумие. В каждом из случаев поверх компресса прикладывается водяная грелка. Замечу, что электрические грелки не подходят, так как спектр излучений электрических спиралей (например, нихрома) существенно отличается от спектра излучений организма (в организме, к сожалению, нихром отсутствует).

Спектральный канал настолько важен в терапии, что его игнорирование сравнимо с недостатком сверхнеобходимых витаминов и незаменимых аминокислот. Многие говорят, что загорать вредно, а особенно губительно лежать на горячем песке. Можно ли верить такому утверждению? Конечно, нельзя, так как нагретый песок излучает мощные линии кремния и кислорода (формула песка  $\text{SiO}_2$ ), в результате чего стимулируется работа почек, сердца и всей сердечно-сосудистой системы.

А сами солнечные лучи вредны или полезны? Конечно, полезны, если они дозированы, ведь солнечные лучи преимущественно содержат спектры легких элементов (водорода, гелия, азота, кислорода).

Особенно полезны горячие ванны. Если учесть, что человек состоит на 80 % из воды, то можно понять, что спектр воды (водорода и кислорода) стимулирует практически весь организм.

Применение тепла в лечебных целях применялось еще в древности. Горячие источники в районах Средиземноморья, горных районов Кавказа, Словакии, Венгрии, Дальнего Востока создавали благоприятные условия для бальнеотерапии. Еще Гомер и Геродот в глубокой древности рекомендовали горячие ванны и пар.

В последние годы большое распространение получило лечение горячими ваннами и паровыми банями. Было замечено, что у жителей стран, часто посещающих горячие ванны и сауны (Финляндии, Швеции, Норвегии, Японии), реже встречаются раковые заболевания лимфосистемы, кожи, молочной железы, яичек, полового члена и щитовидной железы. В настоящее время широко исследуются методы гипертермии при лечении злокачественных новообразований. (Любое повышение температуры выше нормальной ( $37^\circ\text{C}$ ), считается перегревом, а выше  $41^\circ\text{C}$  – гипертермией.) Большой вклад в эту область знаний внес Уоррен.

### **Биоэнергетический канал**

Этот канал характеризуется управлением органами так называемым биополем. Под биополем я подразумеваю некоторое искривление или деформацию вакуума под действием пространственной ориентации атомов в веществе. Действительно, каждый атом вещества охарактеризован некоторой вещественной частью и некоторой полевой частью. Я кратко расскажу о собственной модели мира, согласно которой вещественность определена как волновая пучность вакуума, то есть пучность демокритовских атомов эфира.

Поскольку всякие элементы материи представляются в виде пучностей трехмерных колебаний, то любая пространственная ориентированность элементов материи неминуемо приводит к изменениям в пространстве, которые настолько значительны по своим возможностям, что становятся несоизмеримы с какими-либо другими полями.

Проявление деформаций эфира (или вакуума) мы замечаем, например, в процессе роста растений. Так, ростки молодых побегов многих растений, особенно бамбука, легко пробивают даже железобетонные плиты толщиной до 300 мм.

Замечено, что грани, а точнее ребра и вершины, крупных кристаллов (особенно корунда и алмаза) обладают сильными полевыми эффектами так называемого биополя. Мною было замечено, что вершиной алмаза на расстоянии 0,1 мм растрескивались тонкие пластинки (около 0,15 мм) из твердой фракции битума (асфальта). Другими словами, биополе в значительной степени определяется свойствами углерода в составе алмаза и битума.

Очевидно, что тем же объясняется и способность людей воздействовать друг на друга. Ладони и ступни рук и ног за счет многовековой эволюции стали особенно прочными. Животные в охотничьем азарте не повреждают свои конечности, хотя и наступают на различные предметы во время бега. Клетки кожи рук и ног (ладоней и лодыжек) существенно отличаются от других клеток кожи. Они обладают настолько сильным свойством деформировать эфир, что защищают при беге подошвы ног от травмирования острыми предметами.

Научное обоснование существования биополя дано мной еще в 1955 году. Только через 30 лет японские ученые пришли к аналогичному выводу. В научной литературе это открытие называют эффектом Ааронова – Бома, хотя они только предположили, что явление может иметь место.

Биополе, создаваемое руками (или ногами), способно оказывать благоприятное воздействие на организм. Замечу, что биополе полезно только в том случае, когда оно физически ощущается. Я обычно регистрирую его путем поднесения ладоней к ушам, не касаясь ушных раковин. Если я подношу руки к своим ушам, то слышно как бы бульканье с частотой несколько герц или даже сильное потрескивание. То же самое слышит другой человек при приближении моих ладоней к его ушам. Если он не слышит ничего, то мое биополе может и не воздействовать на него.

Другим феноменом является тепловой ожог. Известно, что температура ладоней рук всегда ниже температуры груди. Если вы поднесете ваши ладони к груди партнера, то при наличии у вас биополя он ощутит сильное жжение в груди. Обладая биополем, вы способны исцелять многие болезни, но, конечно, не все.

Я проверял многих экстрасенсов, в том числе и дипломированных. Оказалось, что почти у всех биополе полностью отсутствует. Контакт с такими людьми с целью оздоровления является пустой затеей.

## Информационный канал

Седьмым каналом воздействия является информационный канал. Информация воспринимается органами чувств. Их у человека восемь:

- 1) орган слуха;
- 2) орган зрения;
- 3) орган обоняния;
- 4) орган вкуса;
- 5) орган осязания;
- 6) орган восприятия биополя;
- 7) орган сновидения;
- 8) орган астраловидения.

Все эти восемь органов чувств способны к восприятию информации, какой бы природы она ни была.

Информация бывает самая простая, например в виде коротких сигналов или импульсов, и более сложная, представляемая в виде образов.

Образы могут быть зрительные и звуковые, позитивные и негативные.

Каждый, кто имеет представление о фотографии, поймет, что такое негативный зрительный образ. Труднее представить негативные звуковые образы. Я поясню, чем отличается позитивная мелодия от мелодии негативной. Если в звуковом спектре позитивной мелодии наличие спектральных компонентов характеризует позитив, то в негативной мелодии, наоборот, в шумовом спектре спектральные компоненты позитива отсутствуют.

Много лет назад я изготовил преобразователь позитивных мелодий в негативные и с помощью проигрывателя слушал различные произведения в их негативном варианте. Как говорят, впечатление от такой музыки потрясающее.

Если говорить о позитивных и негативных тактильных ощущениях, то и здесь различие ярко выражено.

Предположим, зубная боль – это позитивное ощущение. Тогда при негативе зуб перестает болеть, но начинает болеть все тело. Ощущение необычное, но часто именно оно возникает при лечении зуба. Поэтому, чтобы снять сильную зубную боль, пьют чай из сбора лекарственных растений, которые сильно возбуждают нервную систему. В качестве таких растений используют растения, не успокаивающие боли, а, наоборот, их усиливающие. К таковым относятся хризантема, ломонос, аконит, барвинок, все растения семейства аралиевых, красавка и другие. Обычно используют водочные настойки на травах, которые применяют по назначению врача. В результате вначале начинает болеть все тело, но зубная боль стихает, а через 10 минут исчезает и боль во всем теле, которая, кстати, переносится совершенно легко, подобно разогреву тела в парилке.

Зрительное восприятие у человека всегда объемное. Многие ошибочно считают, что оно осуществляется по законам двухмерной оптики, то есть воспринимаемое одним глазом изображение всегда плоское. На самом же деле глаз видит не изображение, а дифракционную картину, подобно камере обскура. Только в камере обскура дифракционная картина образуется из-за отверстия, а картина на дне сетчатки глаза возникает посредством использования столбиков и колбочек.

Органы слуха также различают не двухмерные звуковые образы, а трехмерные. Трехмерные звуковые образы в ушных раковинах преобразуются в дифракционные картины.

Всякая информация, воспринимаемая с помощью органов чувств, каким-то образом воздействует на человека. Но это воздействие различно. Например, никаких эмоций не вызывают сами по себе обычные слова («жарко», «холодно», «светло», «чисто», «ярко», «свежо»; «помоги», «угости», «подержи», «покарауль», «посмотри», «подожди»; «встать», «смирно», «равняйся», «шагом марш»).

А вот противоположное явление. Например, человек болен и ждет выздоровления. Врач знает об этом и понимает, что нужно больному. Он дает ему, скажем, черничный сок и говорит: «Это заграничное лекарство, и очень дорогое, но вам я его продам подешевле, так как только оно вас излечит. Применяйте его по одной капле через час после еды, и через такое-то время болезнь будет вами побеждена». И ожидаемая информация попадает в точку. Больной верит в оздоровление и исцеляется.

Весьма эффективна правильно поданная информация при самокодировании, которое надо проводить перед сном или в ванне. Например, прогрейтесь в сауне или в ванне до первой испарины на теле и, расслабившись, произнесите мысленно фразу: «Буду здоровым и проживу до 300 лет».

### **Астральный канал**

Восьмой канал называется астральным. Он связан с красной магией. Что такое магия?

Белая магия содержит описание всех видов единоборств (карате, кунгфу, самбо, дзюдо и т. п.), гаданий (по кофейной гуще, по картам, по звездам), а также толкований примет. Магия растений, насекомых, животных, фитотерапия, лечение минералами, гипноз и психотерапия также относятся к белой магии.

В черной магии изучаются способы воздействия на животных и человека с помощью ядовитых и наркотических экстрактов растений и насекомых, в частности применяют привораживающие зелья, которые заставляют любящих ссориться, а нелюбящих влюбляться. Черные маги используют галлюциногенные средства (мандрагору, кокаиновые листья, марихуану, в последнее время ЛСД). В основе черной магии лежат физико-химические процессы. Эта магия обладает значительной силой, но для оздоровления общества и человека предпочтительнее красная магия, использующая астральные феномены.

К красной магии относятся такие феноменальные возможности как телепатия, телекинез, телепортация, телегония, реинкарнация, трафика, формирование образов действия и выходы в астрал. Другими словами, астральный канал воздействия на человека и животных основан на использовании парапсихологических феноменов. Данный способ воздействия назван мной парапсихосоматологией. Это оздоровление человека без необходимости диагностики путем формирования образа здоровья. Посредством парапсихологического приема («психо» – душа) мы воздействуем на соматику (то есть на тело).

Рассмотрим пример. Если ваш партнер погружен вами в гипнотический транс, то его сновидения зависят от вашего желания. Действительно, если вы прикажете ему увидеть себя совершенно раздетым на некотором расстоянии от места его пребывания, то при соответствующей подготовке партнер сформирует этот образ, причем не воображаемый, а реальный. Этот образ можно назвать астральным телом или негативом. При высоком мастерстве партнера его астральное тело способно перемещать предметы и производить другие действия. После длительных тренировок удастся приблизить астральное тело к материализации, и в сумерках оно становится заметным.

## **Глава 3**

### **Симптоматика**

Чтобы восстановить нормальную деятельность организма, необходимо начинать с симптоматики, то есть с объективных и субъективных оценок отклонений образа больного человека от образа здорового человека.

Набор симптомов позволяет установить диагноз. Диагностика далеко не всегда необходима. Задачей настоящего лечебника является оказание самому себе первой помощи при случайно возникших отклонениях в организме.

Другими словами, мы всегда будем преследовать одну и ту же цель: приближать образ больного человека к образу здорового человека.

Для достижения поставленной цели необходимо познакомиться в общих чертах с симптоматикой болезней.

## Сердечно-сосудистая система

### Сердце

Боль (ноющая) в области сердца, боли под левой лопаткой, боли в левой руке, сильное покраснение нижних век глаз, ладонь красная, затруднения при подъеме в гору и беге, одышка, шумы в области сердца, трудно спать на левом боку, тяга к виноградному вину, соку и меду, болезненность макушечной части головы, под глазами размытая синева, лицо имеет непривлекательный вид, на ладонях красная кожа с мелкими белыми пятнами.

*Исходный растительный материал:* адонис, желтушник, пустырник, ландыш, купена, наперстянка, строфант, аир, виноград, шалфей, валериана, барвинок малый, крапива, лопух, безвременник, лук, чеснок, вязель, дымянка.

### Большой круг кровообращения

Появление вздутий на веках, склероз нижних конечностей, трофические язвы, мозоли, остывание конечностей, трещины кожи на конечностях (пеллагра), сильная усталость при ходьбе, боли в околозатылочной части головы, отечность.

*Исходный растительный материал:* Донник, Морская капуста, редька, шиповник (корни), ежевика, калган, лапчатка прямостоячая, лимонник, Женьшень, каштан.

### Малый круг кровообращения

Головокружение при резких движениях после сидения, учащение пульса после еды, красный цвет шеи, боли в макушке, сильное потение головы, гипоксия, кашель, пониженное давление, синие губы.

*Исходный растительный материал:* календула, Морская капуста, девясил, чеснок, лук, хмель, пшеница (солод, пиво), паслен черный, каштан.

### Легкое правое

Боль под правой грудью, боли выше поясницы при кашле, правая ладонь краснее левой, левый глаз видит хуже правого, зрачок левого глаза открыт шире правого, легкая ноющая боль над правой почкой, хрипы в горле, сильная потливость головы, шеи, спины, повышенная температура, боли головы выше лба с левой стороны, отхаркивание, одышка, рези в дыхательных путях, слабость, головокружение.

*Исходный растительный материал:* аронник пятнистый, акация белая, базилик душистый, фиалка, липа (цветы), бузина, клюква, малина, кипрей, мать-и-мачеха, девясил, зубровка, шалфей, эвкалипт (листья), волошский орех (листья), сосна (хвоя), крапива, ромашка аптечная, нивяника, красавка, хинное дерево (кора), дурман, белладонна, кувшинка белая, чабрец, лаванда горная.

## Легкое левое

Боль под левой грудью при кашле, высокая частота пульса, сильно потеет грудь, сильно расширен зрачок левого глаза, белки глаз красные, сильная жажда, сухость в горле, повышенная температура, боли головы выше лба с правой стороны.

*Исходный растительный материал:* акация белая, базилик душистый, аир, береза (почки, листья), овес, абрикосы (листья), лен, сосна, горчица, череда, багульник, белладонна, хинное дерево (кора), красавка, дурман, кувшинка белая, татарник, чабрец, паслен черный, лаванда горная.

## Почка правая

Боль со стороны почки при легком постукивании пальцами, в моче появляется белый налет (иногда с кровью), потеют ладони рук и ног (особенно пальцы правой руки), правая рука потеет сильнее левой, ее ладонь более красная. Сильная потливость тела после еды и во время сна, отечные мешки под глазами, наблюдаются резкие перепады давления, боли при наклонах, боли в затылочной части головы с левой стороны, резкое мочеиспускание, рези в мочевом канале.

*Исходный растительный материал:* ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, пол-пола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.

## Почка левая

Боль со стороны почки при легком постукивании пальцами в том месте, где она находится; в моче появляется белый налет, иногда кровь; потеют ладони и стопы, особенно левой руки и левой ноги. Отечный мешок под левым глазом выражен сильнее, чем под правым; левый зрачок большего диаметра, чем правый; частая сердечная аритмия, боли при наклонах; боли в затылочной части головы с правой стороны.

*Исходный растительный материал:* тот же, что и для правой почки, а также плаун (булавовидный), адонис (стародубка), ландыш, строфант, купена, виноград.

## Селезенка

Твердое увеличение чуть ниже левого подреберья, увеличиваются лимфоузлы, значительно отекают веки глаз, сильная бледность кожи (особенно лица и век глаз), повышенная температура тела, пониженное давление, белки глаз отличаются голубым цветом.

*Исходный растительный материал:* овес, крапива, абрикосы, морковь, кровохлебка, окопник (живокость), девясил, левзея сафлоровидная, тысячелистник, яблоки, шелковица.

## Лимфоэндокринная система

Кислотно-щелочной баланс в организме человека обеспечивается благодаря плазме кровеносной системы и плазме лимфосистемы.

По сравнению с кровью количество лимфы значительно меньше. У взрослого человека около 2 л лимфы. Но роль, которую играет лимфа в борьбе с болезнями, огромна.

С одной стороны, щелочной состав лимфы благоприятствует заболеваниям организма, а с другой – доступ в лимфу щелочных веществ, в том числе и лекарственных, позволяет эффективно бороться с болезнями.

Человеку известно более 1000 алкалоидов, в которых содержится все необходимое для оздоровления и излечения организма. Но помните, что бесконтрольное употребление всевозможных чаев на растительной основе вполне может привести к новым расстройствам в организме.

Нет лекарства от болезни, а есть болезни от лекарства. Применение алкалоидов не всегда оправданно, особенно если они используются для лечения опухолей. Важно знать о совместимости алкалоидов (щелочеподобных веществ) со щелочными веществами лимфы.

### Щитовидная железа

Заметное увеличение зоны расположения щитовидной железы, заметное увеличение глазных яблок, неприятное ощущение в зоне шеи (будто кто-то непрерывно душит), тяга к соленому и к продуктам моря, сухость кожи.

*Исходный растительный материал:* календула, морская капуста, рябина черная, хурма, фейхоа (плоды), волошский орех, дурнишник (нетреба), редька черная, дрок красильный, герань, горец змеиный, дуб, ромашка, черноголовка, шалфей, воловик, вербена.

### Предстательная железа и придатки

Запоры, сильная импотенция, воспалительные явления в прямой кишке, частые позывы, постоянные болевые ощущения в промежности (у женщин), белые выделения из матки, плохой сон.

*Исходный растительный материал:* лапчатка прямостоячая (калган), левзея сафлоровидная (маралий корень), лимонник, аралия маньчжурская, элеутерококк, женьшень, зубровка, душица, тысячелистник (молокогонник), пион уклоняющийся (марьин корень), донник.

### Гипофиз

Плохая устойчивость при ходьбе, низкий рост, боязнь высоты, страх при езде на велосипеде, плохая реакция на внешние раздражители, нарушение работы всех систем и органов, нарушение нейрогуморальной регуляции.

*Исходный растительный материал:* полынь (емшан), чернобыльник, земляника, горчица, эдельвейс, арника горная, лопух, морская капуста, зубровка, мандрагора, валериана, лук, чеснок, хризантема, качким метельчатый, омела, аир.

### Билочковая железа

Боль в ее зоне, бесконечные тревожные ощущения, восковый цвет лица.

*Исходный растительный материал:* сосна (почки), туя, эфедра, какао, девясил, женьшень, красавка.

### **Лимфа сердца**

Неприятные ощущения от лежания на спине, частые увеличения лимфоузлов, парапроктитные явления, частый насморк, тяга к морским продуктам и горячим морским ваннам.

*Исходный растительный материал:* волошский орех, аир, окопник (живокость), калужница, чистотел, туя, рябина черноплодная, морская капуста, виноград.

### **Лимфа дуги с подчелюстными узлами**

Увеличение лимфоузлов под челюстями, болезненность узлов при легком надавливании, легкое повышение температуры, боль в области глотки.

*Исходный растительный материал:* календула, редька черная, фейхоа (плоды), барвинок, чертополох.

### **Лимфа дуги с подмышечными узлами**

Увеличение лимфоузлов и их болезненность при легком надавливании, постоянное и небольшое повышение температуры тела, озноб, тяга к продуктам морского происхождения.

*Исходный растительный материал:* морская капуста, лук, рябина черная, амброзия, тысячелистник, безвременник, туя, береза (деготь).

### **Лимфа дуги с подпаховыми узлами**

Увеличение лимфоузлов и их болезненность при легком надавливании, постоянное и небольшое повышение температуры тела, озноб, тяга к продуктам морского происхождения.

*Исходный растительный материал:* редька черная, донник, душица, пион уклоняющийся, омела дубовая, туя, безвременник.

## **Костно-кроветворная система**

### **Позвоночник**

Боли при ходьбе и наклонах, при сгибании спины лежа в постели; боль отдается в пятки, ограниченность движений, острые мощные боли, бледный цвет ушей.

*Исходный растительный материал:* овес, кровохлебка, орех лесной, тополь, бамбук, окопник, арахис (орехи), маслины (плоды), кедр (плоды), чемерица, прострел, аконит, чернокорень.

### **Череп**

Шишки на черепе, выпадение волос, блуждающие боли в голове, трещины, наколы, вмятины, рыхлость кости.

*Исходный растительный материал:* дуб, каштан (плоды), окопник (корень), подсолнух (семена), кедр (орехи), абрикос (ядро семян), слива (ядра семян), грецкий орех.

### **Левая половина грудной клетки**

Провал в левой груди, малый объем выдыхаемого воздуха, постоянное повышение температуры, землистый цвет лица, тяга к жеванию костей и хрящей. Боли при глубоком вдохе в зоне костей грудной клетки. Белки глаз имеют голубой цвет, указывающий на пониженное содержание гемоглобина.

*Исходный растительный материал:* окопник, виноград (плоды), морковь, черника, яблоки (семена плодов), черемуха (семена плодов), капуста, белладонна, красавка, буквица, гравилат, земляника, медуница, пажитник, пикульник, лаванда горная.

### **Правая половина грудной клетки**

Провал в правой груди, сутулость при ходьбе, небольшая сторбленность, покашливание при разговоре, землистый цвет лица, тяга к мясной пище, боли при глубоком вдохе в костях грудной клетки. Белки глаз имеют голубой цвет, указывающий на пониженное содержание гемоглобина.

*Исходный растительный материал:* буквица, гравилат, земляника, девясил, окопник, живокость (корни и листья), багульник, мать-и-мачеха, щавель конский, фиалка, ромашка, капуста, красавка, белладонна, медуница, пажитник, лаванда горная.

### **Кости рук**

Ноющие боли при работе, кожа рук в темных пятнах.

*Исходный растительный материал:* окопник, арника, малина (семена), земляника (трава), тмин (семена), девясил, багульник, лютик едкий, аконит, алоэ, картофель, разные соки, лаванда горная, заячья капуста, каланхое, агавы, кактус.

## **Кости ног**

Ноющие боли при ходьбе, ощущение дискомфорта при сидении, тяга к лежачему положению при отдыхе, хромота, укороченные ноги, худоба мышц, холод в суставах и мышцах.

*Исходный растительный материал:* тот же, что при лечении рук, а также донник, клевер, аир, ревен, толокнянка, смородина, крыжовник, бузина травянистая, фейхоа (плоды), хурма.

## **Мышцы, соединительные ткани, сухожилия и хрящи**

Болезненность при кашле, чихании, тяга к пиву, дрожжевому тесту, сыроватому картофелю, орехам и семечкам, холод в груди.

*Исходный растительный материал:* эвкалипт, шалфей, фиалка, туя, сосна (почки), эфедра, фундук (орехи), окопник, перец, горчица, арника, сирень, жасмин, ломонос, капуста.

## **Мышцы, сухожилия и соединительные ткани позвоночника**

Простреливающие боли, невозможны резкие движения, холодная кожа, тяга к горячим ваннам, кислой пище.

*Исходный растительный материал:* зверобой, прострел (подснежник), чемерица, багульник, окопник, аконит, сушеница, бессмертник, тысячелистник.

## **Мышцы, сухожилия и соединительные ткани головы**

Те же симптомы, что и в предыдущем случае.

*Исходный растительный материал:* тот же самый, что и в предыдущем случае, а также лилия, кубышка, кувшинка, калужница, огурцы, орехи лесные.

## **Мышцы, сухожилия брюшины и перистальтики**

Запоры, общая слабость, боли при пальпации, опущение живота, висячая кожа, восковой характер кожи на ладонях (определяется путем легкого прощупывания пальцами, после которого кожа как бы застывает в этом положении).

## **Мышцы, сухожилия и соединительные ткани рук**

Ноющие боли.

*Исходный растительный материал:* окопник, тмин, аир, виноград, капуста, девясил, фундук (орехи), алоэ, земляника, груша, клевер, люпин.

## **Мышцы, сухожилия и соединительные ткани ног**

Боли при прыжках, невозможность резких движений, холодная кожа, тяга к горячим ваннам, кислой пище.

*Исходный растительный материал:* окопник, тмин, аир, виноград, капуста, девясил, фундук (орехи), алоэ, земляника, груша, клевер, люпин, донник, сосна (почки), дуб (желуди).

## **Глава 4**

### **Советы по лечению болезней**

Тибетские целители («Джуд-ши») утверждают: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника».

Действительно, если не считать старости, инфекционных и травматических недугов, а также болезней сдвига и информационных, то все остальные заболевания, как правило, вызваны нарушениями в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ). Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление. Рекомендую вам познакомиться с моей книгой «Лечение желудочно-кишечного тракта по Болотову». В ней рассматриваются патологии во всех участках желудочно-кишечного тракта, начиная от ротовой полости и кончая анусом.

## Оздоровление желудочно-кишечного тракта

### Основы функционирования желудочно-кишечного тракта

Несмотря на сложность строения желудочно-кишечного тракта, имеются довольно простые приемы его оздоровления. Я не могу согласиться с авторами многих существующих методов лечения

ЖКТ, так как их теории основаны, как правило, на полном незнании функциональных процессов, происходящих в этой системе организма.

Мой способ оздоровления также нельзя назвать полностью совершенным, но он основан на современных научных знаниях, разработан для самого себя и проверен на себе. По-видимому, все, что делается для себя, самое лучшее.

ЖКТ начинается с ротовой полости (*рис. 1*), далее пища проходит по пищеводу и попадает в желудок. Там она обрабатывается ферментом пепсином и соляной кислотой, в результате белки животного происхождения расщепляются на аминокислоты. Затем мышцы желудка выдавливают часть переработанной пищи в двенадцатиперстную кишку, в которой происходит переработка щелочными ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой. В протоке поджелудочной железы главными ферментами для расщепления белков растительного происхождения являются трипсин и химотрипсин. Эти ферменты, проходя проток фатерова сосочка, смешиваются с желчью, которая, несмотря на наличие желчных кислот, является щелочной.

Желчь, трипсин и химотрипсин делают смесь особо активной, способной расщеплять даже жиры на жирные кислоты и глицерин.

После двенадцатиперстной кишки пища попадает вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий; затем после подвздошной кишки пищевые продукты проходят клапан в виде чернильницы-непроливайки (багнеевой заслонки) и попадают вначале в толстый кишечник, а затем в прямую кишку.

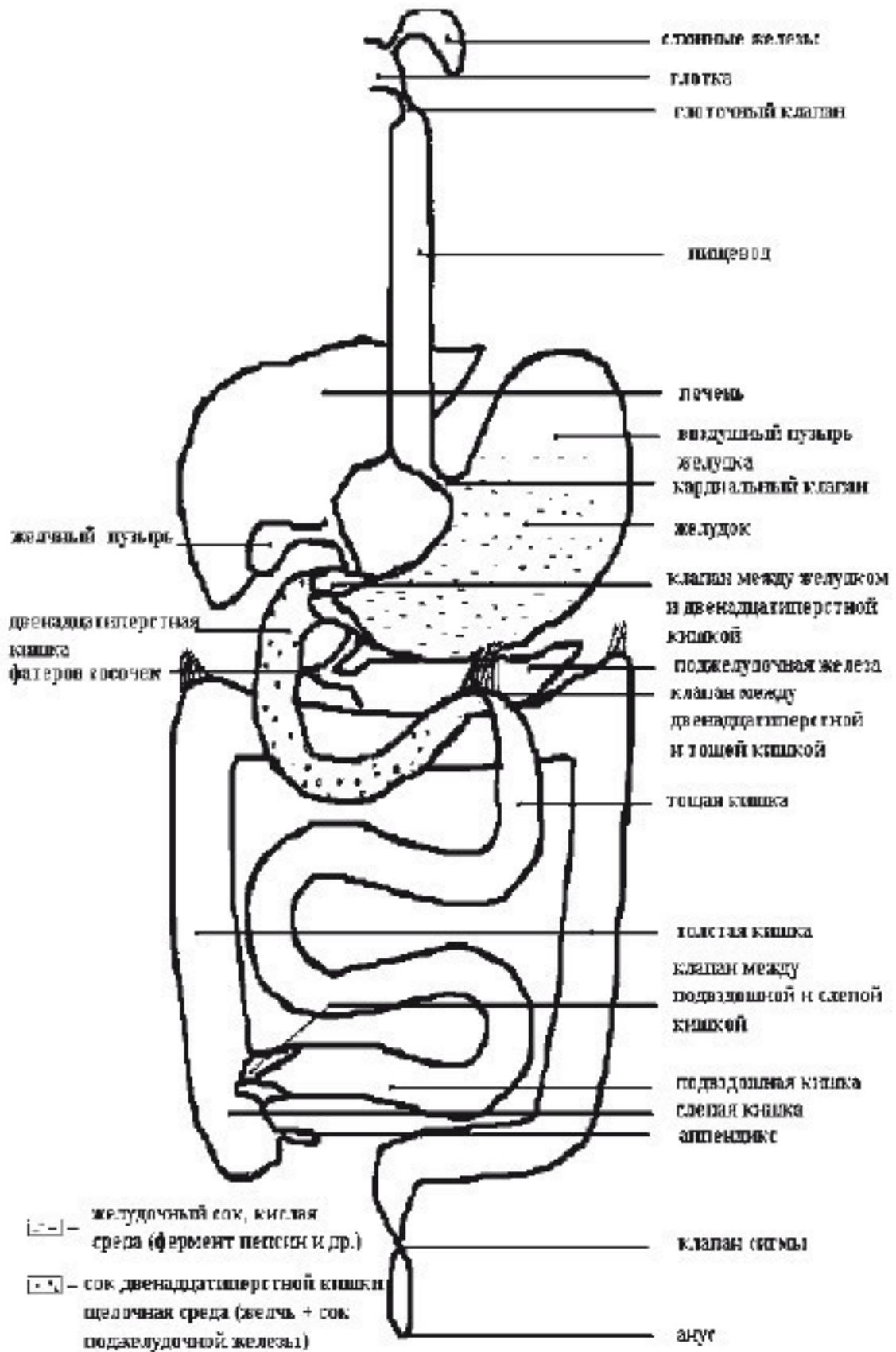


Рис. 1. Схема желудочно-кишечного тракта

Из кишечника аминокислоты, жирные кислоты и всевозможные сахара через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. Печень превращает сахара в гликоген (животный крахмал), затем он вместе с белками преобразуется в мукополисахариды. Более кислые аминокислоты также поступают в кровь, а щелочные аминокислоты попадают в лимфу. Часть щелочных веществ проникает в лимфу непосредственно из стенок желудка, которые также обладают способностью всасывать некоторые вещества.

### **Сдвиговые нарушения в системе пищеварения**

Если присмотреться к схеме ЖКТ, то можно понять, что она представляет собой сложный биохимический механизм. Каждый участок имеет свое функциональное назначение. Естественно, и лечение любой части является отдельной задачей, а их по меньшей мере более трех десятков. Ниже предлагается методика исцеления только одного заболевания, так называемого сдвигового нарушения, которое по распространенности уступает лишь сердечно-сосудистым недугам.

Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Действительно, если возникло стрессовое состояние в то время, когда в желудке недостаточно белковых веществ, то пепсин и соляная кислота будут в значительной степени расщеплять стенки желудка. Причем в это же самое время восстановление стенок из-за стресса будет ослаблено. Следовательно, начинается интенсивное разрушение как стенок желудка (особенно в кардиальной области, где расположено сердце), так и луковицы двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты разъедают стенки желудка, и образуются язвы. Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно, как бы громко ни заявляли об этом авторитетные ученые и врачи. Все сдвиговые заболевания лечатся только с помощью специальных приемов. Об одном из них будет рассказано ниже.

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках. Такие жмыхи имеют отрицательный потенциал ( $pH > 7$ ), который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха. Сок, наоборот, отличается положительным потенциалом ( $pH < 7$ ).

Свежие жмыхи за счет электрического потенциала (около 10–30 электрон-вольт) могут вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они также способны нейтрализовать канцерогенные вещества, положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, жмыхи также впитывают в желудке остатки жидкостей, которые мешают восстановлению желудочных стенок и луковицы двенадцатиперстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты.

Если вы ощущаете, что у вас стынут ноги, нужно принимать жмыхи капусты (до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день) до тех пор, пока не пройдет охлаждение конечностей.

При изжоге лучше есть жмыхи моркови. Если у вас повышенное давление, надо употреблять жмыхи свеклы.

При легочных заболеваниях подойдут жмыхи черной редьки. Они же пригодятся и при камнях в печени. Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо принимать их в подсоленном виде только перед сном. Если жмыхи трудно глотать, можно их есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто уменьшают аппетит. Это помогает быстро похудеть, если вы, конечно, не будете мучить свой желудок лишней едой. Если нет аппетита – не ешьте

ничего, пока он не появится. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела. Его готовят путем переброживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по полстакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.

## Краткий лечебник

### Гломерулонефрит

Признаком заболевания является почти полное омертвление рабочих тканей почки. Кровь не очищается от продуктов распада. В крови содержится много ацетона, креатинина, а в моче – большое количество элементов крови.

Гломерулонефрит – опасное заболевание, даже гемодиализ (использование искусственной почки) не всегда дает желаемый результат.

Официальная медицина не лечит гломерулонефрит, поэтому люди с этой болезнью обречены на медленную смерть. Предложенные автором рецепты спасли жизнь многим больным-смертникам.

Обтирайте кожу уксусным настоем багульника через каждый час.

Окисляйте организм ферментами из коры осины или ее почек, чередуя окисление с употреблением чая из корней малины и цветов липы.

Принимайте потогонные ванны по методике, описанной в предыдущем разделе. После потоотделения обтирайте кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (брать на 1 ложку яблочного уксуса 1/2 стакана меда), а во время потения пейте молочную сыворотку, подслащенную медом (на 1 л сыворотки 2 ст. ложки меда). Мед лучше использовать липовый.

Ванны нужно принимать 2–3 раза в сутки. Когда будет замечено, что креатинин и ацетон в моче намного снизились, число потогонных ванн можно сократить до одной в сутки.

Потогонные чаи готовить по очереди из плодов малины, калины, клюквы, бузины. Это же сырье используют для квасов. Для чаев подходят также фиалка, березовые почки или листья, корни подсолнечника или его околоплодники (без семечек).

Как только креатинин уменьшится до нормы, постепенно нужно принимать молочнокислые продукты (кефир, ряженку, простоквашу, ацидофильное молоко), подкисленные яблочным уксусом или ферментами адониса, толокнянки, полыни.

Придерживайтесь в течение некоторого времени режима питания, в котором главными компонентами являются мясо, рыба и молочнокислые продукты.

Если креатинин устойчиво держится около некоторого уровня, то через час после еды нужно пить собственную мочу по 1 ч. ложке. Если через неделю будет установлено, что креатинин заметно уменьшился, но еще не дошел до нормы, то процедуры с мочой продолжить. Не вредно в этом случае дозу мочи увеличить до нескольких столовых ложек.

Когда опасность минует и почки начнут работать хорошо (то есть анализы мочи будут удовлетворительные), можно понемногу вводить в рацион сырые яйца и сырое мясо (фарш с мукой и сырым картофелем). Лучше всего фарш готовить из свежей почки свиньи. Растительное масло можно применять только для кожного растирания. При этом большую пользу приносит растирание кожи соленым рыбьим жиром.

Большую роль играют работа на свежем воздухе, походы в лес и горы. Лечение можно считать оконченным, если во время горных восхождений потливости тела практически не обнаруживается.

### Гипертония

При некоторых нарушениях в организме кровяное давление значительно возрастает и доходит до рекордных значений 300/250.

Гипертония возникает по многим причинам, но чаще всего встречаются три вида гипертонии:

- а) гипертония кишечная;
- б) гипертония почечная;
- в) гипертония сосудисто-мембранная.

Первый вид гипертонии возникает за счет повреждений эпителиальных клеток кишечника, заведующих всасыванием, и поэтому он гонит в печень без контроля почти все жидкости, какие в нем имеются.

Характерным признаком этой гипертонии являются сильные запоры или поносы.

Отсюда следует, что для устранения данного вида гипертонии необходимо избавиться от дефектов кишечника, особенно толстого и тонкого. Надо помнить, что кишечная гипертония возникает за счет нарушений свойств эпителиальных клеток толстого и тонкого кишечника, подобно тому как сахарный диабет при здоровой поджелудочной железе может появиться за счет эпителиальных клеток двенадцатиперстной кишки. Способ лечения такой гипертонии следующий.

1. Готовят жмыхи из картофеля или рябины черной и глотают их по 2–4 ст. ложки, а сок пьют после еды.
2. Едят ржаное дрожжевое тесто через 30–40 минут после еды.
3. Принимают ферменты из пшена или свеклы, омелы дубовой, цветов липы, сены, коры крушины.
4. Пьют квас из бузины, а также малины, клюквы, калины.
5. Проходят курс потогонных процедур.
6. Едят квашения из свеклы и пшеничную кашу.

Для понижения давления откажитесь от применения химических препаратов (гемитона, адельфана). С почечной гипертонией борются с помощью оздоровления почек. Лечение сосудисто-мембранной гипертонии основано на восстановлении функций сосудов и клеточных мембран путем освобождения сосудов от солей и старых клеток.

## Гипотония

У многих как будто здоровых людей систематически наблюдается понижение давления крови (110/70, 100/60, а иногда и еще меньше).

Причина этого – низкий коэффициент полезного действия желудочно-кишечного тракта из-за взаимной нейтрализации кислых желудочных соков и щелочных веществ двенадцатиперстной кишки. Поэтому, если восстановить клапан луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью жмыхов и потренировать организм, давление вернется к норме.

Кроме жмыхов хорошо нормализуют давление ферменты из аралии маньчжурской, родиолы розовой, калгана, земляники, айра, девясила, а также квасы из винограда, вишни, зубровки, зверобоя, алоэ. При гипотонии надо есть сало, яйца, морскую капусту и мясные блюда.

## Инсульт

Все, что описано ниже в разделе «Тромбофлебит», касается и инсульта. Некоторым отличием является то, что места закупорки сосудов надо обогреть грелками с последующим обтиранием уксусным настоем багульника или настоем на «царской водке» маклюры или прострела (сон-травы).

При инсульте кроме окисления показан также массаж.

## **Инфаркт миокарда**

Если бросить на спокойную гладь воды камень, то мы обнаружим, что от места падения побегут концентрические волны, которые по мере удаления от центра будут уменьшаться по амплитуде и частоте (будет увеличиваться расстояние между волнами).

Наоборот, если на поверхность воды бросить обруч, то внутри него волны побегут к центру, увеличивая амплитуду по мере приближения к нему. В центре обруча мы заметим мощный импульс. Этот эксперимент показывает, что если возбудить шаровую систему по поверхности, то волна возбуждения будет двигаться к центру, увеличиваясь по амплитуде и мощности, создавая в центре шара большие сжимающие усилия.

Явление самофокусировки энергии в шаровой материи лежит в основе работы нашего сердца. Можно оценить огромные энергетические возможности этого явления, в том числе и отрицательные, которые способны привести к разрыву сердечной ткани, если в ней нарушается симметрия процесса, которая связана с нарушением артериального и венозного давления и уходом от его эталонной нормы (120/80). Поэтому вне зависимости от возраста необходимо всегда добиваться, чтобы давление было 120/80. Как добиться этого, будет рассказано ниже. Здесь мы остановимся только на процедурах устранения последствий инфаркта миокарда.

Главная процедура – легкий массаж тела. Необходимость массажа обусловлена тем, что кровь кроме сердца разносится и капиллярами с помощью так называемого перистальтического эффекта. (Перистальтика сосудов аналогична перистальтике кишечника.) Поэтому массаж мышц существенно разгружает сердце.

Для заживления раны, то есть рубцов на сердце, надо пить квас и фермент из заячьей капусты, каланхое, чистотела, а также применять все те приемы, которые описаны в разделе «Сердечная аритмия», а затем провести профилактику желудочно-кишечного тракта.

Помните, что сердце любит свежий воздух, походы в лес и горы, мед, кислые ферменты, мясо, яйца, виноград, орехи, арбузы.

Курить и пить надо бросить навсегда!

## **Камни в почках и их протоках**

Камни образуются в почках так же, как и камни в желчном пузыре. Они начинают свое формирование только при сильно щелоченной моче в моменты, когда в почечную лоханку кратковременно выделяются кислотные компоненты крови. В результате химической реакции нейтрализации кислоты щелочами на внутренних стенках почечных лоханок образуются соли в виде скорлупы яйца, как бы покрывая штукатуркой их внутренние стенки. Иногда соли отваливаются от стенок почечных лоханок, но из-за острых углов им трудно выйти наружу.

Камни постепенно увеличиваются в размерах, закупоривают мочевые протоки, в результате возникают резкие боли.

Официальная медицина не дает рекомендаций по растворению камней. Она их удаляет хирургическим путем или дробит ультразвуком. Борьба с камнеобразованием в почках примерно та же, что и борьба с камнеобразованием в желчном пузыре. Камни растворяются куриной или утиной желчью и другими щелочными веществами, не опасными для организма человека, такими, например, как сок хрена, сок редьки черной, сок корня петрушки и другие щелочные соки. Хорошо растворяются почечные камни и щелочными чаями, такими как чай из марены красильной, корней подсолнечника, шиповника, розы, стеблей и корней сабельника болотного.

Не следует забывать, что после применения щелочных чаев надо окислить организм ферментами и квасами, приготовленными на корках арбуза, граната, лимона, апельсина, плодах

клюквы, костяники. Избавившись от солей в почках, нужно заняться восстановлением желудочно-кишечного тракта по общей методике, учитывая особенности организма.

### **Микрофлебит**

Проявление этого заболевания капиллярных сосудов начинается обычно с появления сетки капилляров на ногах выше колен и указывает на начальную форму развития склероза.

Лечение микрофлебита следует начинать с лечения желудочно-кишечного тракта, в результате чего будет снижено солеобразование и повышена кислотность.

Ферменты и квасы при микрофлебите приготавливают из чеснока, хрена, петрушки, хурмы, рябины, лимона, лимонника, родиолы розовой, сабельника болотного, календулы.

Обязательно нужно обтирать ноги уксусной настойкой на календуле, багульнике, черной редьке, лилии.

В рацион надо вводить морскую капусту, другие продукты моря. Употребляйте квашения (используется кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха). Водку и растительные масла нужно исключить.

### **Нефрит. Пиелонефрит**

Воспалительный процесс в протоках и почечной лоханке прекращается, если пить чай и ферменты из осины, толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булавовидного, корок арбуза, адониса.

При нефритах показано употребление молочной сыворотки (3–5 стаканов в день), полезны также горячие ванны.

При острых болях в почках нужно принимать горячие ванны; если мочевые протоки сильно забиты и плохо идет моча, надо пить натуральный аптечный желудочный сок или соляную кислоту (0,3–0,5 %) по 2 ст. ложки через каждый час, запивая молочной сывороткой. При болях в почках нужно принимать потогонные ванны с багульником (см. раздел «Почечная недостаточность»), чтобы уменьшить давление в почечной лоханке.

При кровотечениях (если в моче обнаруживается кровь) надо пить вначале чай из крапивы, тысячелистника, кровохлебки, а затем ферменты. Одновременно желателно есть морскую капусту и жмыхи из капусты, глотая их 5–7 раз в течение дня по 2 ст. ложки, а сок пить через час после еды по полстакана. При кровотечениях надо пить чай и квас из коры осины.

С осени надо заготовить сухие корки арбуза. Взять 3 л размолотой массы корок арбуза, 1 ч. ложку соли, 1 стакан сахара. Все залить водой и прикрыть полиэтиленовой крышкой. Хранить в погребе при температуре 8 °С. Квас принимать без нормы во время еды.

### **Облитерирующий эндартериит**

Сложная форма склероза, при которой закупориваются обширные районы мелких сосудов и резко снижается обмен веществ в нижней части конечностей. Массовая закупорка мелких сосудов щелочными солями приводит к омертвлению больших участков мышц, отчего может наступить гангрена конечностей.

Лечение данной болезни начинают с восстановления работы желудочно-кишечного тракта. Одновременно проводятся процедуры выведения солей из сосудов по схеме, которая описана ниже в разделе «Флебит».

После выведения солей из сосудов начинается восстановление самих сосудов за счет употребления пепсиностимуляторов. К ним относятся морская капуста, креветки, сельдь, крабы, кальмары и другие продукты моря.

Ноги обтирают 1–2 раза в день уксусным настоем багульника, толокнянки, мать-и-мачехи, маклюры, лимона, календулы.

### **Отек конечностей**

Охлаждение конечностей может перерасти в систематический отек ног. Это заболевание усугубляется еще и тем, что у больного нарушена работа почек и сердца. Поэтому необходима полная профилактика организма, начиная с желудочно-кишечного тракта.

Окисление производится ферментами адониса, желтушника серого, спорыша, полевого хвоща, почек березы, а также квасами из малины, калины, клюквы, бузины, лимона.

При отеке ног обязательны потогонные процедуры (прием ванн и посещение сауны). Ноги в ванной греют особенно сильно (до 45–47 °С) в течение 10–15 минут.

### **Охлаждение конечностей, судороги**

При пониженной кислотности крови замечается необычное замерзание конечностей. Пальцы рук иногда белеют, как у мертвеца, давление всегда пониженное (хроническая гипотония).

Болезнь объясняется, очевидно, тем, что в организме понижен уровень клеточного обмена, когда молодые клетки из-за сильной ощелоченности крови не способны растворять старые. Это обстоятельство указывает также и на ослабление бета-синтеза, который обычно происходит с выделением большого количества тепла.

Болезнь лечится путем употребления капустных жмыхов с переходом при изжоге на морковный жмых. Процедуры проводят 1–2 недели до полного исцеления.

Организм нужно окислить путем употребления ферментов календулы, грецких орехов, хрена, петрушки, укропа, фенхеля, подорожника, донника, осины, девясила. Для очищения от солей целесообразно применять потогонные ванны или сауны в соответствии с квинтэссенцией. Судороги снимаются путем смачивания кожи 9-процентным уксусом и выпивания стакана чая или кофе с уксусом. На стакан жидкости берется 1 ст. ложка уксуса.

### **Почечная недостаточность**

Купить на рынке или в магазине 1/2 кг свежих говяжьих или свиных почек для 5 процедур, 100 г этих почек отварить в крепко соленой воде, 3 раза меняя воду, чтобы избавиться от запаха. Отваренные почки надо съесть за час до приема ванны или посещения сауны (бани). В ванной (сауне) следует разогреться примерно 5–10 минут. При этом за 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне можно также периодически пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры – от 1 до 2 часов.

Разогретый организм хорошо усваивает съеденные почки, а потогонный квас на время разогрева освобождает почки от работы, так как все токсины выделяются через кожу во время потения. Почки усваивают аминокислоты и микроэлементы съеденной почки животного и за счет этого восстанавливают свои размеры.

Разогреваться (париться) нужно раз в неделю до тех пор, пока не исчезнут затылочные головные боли, не перестанут потеть мочки пальцев рук и ног, а также не исчезнут мешки под глазами. Делают не менее 10–15 таких процедур. Однако в том случае, если человек страдает

повышенным давлением почечного характера, процедуры проводят до тех пор, пока давление не вернется к норме, то есть к 120/80. Лечение можно повторить через год, если вы почувствуете какие-то новые недомогания, связанные с болезнью почек. При лечении необходимо проводить соответствующие анализы.

Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют в банку 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, затем добавляют 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не нужен). Для брожения используют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель.

Квас принимают без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

Между процедурами необходимо принимать жмыхи. Если давление выше нормы, то перед баней пользуются чаем багульника, которым растирают кожу. Этот чай сильно способствует потению, снижая общее давление крови, что помогает значительно легче переносить процедуры.

## **Расширение вен**

Сильно вздутые вены, особенно на ногах, возникают из-за большой ощелоченности организма и проникновения через кожу и капилляры болезнетворных микроорганизмов.

Методика лечения сосудов та же, что описана в предыдущих разделах. Больше внимания нужно уделять компрессам с уксусными настоями и использованию желудочного сока, а также разогреванию тела (до 42–45 °С).

Естественно, вырезать вены хирургическим путем нецелесообразно, так как при этом причина болезни никоим образом не устраняется. При лечении сосудов нельзя забывать правило: «Болезнь лечится столько, сколько ей лет». Другими словами, с удалением сосудов торопиться не надо. Лечение по моей методике идет медленно, но оно, несомненно, эффективно.

Хорошие результаты получаются при подвязывании к венам гриба, полученного при ферментации ферментов на йодсодержащих растениях, например на околоплодниках грецких орехов; также применяют мускатный орех (1 орешек разрезать на 3 части и съесть за 1 день).

## **Ревматизм сердца**

Ревматизм сердца исчезает бесследно, если организм будет окислен ферментами и квасами, применяемыми при лечении расширения вен. Обязательно надо провести курс потогонных процедур, причем каждый раз грудь и спину обтирать уксусом, настоянным на багульнике (или ландыше, желтушнике, адонисе, аире).

Во время болей в груди желательно делать тепловые компрессы с водными грелками и травами из желтушника или пустырника, обтерев предварительно грудь или спину настоем этой же травы. Нужно перестать курить, употреблять водку, крепленое вино, самогон. Для аппетита можно пить прокисшее виноградное вино.

## **Сердечная аритмия**

Сердечные заболевания имеют много разновидностей. К ним относится и сердечная аритмия.

Это безболезненное, но очень неприятное состояние (как будто вот-вот может наступить смерть), при котором отчетливо прослушиваются неритмичные удары сердца.

Аритмия может возникнуть неожиданно и так же внезапно окончиться. Для борьбы с ней автор рекомендует следующую методику.

1. В первую очередь восстановите желудочно-кишечный тракт. В качестве жмыхов используйте редьку, морковь, капусту. Соки перебродите, а потом пейте в виде кваса.

2. Поднимите солевой баланс и начните употреблять морскую капусту.

3. Приготовьте ферменты на адонисе (или желтушнике, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире) и пейте 2–3 раза в день за 15 минут до еды.

4. Приготовьте квас из винограда (черники, земляники, малины, шелковицы) и пейте без нормы через час после еды.

5. Через месяц после употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами.

В сауну берите чай из шиповника, подкисленный яблочным уксусом и подслащенный медом; в сауне надо обязательно делать массаж.

6. Перестаньте пить алкогольные напитки и курить, а также не прикасайтесь к растительному маслу. Лучше ешьте орехи, в которых масла достаточно.

7. Массаж тела и длительная прогулка по лесу, а зимой на лыжах, сделают ваше сердце здоровым.

Кроме кислых яблок и капусты надо использовать также мед. Научитесь готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет, лист лопуха, ирис, репу, турнепс, редиску и т. д. Попробуйте, и вам откроется целая райская кухня деликатесов из овощей, фруктов и семян.

В газете «Вестник ЗОЖ» я прочитал письмо Татьяны Александровны Новак, которая смогла победить аритмию квасом на банановой кожуре. Привожу выдержки из этого письма:

«Я вновь решила вернуться к болотовским квасам: сделала квас на банановой кожуре, потом – на чистотеле (на сыворотке). Банановый квас понравился мне чрезвычайно <...>. Но что самое интересное, после 14 месяцев непрерывной аритмии установился правильный ритм! Мне кажется невероятным, чтобы квас из кожуры банана мог оказать такое благотворное действие и так быстро. Но, похоже, это так! <.>

Система оздоровления и вообще жизни по Болотову представляется мне и простой, и сложной одновременно. Думаю, в ней есть еще немало интересных и пока неведомых нюансов. Раскроет ли нам автор этих открытий еще хотя бы часть из них? Очень огорчительно, что не спешат заинтересоваться ими в высоких медицинских кругах. Неужели так велика сила догмы?»

Я очень рад, что мои открытия приносят пользу людям.

Вот еще одно доказательство этому – письмо Риммы Николаевны Зверьковой, опубликованное в «Вестнике ЗОЖ»:

«Идеи Болотова сложны и просты, как все гениальное. Его взгляды, не зашоренные медицинскими знаниями, поразительная широта и глубина его мышления позволяют увидеть всю проблему целиком и найти нестандартное, но правильное решение. И если очень захотеть его понять, то это вполне доступно.

А что касается практической стороны, разве так уж сложно после еды класть щепотку соли на язык? Я постоянно держу солонку на столе и не забываю об этом. Противникам соли задайте вопрос: «Почему у всех славянских народов с древнейших времен до сегодняшнего дня принято самых

дорогих гостей встречать хлебом и солью?» Не икрой, не медом, но именно солью. Люди всегда знали или чувствовали, что соль необходима для жизни.

Квашение овощей, фруктов, круп является органичной частью нашей традиции питания. Еще несколько десятилетий назад, до повального увлечения баночным консервированием, во всех домах, и в городе, и особенно в селе, были бочки с квашеной капустой, яблоками, арбузами, грибами. И люди были гораздо здоровее и физически, и психологически, хотя сложностей, стрессов и экологических проблем хватало <...>.

Словом, пожалуйста, не пугайте народ сложностью болотовских идей. Легких путей к здоровью не бывает».

## **Стенозы сердечных сосудов**

Сердце работает, а кровь с трудом течет по сосудам. Без операции, как правило, не обходится, да и она не всегда дает желаемый результат. Попробуйте использовать рекомендации автора, может быть, они помогут. Сужение сосудов, по моему предположению, происходит оттого, что в организме понижена интенсивность клеточных обменных процессов. Молодые клетки сосудов должны расщеплять старые клетки и заполнять их места. Старые клетки можно расщепить «царской водкой» или пепсино-подобными веществами, которые молодые клетки сами и формируют, если в рационе имеются соответствующие элементы. Если этих микроэлементов нет, то старые клетки, занимая все больший объем, будут вынуждены откладываться на внутренних стенках сосудов. Это и есть стеноз.

Бороться со стенозом автор предлагает путем употребления пепсиностимуляторов для сосудистой части крупных вен и артерий.

Вначале необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт, используя капусту, морковь, редьку черную. Затем надо восстановить солевой баланс в организме, принимая по 1 г соли 2–3 раза в день.

После этого переходят к употреблению в пищу вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), а затем применяют ферменты и квасы по системе лечения сердечной аритмии.

Необходимо использовать пепсиностимулирующую массу, которую готовят следующим образом.

Берут 3 л одного из продуктов: каланхое, паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшеница, молодила, заячьей капусты. Каждый продукт отдельно смешивается с медом (на 3 л массы берут 3 стакана меда). Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1–2 ст. ложки.

Кроме того, посещают сауну. Рекомендации из раздела «Сердечная аритмия» подходят и в данном случае.

Через 2–3 месяца вы забудете о своем стенозе, как будто его и не было никогда.

## **Тромбофлебит**

При осложнении флебита на стенках сосудов начинают разрастаться солевые комочки, которые потом, отрываясь, закупоривают наиболее узкие места в сосудах. Тромбофлебит – очень опасное заболевание. Чтобы исключить возможность инсульта от закупорки сосудов, воспользуйтесь приведенными ниже рекомендациями. Для немедленного рассасывания чужеродных комочков следует осуществить две последовательные процедуры.

Во-первых, необходимо сильное ощелачивание крови за счет введения куриной или утиной желчи, или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать-и-мачехи.

Во-вторых, через месяц проведите сильное окисление крови уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.

Нужно начать употребление натурального желудочного сока (по 2 ст. ложки через каждый час).

Если организм требует больше, то дозу можно увеличить в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывает благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, резко разжижают кровь и тромбы растворяются.

При тромбозах и тромбофлебите ощелачивание и окисление надо проводить очень осторожно. Желательно начинать с окисления организма, а когда оно исчерпает свои возможности, перейти к ощелачиванию (на 1–2 дня), а потом вновь к окислению.

Помните, что при ощелачивании кровь загустевает, а при окислении ферментами и квансами – разжижается.

После проведения этих процедур можно переходить к лечению болезни по методике, изложенной в разделах «Микрофлебит» и «Флебит».

## **Трофические язвы**

Если не уделять должного внимания расширению сосудов, то инфекционный процесс в них может привести к возникновению трофических язв.

Средством первой помощи при трофических язвах являются уксусные компрессы из календулы, грецких орехов, валерианы или дрожжевого теста, а также чистотела с солью. При постановке компресса для подогревания используют водяную грелку.

Когда язва заживет, можно приступать к лечению сосудистой системы конечностей. Соответствующая методика описана выше. Кроме того, целесообразно применение соленого рыбьего жира (как внутреннее, так и наружное).

Естественно, растительные масла надо полностью исключить из рациона. Раз в неделю пораженные места желательно смазывать керосином, мумие или грибом фермента грецкого ореха.

## **Флебит**

Склероз более крупных сосудов лечится так же, как и микрофлебит. Надо только употреблять больше морской капусты и увеличить продолжительность лечения. Целесообразны также грязелечение, горячие компрессы из мать-и-мачехи, календулы, редьки черной, хрена.

В организм надо вводить побольше витаминов никотиновой кислоты; они содержатся в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте.

Периодически нужно принимать после еды сок из черной редьки (курсы продолжительностью не менее 2–3 недель).

## **Глава 5**

### **Исцеление при онкологических заболеваниях**

#### **Тактика лечения опухолей**

Я много лет изучал народную медицину и в течение долгого времени наблюдал за онкологическими больными. В связи с необходимостью помочь пациентам я знакомился с соответствующей литературой. Теоретические знания и личный многолетний опыт в конечном счете привели меня к созданию собственной теории онкологии, которая, естественно, позволила разработать и практическую методику лечения злокачественных опухолей.

Предлагаемые автором рекомендации обязательно должны быть согласованы с лечащим врачом.

Рак оказался сильнее сотен тысяч врачей и биохимиков. Но борьба с ним должна вестись ежедневно. Ведь без борьбы не может быть победы.

Во-первых, надо знать, что разновидностей рака у человека много. Настоящая раковая опухоль – это бластома, то есть местное разрастание тканей, построенное из атипической паренхимы и обычной стромы. Бластома представляет собой такое патологическое состояние тканей, которое поддерживается за счет своих же клеток. Опухоли, подобно грибам, имеют самоуправляющийся механизм разрастания: клетки выделяют соответствующие ферменты, растворяющие белки окружающих тканей.

Существует множество видов опухолей: фибромы, липомы, лейо- и рабдомиомы, остеомы, саркомы, меланомы, нейрогенные опухоли, нейроглии, глиомы, рабдомиобластомы, эндотелиомы, карциномы, миомы, лимфогрануломатозы, фибромиомы, дегтярный рак, меланобластомы, лейкозы, хондромы, базалиомы, крукенберговский рак, мезотелиомы, менингиомы, фолликуломы, семиномы, гипернефроидные опухоли, симпатобластомы, цитобластомы, аденопапаллярный рак, арренобластомы, кистоаденомы, тератомы, тимомы и другие.

В большинстве случаев больной не знает, какой опухолевый процесс развивается в его организме. Незнание вида опухоли, однако, не снимает с человека ответственности за свое здоровье.

Предлагаемая автором методика может быть использована именно в тех случаях, когда больной не имеет ни малейшего представления о своей развивающейся опухоли. Самолечение надо начинать сразу после обнаружения опухоли или при возникновении болей. Обязательным условием является разрешение врача. В первую очередь следует лечить желудочно-кишечный тракт (ЖКТ), так как почти все болезни начинаются с нарушения работы этой системы и все они лечатся путем воздействия на нее.

Желудочно-кишечный тракт восстанавливается по методике, изложенной в главе 4, но длительность процедур надо увеличить до 2–3 месяцев. Жмыхи надо принимать по утрам, а в течение дня нужно проводить процедуры, подавляющие опухоли и, главное, снимающие боли.

Обычно при раке четвертой степени врачи назначают разные обезболивающие средства, в крайнем случае – наркотики. Так как болевые симптомы вызваны трипсинами и химотрипсинами, вырабатываемыми раковыми клетками, то устранение болей возможно только путем нейтрализации этих ферментов. Как показали наблюдения, такая нейтрализация происходит при введении в зону опухоли жирных кислот (проще всего использовать уксусную кислоту). Обезболивания можно достичь и с помощью пептидов (кислых белков), сформированных путем молочнокислого брожения лекарственных растений. Естественно, при различных видах рака

надо подбирать соответствующие кислые белки и жирные кислоты, то есть использовать нужные лекарственные растения.

Организм обычно получает жирные кислоты посредством расщепления жиров, в результате которого вырабатывается глицерин, а также жирные кислоты.

Как известно, жиры расщепляются ферментом липаза, который содержится в желудке и, главное, в соке поджелудочной железы. Кроме того, в расщеплении жиров также принимают участие желчные кислоты (холевая, дезоксихолевая, литохолевая, хенодезоксихолевая, таурохолевая, гликохолевая), которые являются поверхностно-активными веществами, способствующими эмульгированию жиров.

Жирные эмульсии легче подвергаются действию липазы. Желчные кислоты (таурохолевая и гликохолевая) принимают участие в усвоении жирных кислот, образуя растворимые комплексы, называемые холеиновыми кислотами, способными всасываться в эпителий кишечника. В настоящее время известно более 50 жирных кислот.

Простейшей жирной кислотой, как уже говорилось, является уксусная кислота  $\text{CH}_3\text{COOH}$ . Известна жирная кислота, состоящая из 26 атомов углерода. Почти все жирные кислоты растворяются в уксусной кислоте. При молочном брожении лекарственных растений всегда формируется уксусная кислота, и жирные кислоты при этом могут находиться в растворенном состоянии.

Главным способом снятия болей при развивающейся патологии является введение жирных кислот в зону опухоли. Поскольку в результате бродильного процесса различных лекарственных растений возникают жирные кислоты, которые хорошо усваиваются организмом, то избавление от болей возможно при подборе соответствующего растительного сырья.

Известно, что в процессе распада жирных кислот большую роль играет КоА (кофермент ацетелирования) и АТФ (аденозинтрифосфорная кислота). В состав КоА входят ацетиловая кислота, пантотеновая кислота, тиоэтаноломин. Главной функциональной группой является сульфидная группа – SH, с помощью которой обеспечивается возможность образования тиоэфиров. Жирные кислоты могут распадаться, если фермент КоА связан с уксусной кислотой. Детали расщепления жирных кислот и глицерина до  $\text{CO}_2$  и  $\text{H}_2$  хорошо изучены и представлены в знаменитом цикле Кребса.

Ниже приводится схема цикла Кребса, дающая полное представление о роли уксусной кислоты (уксуса) в расщеплении белков, жиров и углеводов, то есть основных элементов питания, крайне необходимых не только для нормальной жизни, но и для лечения всех болезней (рис. 2).

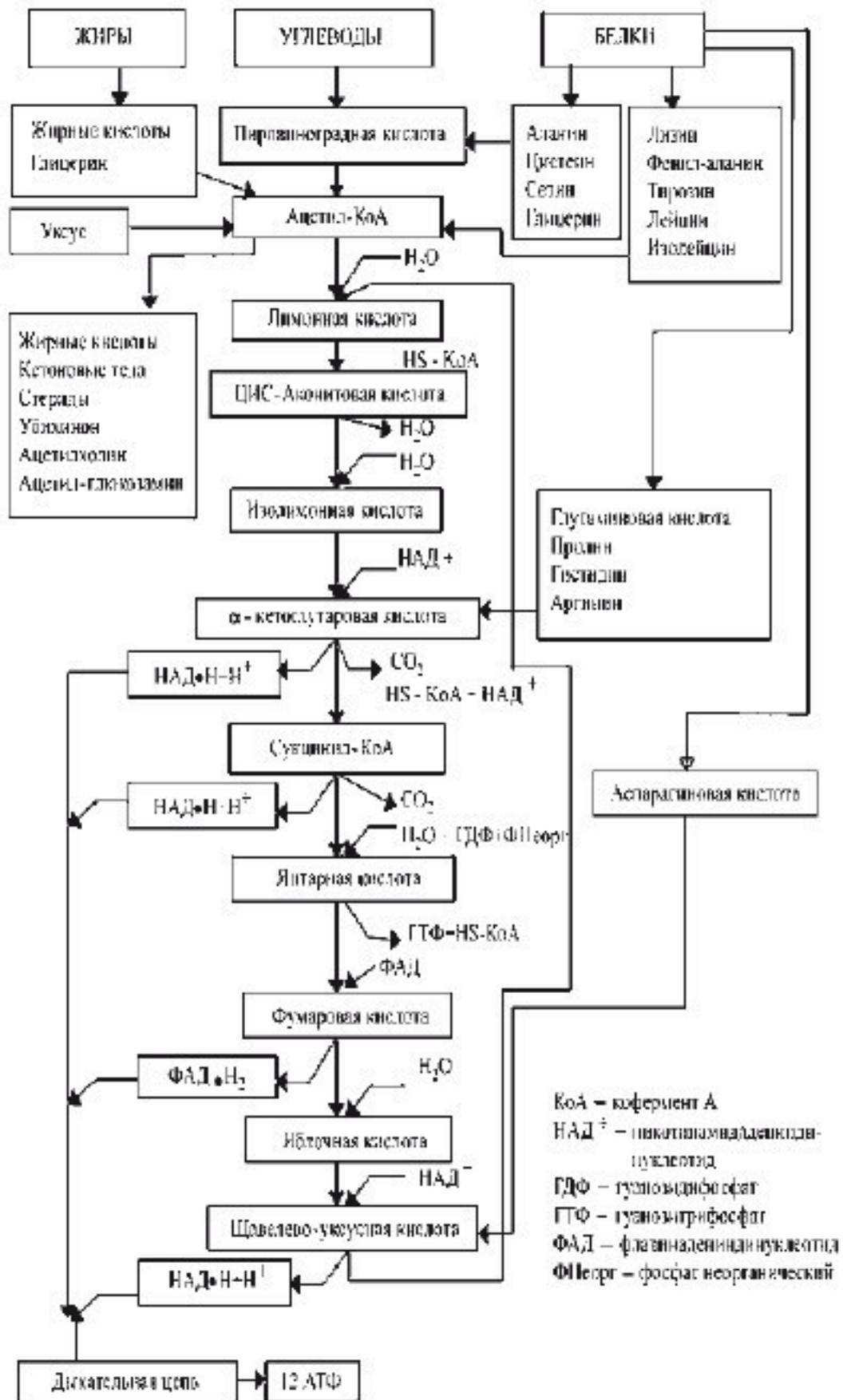


Рис. 2. Цикл Кребса

При лечении почти всех видов рака чрезвычайно полезна натриевая соль с примесью сульфатов (в том числе и глауберова соль). Соль в организме с помощью фосфорных кислот, например АТФ, превращается в соляную кислоту, а о роли соляной кислоты уже было сказано.

Сульфаты образуют серную кислоту, а она нейтрализует трипсины и химотрипсины раковой опухоли. Соляная кислота необходима для образования фермента пепсина из пепсиногена, вырабатываемого стенками желудка. И самое главное, эта кислота как радиоактивное вещество способна нейтрализовать свободные радикалы.

Уксусная кислота нужна для превращения катализатора КоА в ацетил-КоА. Согласно циклу Кребса, ацетил-КоА является важнейшим веществом при расщеплении кислот и аминокислот белков, жиров и углеводов и формировании из них в конечном счете АТФ, белков, жиров и углеводов, которые пригодны для формирования клеточных тканей.

Синтез клеточных тканей животных и человека отличается от синтеза тканей растений, и этот факт надо обязательно учитывать. Действительно, синтез растительных клеток основывается на явлении фотосинтеза, а синтез животных клеток происходит в результате бета-синтеза. В первом случае среда, формируемая растительными клетками, имеет слабощелочную реакцию, а во втором случае она должна быть слабокислой.

Вернемся к вопросу снятия болей при опухолевом процессе. Я предлагаю применение веществ, которые нейтрализуют ферменты опухоли. Как я уже говорил, такими веществами являются пептиды (кислые белки). Действительно, такие белки, как и аминокислоты, одновременно являются и кислотами, и щелочами.

Пептиды практически полностью нейтрализуют трипсины и химотрипсины, и болевые симптомы исчезают в течение нескольких часов. Главное, надо подобрать подходящий пептид.

Начинать следует с приема внутрь уксусной кислоты (на полстакана воды 1 ст. ложка 6-процентного виноградного уксуса).

Вместо виноградного можно использовать любой уксус с добавлением полстакана красного сухого вина типа каберне на 1/2 л уксуса.

Принимайте уксус до 10 раз в день, пока не прекратятся боли. После этого надо употреблять по 1 г поваренной соли. Уксус добавляют по 1 ч. ложке в кислое молоко, ряженку, простоквашу, йогурты, ацидофильное молоко, во всевозможные чаи, приготовленные на лекарственных растениях. Дозировка та же самая: 1 ст. ложка 6-процентного виноградного уксуса на 1/2 стакана чая. Чай желательно приготавливать на серосодержащих растениях (на плодах малины, цветах липы, цветах мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея).

Больные места надо смазывать уксусом, иногда делать уксусные компрессы. Такие процедуры часто полностью снимают боли, а иногда их существенно уменьшают.

Другим способом борьбы с болью является прием внутрь соляной кислоты. Можно приготовить ее самостоятельно.

Для этого надо взять 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты и развести ее в 1/2 л воды (можно использовать и водопроводную воду). Раствор надо употреблять по 1–2 ст. ложки во время каждого приема еды или 3–4 раза в день в любое время. Еще лучший результат дает прием «царской водки» по такой же схеме.

Пища должна быть хорошо посолена. Особенно важно употребление свиного соленого сала, приготовленного по следующему рецепту.

Сало, очищенное от кожуры (шкур) и мяса, размалывают с чесноком в пропорции 10: 1 и подсаливают. Такое сало надо намазывать на бутерброды.

При онкологических заболеваниях важно употребление соленой сельди. Молоку сельди употреблять нельзя, а икру можно. В результате в организм поступают многие фосфор- и серосодержащие аминокислоты, а также белки. Также полезны хрящи, так как в них содержатся мукополисахариды, повышающие иммунитет. Наиболее эффективными обезболивающими средствами являются продукты молочнокислого брожения лекарственных растений. В процессе дрожжевого брожения в кислородной среде образуется уксусная кислота. В бродильном экстракте кроме уксуса содержатся и витамины, и остатки аминокислот, и белки, и пептиды (кислые белки), и ферменты. Было установлено, что некоторые полученные экстракты (ферменты) обладают сильным обезболивающим свойством.

Так, например, бродильный экстракт на чистотеле (рецепт приведен в разделе «Оздоровление желудочно-кишечного тракта» главы 4) обезболивает все участки ЖКТ. Фермент на барвинке, приготовленный таким же образом, как и предыдущий, снимает боли в области печени, а фермент на аконите – в костях.

Таким образом, можно различные ферменты, в которых алкалоидные вещества превращаются в кислоты, оказывающие обезболивающее действие, как и кислые пептиды.

Брожение любого лекарственного растения начинается с преобразования углеводов в пировиноградную кислоту, которая, взаимодействуя с уксусной кислотой, позволяет получить весь спектр кислот цикла Кребса. Эти кислоты также участвуют в обезболивании.

Так, например, аспарагиновая или аминоксантарная кислота не только обезболивает, но и полностью рассасывает опухоль при лимфосаркоме. Известно множество случаев, когда при онкологических заболеваниях третьей и четвертой степени тяжести употребление прокисшего виноградного вина полностью снимало боли даже при раке печени (а перед этим для обезбоживания использовались наркотики).

Поэтому я рекомендую при болях пить старое бочоночное вино, в котором содержатся и уксус, и пировиноградная кислота, и пептиды, и мукополисахариды.

Такое вино употребляют вначале по 40–60 г до 10 раз в день, пока не исчезнут боли. Потом количество приемов снижают до 3 раз в день. При раке легкого кроме употребления фермента чистотела внутрь надо проводить ингаляции этим ферментом при помощи пульверизатора. Фермент чистотела с успехом используют для спринцевания при лечении маточных опухолей.

Каждое лекарственное растение обладает избирательно направленным воздействием, поэтому ферменты надо подбирать в соответствии с характером и местом болей.

Фермент из любого растения готовят так же, как и фермент на чистотеле.

Снятие болей в зоне опухоли с помощью ферментов, содержащих уксусную кислоту, является началом излечения.

Самым эффективными веществами, рассасывающими опухоли, являются пепсин, химотрипсин и трипсин. Если организм здоров, они содержатся в желудочном соке.

Известно, что пепсин в присутствии соляной кислоты расщепляет клетки любых чужеродных тканей, в том числе и клетки, поврежденные свободными радикалами, канцерогенными веществами, тяжелыми металлами, радионуклидами. Поскольку в организме взрослого человека 8–9 л желудочно-кишечного сока, причем 98 % его всасывается в кровь, то этих ферментов вполне достаточно, чтобы растворить все чужеродное. Необходимо только заботиться о том, чтобы желудок, печень и поджелудочная железа выделяли пепсиноген, соляную кислоту, трипсиноген, химотрипсиноген и желчные кислоты в необходимом количестве.

Таким образом, при рассасывании опухолей во всем организме надо стимулировать работу желудка, печени и поджелудочной железы с помощью ферментов; если необходимо ускорить рассасывание опухоли, следует дополнительно вводить перечисленные выше вещества. Нужно подобрать соответствующие заболеванию лекарственные растения и готовить на их основе как ферменты, так и чай. Ферменты, так как они содержат уксус, употребляются перед едой, а чай – через 15–30 минут после еды. Ферменты стимулируют формирование пепсина, чай способствуют выработке трипсинов, химотрипсинов и желчи.

Для определенного заболевания и для каждого вида опухоли подбираются разные растения. Советую обратиться за консультацией к врачу или практику-целителю. Схема приготовления фермента одинакова во всех случаях. Главным образом используются серосодержащие растения, в которых много горечей. Как было сказано, при брожении растительного сырья образуются кислоты, аминокислоты и кислые белки (пептиды). Важно, чтобы в бродильных экстрактах содержались в достаточном количестве аминокислоты: триптофан, цистеин, цистин, гомоцистеин, метионин, а также кислые гетерополисахариды (аминогликоны), называемые мукополисахаридами (мукор – слизь). К мукополисахаридам относятся гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин и другие.

## Условия возникновения рака и борьба с ним

Если клетку животного происхождения постепенно охлаждать, то сначала она, поддерживая свой тепловой гомеостаз, будет сжигать собственные межклеточные гликогены. Когда гликогены израсходуются, то клетка, борясь за выживание, может заменить в порфириновых ядрах железо на более активный щелочной элемент (например, на цинк, цезий, стронций). Замена железа в гемоглобине и меди в гемоцианине на щелочные элементы фактически превращает клетку животного происхождения в клетку, похожую на растительную.

В растительной клетке оболочка целлюлозная, а в раковой клетке она такая же, как у клетки животного происхождения (КЖП). В раковой клетке предположительно происходит замена гемоглобина (гемоцианина) на хлорофилл. В КЖП с хлорофиллом вместо бета-синтеза происходит фотосинтез. Такая клетка не боится переохлаждения, так как при фотосинтезе идет поглощение энергии. Не случайно раковая опухоль холодная. В сельской местности раковые опухоли часто называют холодными опухолями.

Диагностировать раковые опухоли можно, с одной стороны, по составу гемоглобина (гемоцианина), а с другой – по теплоотдаче. Поскольку в раковой опухоли преобладают щелочные металлы, то определить начало ракообразования можно по избыточному содержанию щелочных элементов, таких как цинк, ртуть, галлий, свинец, висмут, барий, стронций, цезий, рубидий, селен, а также по наличию некоторых фосфидов, арсенидов, сурьмянидов, сульфидов (например, CdS, ZnS, AlP, GaAs, GaSb, InAs, InSb). Поскольку охлаждение КЖП предрасполагает к ракообразованию, обогрев опухоли способен помочь вернуть состав гемоглобина (гемоцианина) в нормальное состояние. При этом важно знать, что тепло способствует ракообразованию, поэтому обогревать раковую опухоль без специальной подготовки организма нельзя.

Обогрев раковых опухолей возможен только при условии окисления организма ферментами, содержащими серебро, золото, кобальт, медь, железо, серу, никель, йод, хлор (хлориды и йодиды). При этом в пищевом рационе увеличивают количество соли (более 9-15 г в сутки). Надо солить все продукты и напитки (включая соки). Крайне важно употреблять соль по 1/2 г после еды (через полчаса, час, 2 часа, 3 часа).

Когда организм будет достаточно окислен и просолен (на это обычно уходит 2 недели), опухоль можно обогревать с помощью местных компрессов. Возможен и обогрев всего тела до 40–42 °С. Все это надо делать под наблюдением врача, с учетом ощущений больного. Окислить организм не так просто, тем более трудно окислить определенный участок организма, пораженный раком. Важно использовать нужные ферменты.

Например, при раке почек целесообразно применение ферментов, изобилующих кремниевыми кислотами. Такие ферменты обычно образуются путем брожения с участием бактерий молочной сыворотки и кремнийсодержащих растений. К таким растениям относятся, например, сосна, туя, кактусы, арбузы, дыни, огурцы, мать-и-мачеха, адонис, спорыш, хвощ полевой, агава, каланхое, алоэ.

Кроме того, для разгрузки почек необходимо применять потогонные процедуры. За час до посещения парной или принятия горячей ванны нужно съесть примерно 50-100 г почки (например, свиной). За 15 минут до процедуры необходимо выпить 1–2 стакана потогонного кваса, который делают так же, как и ферменты. Для приготовления кваса используют серосодержащие растения, такие как девясил, эвкалипт, бузина, малина, калина, клюква, мать-и-мачеха (цветы), береза (листья, почки), липа (цветы), багульник (корни).

В качестве причины возникновения раковых опухолей или лейкозов (рака крови) особенно опасны радионуклиды (стронция, цезия, плутония и других металлов). Это и понятно, ведь щелочной радионуклид проявляется значительно сильнее, чем обычный щелочной элемент, не обладающий радиоактивными свойствами.

Ракообразование может возникнуть не только из-за проникших в организм радионуклидов. Так, гамма-кванты способны спровоцировать сильный ядерный процесс, часто приводящий как к лейкозам, так и к возникновению опухоли.

Можно ли защититься от радиации (лучевой болезни)? Для ряда случаев ответ будет положительным.

Рассмотрим некоторые возможности. По наблюдениям автора, в период чернобыльской аварии люди подвергались облучению гамма-квантами, альфа-частицами, бета-частицами и водородными атомами, а также полевыми частицами с радионуклидами, попадавшими в легкие, и радионуклидами, поступавшими в организм с пищей.

Фактически все виды радиации могут привести к летальному исходу. При этом наблюдаются различные заболевания, не поддающиеся идентификации. Так, чернобыльская авария привела к вспышке более сотен болезней, объединенных под общим названием – радиофобия. У людей обнаруживают повышенный гамма-фон в районе легких. Так, при выдохе гамма-фон возрастает почти в 2 раза. Это объясняется тем, что радионуклиды проникают в легкие вместе с пылевыми частичками.

Результаты дозиметрирования показывают, что высокий гамма-фон обнаруживается также и в кишечнике, а у некоторых и в костях.

Высокий уровень радиации в кишечнике обуславливается накоплением радионуклидов в виде нерастворимых солей (хлоридов и сульфидов).

Так, например, хлориды  $TiCl_3$ ,  $HgCl_2$ ,  $PbCl_2$ ,  $PbCl_4$ ,  $BrCl_3$ ,  $AgCl_3$  и другие практически не растворимы в воде и не всасываются в организм, хотя другие их соли являются очень ядовитыми.

Следует особо отметить, что в зонах радиации крайне важно употребление соли ( $NaCl$ ), так как это защищает организм от проникновения ядовитых солей тяжелых металлов и радионуклидов. Высокий уровень радиации в костях обнаруживается у людей с пониженной кислотностью желудочного сока, которые не солили пищу.

Хлориды таких радионуклидов, как кобальт, стронций, цезий, растворимы и могут быть усвоены организмом вместе с пищевыми продуктами. Оказалось, однако, что эти радионуклиды образуют нерастворимые комплексы с желудочными ферментами и ферментами двенадцатиперстной кишки. Поэтому они минуют организм, за исключением тех, которые удерживаются ворсинками кишечника в каллогенозных тканях.

Таким образом, желудочно-кишечный тракт, с одной стороны, обеспечивает питание организма, пропуская через себя тонны пищевого материала, а с другой – защищает от ядовитых солей тяжелых и других металлов. Поэтому лечение облученных и зараженных радионуклидами людей надо начинать с восстановления желудочно-кишечного тракта по моей системе.

Еще тибетские врачеватели утверждали, что все болезни начинаются с желудка и все они лечатся через него же, а состояние здоровья определяется состоянием позвоночника.

Желудочно-кишечный тракт играет важнейшую роль в поддержании здоровья, в том числе и при раке. При этом ключевое значение имеет состояние луковицы двенадцатиперстной кишки.

Пища поступает в ротовую полость, частично размалывается и обрабатывается ферментами слюнных желез (трипсинами), проходит пищевод, кардиальный клапан и поступает в желудок. В желудке пища вне зависимости от ее состава обрабатывается кислыми ферментами (пепсинами), содержащими соляную кислоту. Если пища щелочная, то кислые ферменты желудка вначале нейтрализуют щелочь, а затем обрабатывают ее.

Важнейший принцип можно сформулировать так: подобное растворяется в подобном. Это значит, что пепсины в среде соляной кислоты будут растворять в желудке только мясо, рыбу, молочные продукты, яйца, грибы. Растительная пища, хотя она и обрабатывается пепсинами, в желудке не расщепляется. Но если растительные белки предварительно будут обра-

ботаны дрожжевыми бактериями, то они будут расщепляться, то есть организм усвоит растительную пищу, как и животную.

После кислотной обработки в желудке пища поступает через гастральный клапан в двенадцатиперстную кишку. Здесь пищевые материалы обрабатываются щелочными ферментами (желчью и трипсинами). Желчь формируется печенью и поступает в двенадцатиперстную кишку через желчный пузырь. По пути своего движения она смешивается с сильнощелочными ферментами-трипсинами, поэтому на выходе фатерова сосочка в двенадцатиперстной кишке происходит выброс очень сильной щелочной смеси, способной расщеплять и растительные белки.

После щелочной обработки пища опускается вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий, откуда жидкие растворенные вещества через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. В печени идет дополнительное расщепление белков на аминокислоты, сложные сахара и желчь. Аминокислоты и сахара попадают в кровь. Сахара при наличии ферментов инсулина в крови дополнительно расщепляются на более мелкие молекулы сахаров (глюкозены, гликозены). Ферменты и инсулины формируются а-клетками, расположенными в островковых телах Лангерганса поджелудочной железы.

Я заметил, что ферменты инсулина количественно и качественно определяют наличие горечей. Возможно, эти горечи попадают в пищу непосредственно путем всасывания из поджелудочной железы, частично приросшей своей головкой к двенадцатиперстной кишке и к нижней части желудка. Не случайно же эта железа расположена под желудком.

Неусвоенная часть пищи поступает через подвздошную кишку и багнееву заслонку в восходящую часть толстого кишечника. Затем этот материал проходит нисходящую и сигмовидную ветви толстого кишечника и через прямую кишку выбрасывается наружу.

Наиболее слабым местом желудочно-кишечного тракта является луковица двенадцатиперстной кишки. Она легко повреждается при стрессах. Если стресс возникает тогда, когда выделяется желудочный сок, а пищи в желудке недостаточно, то неизрасходованные ферменты будут расщеплять стенки желудка и двенадцатиперстной кишки.

В отсутствие стресса этот естественный процесс совершенно безопасен для организма, так как изъеденные стенки успевают восстановиться. Во время стресса невозможно обеспечить восстановление разрушенных эпителиальных стенок желудка и двенадцатиперстной кишки. В результате происходят настолько значительные повреждения, что в стенках желудка возникают ниши, а в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки образуются сквозные язвы, в результате чего желчь и трипсины начинают попадать в желудок.

Поскольку ферменты желчи и трипсинов щелочные, а пепсины кислые, проникновение желчи и трипсинов в желудок приводит к реакции нейтрализации с образованием солей и газов. При этом человек ощущает полный дискомфорт в желудочно-кишечном тракте. Появляются отрыжка, метеоризм. При значительных повреждениях привратника луковицы двенадцатиперстной кишки возникает гастрит, как с пониженной, так и с нулевой кислотностью. Повышенной кислотности в этом случае быть не может, так как кислоты всегда нейтрализуются щелочными ферментами двенадцатиперстной кишки.

Причина изжоги – не повышенная кислотность, как принято считать, а воздействие желчи и трипсинов, то есть щелочей. Приходится только сожалеть о том, что официальная медицина даже на академическом уровне по сей день не может правильно объяснить, из-за чего возникает гастрит с щелочной реакцией желудка.

Некоторые медицинские работники предлагают своим пациентам принимать при изжоге питьевую соду ( $\text{NaHCO}_3$ ), утверждая, что она является щелочью. На самом деле сода – не щелочь. Она имеет реакцию угольной кислоты ( $\text{H}_2\text{CO}_3$ ), поскольку натрий хоть и щелочной металл, но заменяет в угольной кислоте только один атом водорода. Чтобы избавиться от изжоги, то есть нейтрализовать трипсины и желчь, надо использовать другие кислоты.

Например, обычный уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$  (2 ст. ложки на 1 стакан воды, если уксус 9-процентный) немедленно ликвидирует изжогу. Помогает также соляная кислота (HCl), если пить ее в разбавленном виде (3 %), натуральный желудочный сок (принимать по 2–3 ст. ложки), домашние прокисшие вина, виноградный и яблочный уксусы. Наконец, изжога проходит, если взять в рот 1/2 г поваренной соли. Соль вызывает выброс пепсинов в желудок, которые нейтрализуют желчь и трипсины.

Дефект в луковице двенадцатиперстной кишки является катастрофой для организма. Взаимная нейтрализация кислых и щелочных ферментов исключает нормальное переваривание пищи. В желудке при нулевой или малой кислотности не расщепляются белки животного происхождения, а в двенадцатиперстной кишке не расщепляются растительные белки. Организм не получает полноценных аминокислот и, как правило, ощелачивается.

Кроме того, пониженная кислотность желудочных соков вынуждает больного употреблять больше растительной пищи, чем животной. Это, в свою очередь, заставляет печень вырабатывать больше желчи.

В конечном счете организм начинает работать в щелочном режиме, так как ослабляется защита организма от проникновения тяжелых металлов (Hg, Tl, Pb, Bi). Щелочные металлы (Sr, Cs, Rb и другие) способствуют развитию ракового процесса, даже если они и не радиоактивны.

Многие растительные продукты питания усиливают желчегонный процесс. Особенно сильным желчегонным действием обладают растительные масла и бобовые – фасоль, горох, соя, чечевица, кукуруза, люпин, донник, клевер, пажитка и другие. Надо понимать, что растительная пища безопасна для организма только после дрожжевого перебродивания, приводящего к расщеплению белков, в результате которого они легко усваиваются.

Для исключения предрасположенности организма к ракообразованию необходимо прежде всего восстановить нормальное функционирование луковицы двенадцатиперстной кишки.

Перед завтраком готовят сок из растения, соответствующего состоянию больного, в объеме от полстакана до стакана.

- При гастрите с изжогой сок готовят из моркови.
- Если больной страдает повышенным давлением, используют красную свеклу.
- При пониженном давлении, охлаждении ног, упадке сил полезен сок из свежей или квашеной капусты.
- Сок черной редьки (снимать кожуру не надо) полезен при высокой температуре, кашле, солях и камнях в желчных протоках.

Чтобы восстановить луковицу двенадцатиперстной кишки, надо применять не сок, а жмыхи, которые получают при отжимании. Жмыхи можно есть на голодный желудок по 2–4 ст. ложки 3 раза в день. Если жмыхи трудно глотать, можно смазать их сметаной. Общее число процедур колеблется от 10 до 50 в зависимости от длительности болезни. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за час до приема жмыхов пить по полстакана фермента чистотела.

Жмыхи овощей и фруктов, как известно, содержат пектины, которые, как мной установлено, обладают сорбирующими свойствами, особенно по отношению к тяжелым металлам. Они же сорбируют и радионуклиды, которые всасываются в эпителиальных клетках желудочно-кишечного тракта.

При приготовлении сока из свежих овощей или фруктов происходит ионное разделение двух фаз (жидкостей и клетчатки). Ионы клетчатки частично самонейтрализуются, но часть активных ионов, обладая отрицательным потенциалом, захватывает положительные ионы, то есть водород, и в более сильной степени – щелочные металлы (например, стронций, цезий,

ртуть, висмут, таллий, свинец и другие). Поскольку пектины со временем теряют сорбирующие свойства, следует употреблять только свежие жмыхи.

Жмыхи способствуют не только излечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, но и полному восстановлению работы клапана в привратнике луковицы двенадцатиперстной кишки. Это достигается за счет изменения фазового состояния тканей желудка и всех других эпителиальных поверхностей ЖКТ. Главную роль при этом играют сорбенты из жмыхов овощей и фруктов, содержащих пектины с отрицательными зарядами.

Пектины способны восстановить кислотно-щелочной баланс в организме за счет вывода из него накопившихся щелочных и тяжелых металлов (в том числе и радионуклидов), поэтому каждому человеку надо ежегодно проводить профилактические процедуры со жмыхами.

Вывод из организма щелочных и тяжелых металлов можно осуществить также путем употребления кислот. В качестве источника таких кислот можно применять кислые вина из овощей и фруктов, содержащих уксус ( $\text{CH}_3\text{COOH}$ ), а также ферменты на основе лекарственных растений.

Целесообразно использовать ферменты чистотела. Чистотел чистит все тело, то есть не только кожу, но и все поверхности желудочно-кишечного тракта, легких, влагалища и матки, носоглотки, глаз, ушей. Можно использовать как обычное орошение, так и ингаляции, спринцевания, клизмы.

Ферменты чистотела, череды, багульника, девясила, аира, березы, бузины, малины, мать-и-мачехи способствуют выведению радионуклидов преимущественно с поверхностей органов. Для борьбы с радионуклидами, проникшими в мышечные и костные ткани, нужно использовать другие ферменты. Например, ферменты на основе горчечесодержащих растений (каштана конского, софоры японской, акации, желтушника, цикория, осота полевого и других) позволяют выводить радионуклиды из печени, поджелудочной железы, почек.

Нарушение кислотно-щелочного баланса в организме возможно и при неправильном питании. Для профилактики следует в течение 2 дней соблюдать режим питания, описанный ниже. Это не диета, поскольку диета – это способ сохранения болезни до момента приобретения новых недугов.

## Режим питания при дискомфорте и желудочных заболеваниях в результате перехода на сырые продукты

### Первый день

#### Завтрак

1. Съесть 50 г хлеба (самый безвредный хлеб – зерновой).
2. Через 10 минут проглотить 3–4 ложки скатанного в виде шариков яблочного (капустного, морковного) жмыха. Яблоки надо очистить от кожуры, выбросить сердцевину и выдавить стакан сока. Жмыхи при этом должны быть максимально сухими, чтобы они впитывали желудочный сок и высушивали стенки желудка.
3. Через 10 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука: 180–190 г капустного сока, 10–20 г сока репчатого лука. Сок можно пить большими глотками, залпом.

Процедура: лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги над собой с целью сплошного смачивания стенок желудка соком.

#### Обед

1. 100 г хлеба (2 куса по 50 г).
2. Через 10 минут – 3–4 ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).
3. Через 10 минут – 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока репчатого лука.

Процедура – та же, что и перед завтраком.

#### Ужин

1. Кусочек хлеба (50 г), сырое яйцо (разболтать).
2. Через 15 минут – 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока репчатого лука.

### Второй день

#### Завтрак

1. 50 г хлеба (тщательно пережевать).
2. Сырое яйцо, 100–150 г творога (творог сделать из кислого молока, согретого в воде с температурой 40 °С) с салатом из зелени.
3. Корешок одуванчика, лист туи (2–3 см), лист чистотела (до 5 см).
4. Через 15 минут – 3–4 ст. ложки жмыха (капустного, морковного, яблочного).
5. Через 15 минут – 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока репчатого лука.

#### Обед

1. 50 г творога плюс салат: корешок одуванчика, листик туи, яйцо (или без него), листик чистотела.
2. Каша, сваренная на сыворотке (гречневая, рисовая, пшеничная), густая, чем гуще, тем лучше. Общий вес пищи, принятой за 1 прием, не должен превышать 1/2 кг. Сыворотку готовить путем отцеживания отогретого кислого молока.
3. Через 20 минут – 3–4 ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).
4. Через 20 минут – 180–190 г сока капусты и 10–20 г сока лука.

#### Ужин

1. 50 г хлеба.
2. 100–150 г творога (домашнего изготовления), салат, яйцо (или без него), гречневая (пшеничная, рисовая) каша, сваренная на сыворотке.

3. Через 30 минут – 180–190 г сока капусты с 10–20 г сока лука.

Можно пить, но только сыворотку, через час после еды. Еще лучше вообще ничего не пить. После этого можно сделать перерыв на 1–2 месяца.

При лечении различных форм рака имеет большое значение и гомеопатическая терапия (подобное лечится подобным). Радиационный фон человеческого организма существенно уменьшается при дополнительном облучении рентгеновскими лучами и гамма-квантами на допустимом уровне.

При лечении различных форм рака имеет большое значение и гомеопатическая терапия (подобное лечится подобным). Радиационный фон человеческого организма существенно уменьшается при дополнительном облучении рентгеновскими лучами и гамма-квантами на допустимом уровне.

Проводился эксперимент: испытуемые купались в «киевском море», уровень радиации которого чуть выше нормального и в 100 раз меньше, чем в продуктах. В результате радиоактивная зараженность всех 10 человек за 2 месяца уменьшилась более чем в 3 раза.

Хорошие результаты были получены также за счет использования фосфидов натрия ( $\text{Na}_3\text{P}$ ), содержащихся в ферментах плодов конского каштана. Попадание в организм фосфора приводило к образованию фосфидов радионуклидов ( $\text{SrP}$ ,  $\text{Cs}_3\text{P}$ ,  $\text{CoP}$  и других), которые выводились из организма, как и сульфиды, с потом и мочой. Употребление фермента каштана (а также аира, девясила, багульника, малины, почек березы, живокости) по 1 стакану 3 раза в день в течение месяца снижало уровень гамма-квантов почти в 3–4 раза.

Ферменты каштана и перечисленных выше растений приготавливают на воде обычным способом. На 3 л воды берут 30–50 очищенных и разрезанных на части плодов каштана, стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны для закваски.

Все бродит в тепле не менее 10 дней. Квас можно пить без нормы, каждый раз добавляя воду и сахар по мере употребления.

Хорошие результаты дает мягкое электронное излучение, получаемое при поднесении к опухоли нагретого докрасна бруска железа или угля. Чтобы не обжечь кожу, облучение проводят через суконную ткань. Эффективно также облучение опухоли тлеющим огнем чернойбылька или печеным луком.

Иногда при раке помогает мумие, которое, имея кислую реакцию, хорошо растворяется в воде и может быть усвоено организмом (принимают до 10 г мумие в месяц). В спирте мумие не растворяется, что дает возможность легко определить подделку.

Чай из чаги (березового гриба) также имеет слабокислую реакцию. Этот чай предупреждает развитие опухолей. Надо выпивать не менее 3 стаканов чая в сутки, только тогда можно рассчитывать на успех лечения или профилактики.

Интересными свойствами обладает лизол (продукт каменноугольной смолы). Креозолизолы хорошо показали себя при лечении рака кожи, при устранении на коже папиллом, родинок, бородавок.

Весьма впечатляют успехи при лечении онкологических больных кисломолочными продуктами. Еще Мечников заметил, что такие продукты очень полезны. Особенно ценным является кислое материнское молоко, которым издревле пользовались при лечении воспалительных процессов у детей-грудничков. Так, при нагноении ребенку закапывают в глаза или носик кислое материнское молоко. Мечников считал, что кислое молоко задерживает старость и помогает излечить многие болезни.

Кисломолочные продукты получают путем заквашивания молока коров, коз и других животных. В зависимости от примененных видов бактерий или дрожжей получают разные

кисломолочные продукты. Ацидофильные продукты вырабатываются при введении в молоко специального микроорганизма – ацидофильной палочки. Другие кисломолочные продукты по сравнению с ацидофильными обладают гораздо худшими лекарственными свойствами.

Весьма активной ацидофильной палочкой оказался штамм 317/402, выведенный учеными Армении и названный ими «Нарине». Молоко «Нарине» содержит более богатый набор витаминов и аминокислот, чем обычная простокваша или кефир. В нем много легко усваиваемых организмом белков и других жизненно важных веществ, крайне необходимых при лечении рака.

«Нарине» хорошо приживается в кишечнике, снижает дисбактериоз и восстанавливает кишечную микрофлору. Все это достигается за счет действия молочнокислых бактерий, синтезирующих витамины, усиливающих деятельность кроветворных органов, повышающих содержание гемоглобина в крови и убивающих болезнетворные микробы.

Употребление ацидофильного молока «Нарине» не противопоказано при лечении онкологических больных витаминами и ферментами, приготовленными при вторичном брожении молочных сывороток на лекарственных растениях. «Нарине» способствует увеличению выработки организмом интерферона – кислого белкового вещества, выделяемого клетками для защиты организма от болезней. Аналогичными свойствами обладают молочнокислые продукты, которые изготавливаются в Абхазии (мацони).

Связь между частотой возникновения злокачественных опухолей и низким уровнем интерферона давно замечена онкологами. Аналогичная связь существует и при других хронических заболеваниях.

Молоко в зависимости от его состава может использоваться для лечения различных раковых заболеваний.

Так, например, если в рационе травоядного, дающего молоко, присутствует чистотел, то после проквашивания молока формируемые в организме интерфероны излечивают преимущественно опухоли всех покровных тканей (то есть очищаются кожа, слизистые поверхности желудочно-кишечного тракта, внутренние зоны легкого, слизистые матки, носоглоточные проходы, поверхности глаз и ушей).

Если животное съедает много кремний-содержащих растений (к ним относятся спорыш, полевой хвощ, брусника (листья), мать-и-мачеха (листья), сосна (иголки), растения семейства толстянковых, а также кактусы), то в молоке после перебродки ацидофильными бактериями формируются интерфероны, излечивающие опухоли в почках, поджелудочной железе и печени.

Особенно эффективны препараты «Нарине» при лечении дисбактериоза, сальмонеллеза, дизентерии, брюшного тифа, стафилококковой инфекции, энтероколита различной этиологии, полипоза, болезней печени, поджелудочной железы, нефритов, кровотечений (например, маточных), при ожогах, пародонтозе, болезнях кроветворных органов, костно-мышечной системы.

Замечено, что «Нарине», как и ферменты чистотела и каштана, помогает при гамма-квантовом облучении, при этом противопоказаний не установлено. Оно используется для лечения гемолитической желтухи у новорожденных, полезно при ожирении и хроническом панкреатите.

## Общая методика

1. Утром проводят процедуры со жмыхами. Лечение ЖКТ, и главным образом желудка, осуществляют жмыхами овощей или фруктов, полученных при приготовлении соков с помощью соковыжималок. Процедуры со жмыхами элементарно просты.

В случае рака следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек 1 раз в день до еды. Продолжительность приема – около месяца.

Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи капусты лучше употреблять перед завтраком. Сок пьют перед сном.

2. Для снятия воспалений в ЖКТ необходимо пить фермент чистотела за 30 минут до еды. После

приема в течение 2–3 недель фермента чистотела нужно начать прием фермента на лекарственном растении, соответствующем заболеванию (см. выше главу «Симптоматика»).

*Квас (фермент) из чистотела* (методика приготовления ферментов из других растений – такая же). Взять 3 л воды, 1 стакан сахара, полстакана травы чистотела (завернутой в марлевый мешочек с грузом, чтобы он опустился на дно банки), 1 ч. ложку сметаны. Все компоненты смешать в 3-литровой банке. Настаивать при комнатной температуре 2–3 недели, завязав горлышко посуды марлей в 2–3 слоя. Прием от 1 ст. ложки до стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

3. Во время еды нужно принимать соляную кислоту или «царскую водку».

*«Царская Водка»*. Взять 1 л воды, 1 ст. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), полстакана виноградного уксуса (9 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту). Все компоненты смешать. Принимать средство надо 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

4. Через 15–30 минут после еды нужно выпить чай на соответствующем лекарственном растении.

5. Залить стаканом кипятка 2 ч. ложки сухого серосодержащего растения (можно готовить чай на плодах малины, цветах липы, цветах мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея и других растениях), настаивать 15 минут и выпить.

6. В течение дня принимать внутрь 10–15 раз (до снятия болей) 9-процентный виноградный уксус (по 1 ст. ложке на полстакана воды или кислого молока, йогурта, простокваши, чая), а также класть уксусные компрессы на опухоль. Употреблять соль (по 1 г), соленое сало, соленую сельдь, хрящи.

7. На ночь принимать полстакана подсолненного сока, полученного при приготовлении жмыхов.

## Схемы лечения

### Рак селезенки

1. Приступают к окислению организма с помощью квасов, стимулирующих выработку гормонов органами в левой половине тела. Квасы для приема внутрь делают из чистотела, барвинка, безвременника, аира, багульника, а также крапивы, кровохлебки, девясила, маралии (корня), тысячелистника, окопника (живокости), яблок. Из списка выбирают 1–2 растения и готовят из них квасы (из каждого растения отдельно) по общей методике. Квасы чередуются: 2 недели принимается один, следующие 2 недели – второй. В дальнейшем предпочтение отдается тому ферменту, который кажется вкуснее. Кроме того, употребляют кроветворный квас, который готовят из овса (селезеночника), или абрикосов, моркови, крапивы.

При очень сильных болях, пока квасы еще не готовы, используют уксусный настой лютика едкого. Смешивают полстакана растения (сухого или свежего) и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают сутки. Начинают применять с 1 капли, растворяя средство в воде в пропорции 1: 10. Через каждые 30 минут дозу увеличивают в 2 раза до тех пор, пока боли не исчезнут.

Если после приема 1 ст. ложки уксусного настоя лютика боли не исчезают, то этот настой заменяют настоем чистотела (или барвинка, безвременника, аира, багульника). В каждом случае начинают с 1 капли и прекращают прием, если 1 ст. ложка не снимает боли. Подбор лекарства для избавления от боли является главным способом отыскания растения, необходимого для ликвидации опухоли.

2. После окисления организма и соблюдения солевого режима в течение месяца (в соответствии с основной методикой лечения рака) нужно начинать обогревание тела в районе селезенки компрессами из овса либо осота полевого, смоченными «царской водкой», с подогревом водяной грелкой до 42 °С. Эта процедура стимулирует распад раковых клеток и восстановление нормальных. Предварительно нужно проверить при помощи лакмусовой бумаги, окислен организм или нет. При приеме жмыхов, квасов, употреблении соли и «царской водки» окисление обязательно наступает через месяц.

3. С распадом раковых клеток появляется большое количество токсинов, справиться с выведением которых печени и почкам не под силу. Выводить токсины нужно при помощи потогонных процедур, которые не опасны, если организм окислен.

Разогреваться надо в горячей ванне в течение 15–25 минут. После обогрева необходимо обтереть тело уксусными настоями аира, девясила, омелы, багульника, каланхое, алоэ или растений семейства аралиевых.

Рак селезенки лечится с учетом заболеваний лимфосистемы (см. разделы «Лимфогрануломатоз» и «Лимфаденит»). Любое увеличение селезенки надо лечить по методике лечения рака селезенки, так как эта методика является универсальной.

### Рак почки

С раком почки борются аналогично раку селезенки, только в качестве сырья для изготовления квасов могут быть использованы пльвун булавовидный, толочкнянка, барвинок, сосна (шишки), осина (кора), кактус, верба, адонис, калина (кора или плоды), брусничный лист. Из этих же растений делают горячие компрессы на почки.

Потогонные процедуры осуществляют по методике, приведенной в разделе «Почечная недостаточность»). В начала лечения, когда ферменты и квасы еще не готовы, приготавливают настойки перечисленных выше лекарственных растений на уксусе.

Полстакана растения (сухого или свежего) надо настаивать 2–3 дня в 1/2 л 9-процентного яблочного уксуса. Настойки употребляют с кислым молоком или молочной сывороткой (по 1 ч. ложке на полстакана молока или сыворотки).

*Восстановление почек...* Купить на рынке или в магазине свежие говяжьи или свиные почки (1/2 кг для 5 процедур), 100 г почек отварить в очень соленой воде, 3 раза меняя воду, чтобы избавиться от запаха. Отваренные почки надо съесть за час до потогонной процедуры. В бане (сауне) париться, разогреваясь примерно 5—10 минут. При этом за 10–15 минут до процедуры надо выпить потогонный квас. В сауне можно также периодически пить этот квас. Общая продолжительность процедуры составляет от 1 до 2 часов.

Разогретый организм хорошо усваивает съеденные почки, а потогонный квас на время разогрева освобождает почки от работы, так как все токсины выделяются через кожу во время потения. Почки усваивают аминокислоты и микроэлементы съеденной почки животного и за счет этого восстанавливают свои размеры.

Разогреваться (париться) нужно раз в неделю до тех пор, пока не исчезнут затылочные головные боли, не перестанут потеть мочки пальцев рук и ног, а также не исчезнут мешки под глазами. Делают не менее 10–15 таких процедур. Однако в том случае, если человек страдает повышенным давлением почечного характера, процедуры проводят до тех пор, пока давление не вернется к норме, то есть к 120/80. Лечение можно повторить через год, если вы почувствуете какие-то новые недомогания, связанные с болезнью почек. При лечении необходимо проводить соответствующие анализы.

Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, затем добавляют 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не нужен). Для брожения добавляют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (от 20 до 30 °С) в течение 2 недель. Квас принимают без нормы, каждый раз добавляя в банку воды по мере потребления соответствующее количество сахара. Банки кваса может хватить на весь курс лечения.

Между процедурами надо принимать жмыхи. Если давление выше нормы, то перед баней пользуются чаем багульника, которым растирают кожу. Этот чай сильно способствует потению, снижая общее давление крови, что помогает значительно легче переносить процедуры.

## Лимфаденит

Иногда при простуде воспаляются лимфоузлы на шее под челюстями, под руками, в паховой области и в других местах. Они становятся болезненными и явно увеличенными.

1. Окисляйте организм квасами из скорлупы грецких орехов.

Взять полстакана скорлупок грецкого ореха, 3 л воды, 1 ч. ложку сметаны, 1 стакан сахара. Настаивать 2 недели в теплом затемненном месте, погрузив скорлупу в марлевом мешочке на дно и завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Прием по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Можно делать крепкий навар скорлупы (2 ст. ложки скорлупок на стакан воды) путем кипячения ее в течение 20–30 минут, а потом пить его по полстакана с добавлением 1 ст. ложки яблочного или столового уксуса.

2. Пейте квас из календулы, сосновых шишек или почек, из цветов сирени или жасмина, из земляники или шиповника.

3. Пейте подкисленный уксусом чай из смеси трав: зверобоя, тысячелистника, лопуха, листьев березы, кипрея, ромашки аптечной: на стакан чая 1–2 ч. ложки любого уксуса.

4. Место опухоли натирайте уксусным настоем багульника или календулы с последующим тепловым компрессом из печеного лука. При прорыве опухоли ее надо смазывать ферментом чистотела.

5. Принимайте ежедневно потогонную ванну за 2 часа до сна с употреблением чаев на основе йодсодержащих растений (к ним относятся календула, дурнишник, морская капуста, зеленая кора грецкого ореха) и уксусным обтиранием.

6. Употребляйте морскую рыбу, соленую сельдь, крабы, кальмары и другие морепродукты. Вся пища должна быть подсолена.

### **Лимфогрануломатоз**

Рак лимфосистемы в местах, указанных в разделе «Лимфаденит», а также в зоне селезенки. Следуйте рекомендациям, приведенным в соответствующих разделах. Необходимо учесть, что после окисления организма следует обязательно хорошо прогреться в соленой и подкисленной уксусными настоями воде (на ванну воды берут стакан 9-процентного уксусного настоя багульника).

*Настой багульника.* Полстакана травы залить 1/2 л 9-процентного уксуса (можно столового), затем настаивать 2 дня.

Лимфогрануломатоз – это заболевание, вызванное систематической простудой. Болеют им, как правило, геологи, путешественники, люди, которым приходится спать в палатках. Вследствие простуды происходит регулярное ощелачивание организма. (Для поддержания нормальной температуры тела сгорает больше гликогенов, чем образуется). В помещении, где находится больной, следует поддерживать температуру не менее 20 °С.

При лимфогрануломатозе очень важно есть соленое сало, кислые и соленые овощи.

### **Лимфокарцинома и лимфосаркома**

Быстротекущие раковые опухоли в лимфосистеме. Излечиваются по той же методике, что и лимфаденит. Дополнением может быть местный разогрев на расстоянии раскаленным металлом или древесными углями для усиления бета-синтеза. Кроме того, в квасы нужно добавлять в процессе брожения 4 капли 5-процентного йода (на 1 л).

Следует обтирать опухоли сильными (9-процентными) уксусными настоями багульника, корня лилии, листьев (сухих) грецкого ореха с добавкой йода (на 1 стакан 5–6 капель йода).

Хорошо рассасывает опухоли янтарная кислота. Она получается при брожении хвои в так называемом «янтарном квасе», который можно приготовить следующим образом.

Неплотно набить 3-литровую банку молодыми побегами сосны (10–15 см), залить водой, затем добавить 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Настаивать 2 недели, завязав горлышко марлей. Пить без нормы.

## Глава 6

### Обзор лекарственных растений

#### Растения, стимулирующие иммунитет при лечении опухолей

Пока не существует лекарств от рака. Другими словами, выделенные алкалоиды, гликозиды и другие химические вещества оказались бессильны в борьбе с опухолями. В разработанной мной методике лекарственные растения используются не для воздействия на раковые клетки, а только для стимуляции иммунитета.

Я придерживаюсь принципа: «Здоровый организм не способен болеть». Заболевает только тот, у кого ослаблены защитные функции. Другими словами, если вернуть организму утраченный иммунитет, то все опухоли вне зависимости от их природы бесследно исчезнут. Все лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть обязательно преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения.

Так, семена дурмана размалывают, смешивают в пропорции 1: 1 с сахаром, добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем принимают такое «тесто» внутрь или смазывают им опухоли. Водочные настои семян дурмана обладают некоторыми противоопухолевыми свойствами, особенно при асцитном раке печени.

Сок цветов каштана (лучше розового) используют при расширении вен. Однако значительно лучше излечивают сердечно-сосудистую систему квас и «пиво» из цветов каштана. Схема приготовления кваса из цветов и плодов каштана обычная.

На 3 л воды берут 1 стакан мелко нарезанных цветов или 30–40 плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы, по потребности организма. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.

Квас или «пиво» на каштане сочетают с ароматическими растениями. Так, часто добавляют перец душистый, цикорий, укроп, листья черной смородины, кориандр, тмин, фенхель, лавровый лист, мускатный орех, душицу и другие растения.

С похожими свойствами получают квасы на основе кремнийсодержащих растений, таких как хвощ, ревень татарский, щавель, каланхое, агава, алоэ, кубышка, кувшинка, лилия болотная, калужница, лимон (плоды), сосна (почки).

Берут алоэ, лимон, колоцинту (горькая тыква), бешеный огурец. Размалывают и смешивают с сахаром (1:1). Затем дают массе перебродить в тепле в течение месяца. Употребляют во время еды по 1–2 ст. ложки.

При лейкозах (злокачественных заболеваниях крови) применяют йодосодержащие растения, такие как морская капуста, календула, редька черная, цикорий дикий, хурма, фейхоа (плоды), дурнишник, а также некоторые растения семейства пасленовых, например паслен дольчатый.

При лечении лейкозов необходимо преследовать две цели:

- усиление стимуляции выработки гормонов (преимущественно преднизолона) корой надпочечников;

- укрепление кроветворных органов.

Первая цель достигается за счет регенерации почек (см. раздел «Правило пятое – восстановление ослабленных органов»), а также благодаря введению в организм ферментов на основе кремнийсо-держащих растений, таких как паслен дольчатый (черный), шелковица, терен, рябина черная, редька черная.

Поскольку кровь формируется в костных тканях, то надо вводить в рацион холодец, хрящи, а также употреблять ферменты на основе кобальт-тосодержащих растений (например, живокости, крапивы, кровохлебки, моркови, капусты, свинцовки).

Продукты брожения на молочной сыворотке кроме уксуса и других жирных кислот содержат незаменимые аминокислоты, которые нужны организму каждый день.

## **Травник Болотова**

### **Барбарис амурский**

Из барбариса амурского готовят квас, который пьют при малокровии. Квас изготавливают по обычной схеме на воде, используя свежие и сухие листья.

### **Барвинок розовый**

Некоторые алкалоиды барвинка, например, винбластин, винкристин, онковин, применяют при лечении острой формы лейкемии у детей. Но наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются в результате молочнокислого брожения.

Для изготовления кваса берут 3 л молочной сыворотки, полстакана листьев барвинка, стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплой комнате (18–25 °С). Пьют по полстакана во время болей и за 10–15 минут до еды.

### **Брусника**

Ягоды и сок брусники после молочнокислого брожения употребляют при раке почек.

Для изготовления фермента берут на 3 л воды 2–3 стакана размолотых плодов брусники, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по полстакана за 15–20 минут до еды.

### **Копытень европейский**

Копытень европейский содержит эфирные масла, алкалоид азарин. Ферменты готовят на молочной сыворотке и применяют при лечении миокарда.

### **Крапива двудомная**

Крапива двудомная содержит муравьиную кислоту, гистамин, гликолиз уртицин, нитраты. Квасы, содержащие свободные радикалы на основе NO, применяются при лейкозах.

### **Лук репчатый**

Лук применяют для лечения лимфосистемы (при лимфадените, лимфогрануломатозе, лимфосаркоме, лимфокарциноме).

Для этого лук вымачивают в виноградном вине в течение 2–3 месяцев, а затем употребляют с пищей.

Печеный лук прикладывают к местам опухолей (лимфоузлам, включая узлы щитовидной железы).

Ферменты из лука способствуют очищению сосудов от соли и холестерина элементов.

Для их изготовления берут на 3 л воды 2 стакана разрезанных на дольки головок лука, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель.

Пьют в течение дня вместо воды по полстакана или стакану в любое время, но не перед сном (из-за сильного мочегонного свойства).

### **Лютик едкий**

Лютик едкий (куриная слепота) содержит ядовитые гликозиды g-лактоны (ранункулин и протоанемонин), флавоноиды (кемпферол, кверцетин и другие). Применяют только наружно после ферментирования на молочной сыворотке при лимфогрануломатозе. Гнойный процесс быстро прекращается, если на вскрывшиеся шишки лимфоузлов прикладывать соль, смоченную квасом из лютика.

### **Морковь посевная**

Переброженная корневая часть моркови используется при лечении рака крови.

Для изготовления лекарства размолотая масса моркови смешивается с сахаром в пропорции 3: 1 (3 кг моркови на 1 кг сахара). Все хранится в тепле 1–3 месяца. Употребляют по 2–4 ст. ложки во время еды.

В моркови много кобальта, который необходим для кроветворных процессов.

### **Переступень белый**

Листья переступеня белого содержат брионоловую кислоту, кукурбитацины и алкалоиды. Применяют в виде квасов при лимфаденитах и лимфогрануломатозе.

### **Полынь волосовидная**

Замечено, что семена полыни обладают сильным свойством отторгать не только раковые клетки, но и часто сходные с раковыми клетки глистов. Квасы на полыни применяют при лимфогрануломатозе.

### **Чеснок**

Чеснок улучшает сосуды, делая их эластичными, предупреждает стенокардию, инфаркт миокарда, склероз.

Берут 300 г чеснока, размалывают в фарфоровой или деревянной ступке. На 1 л 90—97-процентного спирта берут 200 г размятой массы чеснока. Настаивают в темном прохладном месте 10 дней. Затем настойку процеживают через плотную ткань и настаивают 2–3 дня. Употребляют с прохладным молоком за 15–20 минут до еды. В первый день принимают 2 капли настойки на 1/4 стакана молока перед завтраком, столько же перед обедом, а перед ужином – 3 капли; по 1 капле в день увеличивают дозу до 15 капель, а затем уменьшают, также по капле. Курс повторяют через месяц, затем через год.

Чесночный квас готовят по обычной схеме. На 3 л молочной сыворотки берут 2–3 стакана размятого в деревянной ступке чеснока и перебродивают в течение 1–2 месяцев. Квас пьют по 1/4 стакана, он излечивает склероз.