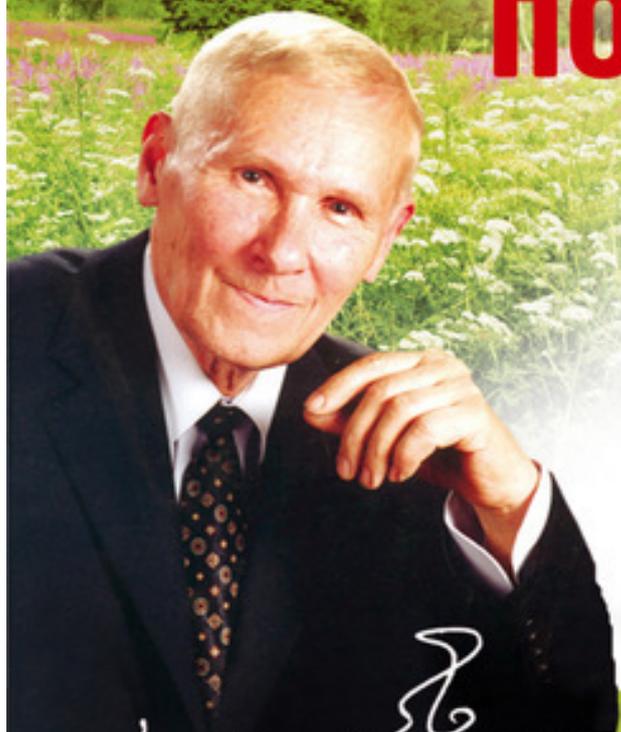




**Б. Болотов
Г. Погожев**

**Лечение
ферментами
и соками
по Болотову**



Болотов



ПИТЕР®

Жизнь по Болотову

Борис Болотов

**Лечение ферментами
и соками по Болотову**

«Питер»

2012

Болотов Б. В.

Лечение ферментами и соками по Болотову / Б. В. Болотов — «Питер», 2012 — (Жизнь по Болотову)

Борис Болотов разработал уникальную систему долголетия «Пять правил здоровья», опираясь на клеточную теорию. Прочитав книгу, вы научитесь поддерживать внутренние органы и системы организма в здоровом состоянии, воздействуя на них на клеточном уровне. Вы сможете избавиться от солей и шлаков, используя свойства желудочного сока, восстановите ослабленные болезнью органы, применяя банные процедуры и добавляя в рацион субпродукты и целебные корни, научитесь готовить «смеси Болотова». Пять правил здоровья академика Болотова помогут клеткам вашего организма помолодеть. И вы найдете в обновленных клетках мощнейший источник жизненной энергии! Благодаря этой книге любой может приобщиться к великой медицине и захочет жить по Болотову.

© Болотов Б. В., 2012

© Питер, 2012

Содержание

От редакции	5
Введение Пять шагов к бессмертию	6
Можно ли не болеть и не стареть?	6
Шаг первый – увеличение числа молодых клеток	8
Шаг второй – превращение шлаков в соли	10
Шаг третий – выведение солей	11
Шаг четвертый – борьба с болезнетворными бактериями	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Борис Болотов, Глеб Погожев

Лечение ферментами и соками по Болотову

От редакции

Эта книга появилась в результате совместного труда выдающегося ученого Бориса Болотова и его ученика и последователя Глеба Погожева.

Академик Болотов – создатель направления в медицине, которое принципиально отличается от общепринятого. Его учение основано на нетрадиционном понимании физиологии человека, на революционной теории омоложения организма. Фундаментом этого учения являются важнейшие открытия, сделанные Болотовым в области биологии, химии, физики. Сам «украинский волшебник» считает важнейшим делом своей жизни разработку химии нового поколения и составление таблицы, в которой содержится более 10 000 элементов. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) можно увидеть в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Первая часть книги, написанная, как и введение, Борисом Болотовым, посвящена ферментам, использование которых ученый считает важнейшей частью своей медицины.

Ферменты получают в результате брожения лекарственных растений или пищевых продуктов. Эти препараты применяют для лечения и профилактики множества заболеваний.

Эффективность использования ферментов феноменальна, что доказывают многочисленные отзывы благодарных «болотовцев», приготовить средства в домашних условиях под силу любому.

Болотов уверен: рак можно победить! Вы узнаете, как приготовить и использовать ферменты, которые позволяют справиться с онкологическими заболеваниями и самыми страшными недугами нашего времени, которые поражают желудочно-кишечный тракт и сердечно-сосудистую систему.

Методики, созданные ученым, включают не только употребление ферментов. В частности, Болотов придает большое значение использованию соков.

Во второй части книги вы найдете информацию

о том, как побеждать самые разные хвори с помощью соков лекарственных растений, фруктов, овощей и ягод. Многие рецепты были собраны, систематизированы и проверены на практике верными учениками Бориса Васильевича – целителями Глебом Погожевым и его женой Ларисой.

Книга представляет собой практическое руководство. Это ваша «скорая помощь» – пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Только усвоив (пусть не сразу) теоретические основы медицины Болотова, вы сможете полностью понять и принять его учение. Поэтому настоятельно рекомендуем вам познакомиться с фундаментальным трудом ученого – «Здоровье человека в нездоровом обществе». Это издание является наиболее полной энциклопедией болотовской медицины.

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

Мы будем рады получить ваши отзывы о книге, пожелания и комментарии. Пишите нам по адресу: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.

Введение Пять шагов к бессмертию

Можно ли не болеть и не стареть?

В работе «Бессмертие – это реально» я постарался ответить на этот вопрос. Моя методика позволяет родиться заново, не умирая, то есть обновить весь организм, не заметив, как это будет происходить.

Перерождение принципиально возможно. Почему? Поговорим о законах лидирующих систем. Когда-то я разводил аквариумных рыбок и наблюдал, как они плавают стайками. Я заинтересовался: почему именно стайками? В биологии утверждалось, что стайность – это инстинкт. Но инстинкт – понятие, которое не дает нам никакого объяснения. И тогда я задал себе вопрос: а что будет, если я эту стаю рассеку пополам? В аквариуме это сделать очень просто.

Если бы стайность была инстинктом, то поведение двух стаяк не отличалось бы от прежнего. Когда я рассек стайку рыбок пополам, то заметил, что одна стайка плыла, как обычно. Но рыбы второй стайки расплылись в разные стороны. Мало того, некоторые рыбки перевернулись вверх животами, слегка двигая плавниками, другие лежали головками вниз.

Как я убедился, вторая половинка стаи полностью потеряла ориентацию в пространстве. Я отловил этих рыбок в отдельный садок, а оставшуюся стаю вновь рассек пополам. Повторилось то же самое: в одной из образовавшихся стаяк все рыбки вели себя неадекватно. Я вновь выловил рыб, потерявших ориентацию, и пересадил их в отдельный аквариум. Я многократно разделял стайку, пока не выделил рыбку, которую назвал лидером. Она внешне не отличалась от других рыбок, но, по-видимому, обладала каким-то особым свойством. Когда я помещал ее в пробирку и опускал пробирку в стайку, где не было лидера, поведение рыбок тут же изменялось – все они собирались вокруг лидера.

Вначале я не понимал, как рыбы обнаруживали «руководителя». С помощью зрения? Я закрывал пробирку непрозрачной бумагой – стая все равно сохранялась, изоляция лидера от стаи не удавалась. Я помещал пробирку в звукоизоляционную камеру, создавал иные преграды – все было тщетно.

Наконец, я установил, что лидер обладает особым свойством, которое я назвал биополем. Предполагаю, что этот термин введен мною впервые. Изучая неэлектромагнитный агент магнитного поля в торообразных магнитных сердечниках, я обнаружил, что биополе представляет собой деформацию среды магнитными силовыми линиями. Такие деформации можно легко наблюдать в кольцевых (намагниченных вдоль кольца) магнитах. Деформация пространства магнитными полями впервые была экспериментально доказана мной, и только в 1990 году это явление было подтверждено японскими исследователями. Несмотря на мой приоритет, данный эффект в научной литературе называют эффектом Ааронова – Бома, хотя я подавал заявку на открытие биополя в 1958 году.

Впоследствии я обнаружил, что биополем обладают не только лидеры, но и другие индивидуумы. Их биополе слабее, чем у лидеров. Биополе присуще биологическим объектам, включая и клеточные структуры. В пчелиной семье лидером, очевидно, является матка. Если ежегодно в улье заменять матку на более молодую, то пчелиная семья, как известно, сможет существовать нескончаемо долго, хотя ее состав будет меняться. При замене украинской матки на кавказскую пчелиный рой существенно преобразуется, однако в основном его структура остается прежней. Можно говорить о бессмертии пчелиной семьи, хотя отдельные особи живут недолго.

Для бессмертия пчелиного роя достаточно менять матку примерно через год или два. Чтобы обеспечить бессмертие совокупности клеток, образующих организм человека, лидирующую клетку надо менять каждые 50–70 лет. При замене клетки-лидера организм будет перестраиваться согласно закону, заложенному в хромосомах этой клетки.

Введение клетки-лидера (или эмбриона) в органы человека приводит к восстановлению хромосом в клетках, и, в конечном счете, к омоложению органов. Таким образом можно достичь полного обновления всех клеток организма при сохранении его структуры.

Что произойдет при замене лидирующей клетки или введении эмбриональной ткани? Человек сохранит накопленные опыт и знания, но постепенно изменятся его привычки, склонности, интересы. Многократная замена клетки-лидера дает возможность жить неограниченное время. Проблема, как видим, не такая уж сложная. В недалеком будущем можно ожидать ее решения.

В организме многие клетки живут недолго – от нескольких минут до нескольких месяцев, например некоторые клетки желудка и кишечника существуют около 30 минут и постоянно обновляются. Но организм при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям место умерших клеток занимают молодые. Старая или больная клетка-лидер не в состоянии своевременно обеспечить формирование необходимого количества молодых клеток, поэтому организм начинает болеть. Любая структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять лидера в системе.

Однако и без замены клетки-лидера возможно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни – пять).

Я теоретически доказал, что 100, а может быть, 250 лет – не предел, если вы будете соблюдать эти правила.

Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Шаг первый – увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль – это «белая смерть»).

Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами и различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами).

Пепсиноподобные вещества растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки безвредных организмов. Они не растворяют только свои собственные молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами.

Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови и квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и $1/2$ г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Употребление соляной кислоты (0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя, существенному оздоровлению всего ЖКТ.

Чтобы стимулировать выработку желудочного сока, используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, корицу, редьку, кориандр, мяту, тмин.

Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ч. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ч. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), $\frac{1}{2}$ стакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ч. ложке во время еды или непосредственно перед едой.

Шаг второй – превращение шлаков в соли

В организме накапливается много солей – не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами.

В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны, а с другой – были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Брожение клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус CH_3COOH . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, но в то же время он запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других).

Можно применять квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока), соки.

Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, йогурт, кумыс).

Фруктовые уксусы способны помочь в борьбе со шлаками. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюд – верблюжью колючку». Другими словами, каждому органу нужны свои кислоты. Фруктовые уксусы желательно применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении уксусов, квасов и ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, иначе процесс превращения шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов.

Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны и окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, которые образуются при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третье правило квинтэссенции.

Шаг третий – выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас интересуют только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Растворение упомянутых солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. В спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки.

Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осажаться взвесь солей. У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей.

При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре, а также другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке.

Берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае, с сахаром) – на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только вначале, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя такое лечение, нужно соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки.

Это лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей, всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения требуется 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяются уксусом. Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Шаг четвертый – борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая) и так далее.

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Принцип утверждает: несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности.

Так, по моему мнению, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря фотосинтезу, а второй характеризуется бета-синтезом.

И фотосинтез, и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (около долей мэВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает главным образом фотоны и электроны. Фотоны являются первоисточником энергии при фотосинтезе, а электроны – при бета-синтезе. Фотосинтез, то есть фотонуклонный процесс, проявляется в водной среде в преобразовании азота (N_2) в кислород и углерод. При этом во внешнюю среду выделяются кислород и частично энергия в виде электронов.

При бета-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина; содержащийся в ней азот включается в атомную реакцию, а выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования аминокислот, сахаров, белков, жиров и т. д.

При фотосинтезе образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, имеющие преимущественно щелочной характер.

Таким образом, благодаря Солнцу, которое излучает два действующих потока (фотонов и электронов), на Земле возникла жизнь двух видов: а) жизнь растительная (флора) и б) жизнь животная (фауна). Флора способна жить в щелочной среде, то есть в той среде, какую она сама и воспроизводит. Фауна же, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кислотной, среде.

Итак, жизнь одноклеточных возможна в двух вариантах. Резонно задать важный вопрос: к какому типу относится болезнетворные клетки? На этот вопрос способен ответить не каждый. Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Раковые клетки подобны клеткам растительного происхождения. Но поскольку растительные клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. Точно так же причиной заболевания растений являются клетки животного происхождения, но только в том случае, если среда обитания растений будет окисляться.

При заболевании какого-либо органа происходит его типичное гниение и ощелачивание (разложение трупов тоже идет при ощелачивании).

Такая среда, естественно, благоприятна для роста растительных клеток и растений в целом. Действительно, трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. Аналогично разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения немного благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Берут 3-литровую банку, набивают ее полностью растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебразивают не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Так можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты. Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или принять ложку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногена и соляной кислоты), которые нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Самая высокая кислотность – у здорового человека, она составляет около 1,2.

Люди болеют разными болезнями, но смерть наступает, как правило, от загустения крови. Загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, и не транспортирует питательные вещества и кислород. Мозг прекращает свое действие, и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если не дать крови загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно не важно, чем болен человек. Загустение крови, как правило, происходит при ее ощелачивании. Главный, хотя и не единственный, фактор – ощелачивание крови. Оно происходит ежедневно при неправильном питании, поэтому именно на рацион надо в первую очередь обратить внимание. Кроме того, кровь особенно сильно густеет при употреблении спиртов (водки, коньяка, самогона).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.