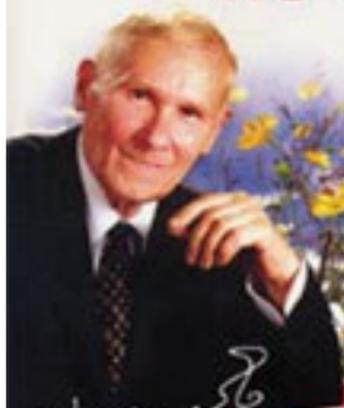


A large sunflower is positioned in the top left corner. Overlapping its petals is a circular logo with a blue border and a gold center. The center of the logo features a stylized figure of a person. The text 'МЕДИЦИНА БОЛОТОВА' is written around the inner edge of the logo.

**ЖИЗНЬ**  
*по Болотову*

**Б. Болотов  
Г. Погожев**

# **АПТЕКА здоровья по Болотову**



*Болотов*

 ПИТЕР

**Глеб Погожев**  
**Борис Васильевич Болотов**  
**Аптека здоровья по Болотову**  
**Серия «Жизнь по Болотову»**

*«Текст предоставлен правообладателем»*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=181493](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181493)*  
*Аптека здоровья по Болотову: Питер; Москва; 2008*  
*ISBN 978-5-388-00155-9*

### **Аннотация**

Наконец-то появился универсальный справочник лекарственных препаратов, разработанных крупнейшим ученым современности – Борисом Болотовым. Большинство лекарств, созданных академиком, основаны на использовании ферментов молочнокислого брожения лекарственных растений. Их приготовление и применение отличается простотой и доступно каждому. Краеугольным камнем аптеки Болотова также является царская водка, благодаря которой можно замедлить старение и предупредить множество болезней за счет закисления организма.

Как приготовить препараты в домашних условиях? Где взять сырье? Как правильно применять препараты? Какие лекарства применять в том или ином случае?

Ответы на все вопросы вы найдете в «Аптеке здоровья по Болотову». Поиски облегчит тщательно разработанная структура книги.

# Содержание

От редакции	7
ЧАСТЬ I. МЕДИЦИНА БОЛОТОВА: ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРЕПАРАТЫ	13
Краткое описание основных принципов	13
Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма)	13
Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма)	15
Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание)	15
Принцип 4. Борьба с болезнетворными бактериями (окисление)	17
Принцип 5. Восстановление ослабленных органов (регенерация тканей)	18
Лечение желудочно-кишечного тракта	19
Восстановление желудочно-кишечного тракта	19
Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки	21
Режим питания	22
Основные процедуры и препараты	26

Окисление организма	26
Ощелачивание организма	39
Потогонные процедуры	42
Все, что нужно знать о ферментах	46
Рецепты ферментов	46
Растительное сырье при лечении различных заболеваний	55
<b>ЧАСТЬ II. ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА БОЛОТОВА</b>	<b>65</b>
Краткий исторический обзор	65
Лекарственные растения	69
Амми большая	69
Алоказия	71
Аконит джунгарский	74
Аконит Фишера	76
Алоэ древовидное	79
Багульник болотный	82
Барбарис амурский	85
Безвременник осенний	89
Болиголов пятнистый	91
Боярышник кроваво-красный	94
Бриония белая (переступень белый)	96
Брусника	98
Бузина черная	100
Валериана лекарственная	102
Дафне (волчегодник Генква)	104
Горичник русский	106

Грецкий орех	108
Декоп (сабельник болотный)	111
Дудник китайский	113
Дягиль лекарственный	115
Евгения гвоздичная	117
Зверобой продырявленный	119
Зебрина висячая	121
Золотой ус (каллизия душистая)	123
Конец ознакомительного фрагмента.	125

# **Борис Болотов, Глеб Погожев Аптека здоровья по Болотову**

## **От редакции Зачем и для кого написана эта книга**

Борис Васильевич Болотов – величайший ученый современности. Его исследования в области химии, физики, биологии указали вектор развития науки XXI столетия. Он разработал принципиально новую модель строения атома, создал химию нового поколения, совершил переворот в методах изучения организма человека. За свои открытия Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Фундаментальные научные исследования дали возможность этому энциклопедически образованному человеку заложить теоретические и практические основы медицины будущего, которая способна помочь каждо-

му уже сегодня.

Идеи и открытия Бориса Васильевича стремительно ворвались в нашу жизнь. Его книги издаются громадными тиражами, его имя известно миллионам людей. Неудивительно, что многие начали жить в соответствии с законами здоровья Болотова.

За последнее время, кроме фундаментального труда «Здоровье человека в нездоровом мире», из-под пера ученого вышли книги, в которых Борис Васильевич подробно рассматривает разные аспекты своей теории здоровья. В книге «Истины Болотова. Рак можно победить» идет серьезный разговор о лечении онкологических заболеваний. В работе «Бессмертие по Болотову» рассказывается о способах продления жизни путем омоложения организма на клеточном уровне. Издан «Народный лечебник Болотова», в котором разработки Бориса Васильевича рассматриваются с точки зрения народных методов лечения. Книга «40 феноменов Болотова» посвящена новым открытиям ученого в области медицины. Во всех этих трудах теории придается такое же большое значение, как и практике.

Издание, которое вы держите в руках, по сути, является первым справочником по медицине Болотова. Своим появлением оно обязано в первую очередь необходимости полностью описать схемы лече-

ния различных заболеваний в соответствии с методами болотовской медицины. Как правило, болезнь оказывает воздействие на многие системы и органы, вызывая сопутствующие заболевания. Медицина Болотова позволяет использовать сразу (или по очереди) несколько схем лечения, которые помогут привести в норму весь организм. Использование стандартных схем дает возможность каждому подобрать для себя оптимальный метод лечения.

В справочнике подробно описываются болотовские препараты – ферменты, квасы, уксусные настои, сахарные и дрожжевые переброды, пепсино-стимуляторы, ощелачивающие чаи. Использование этих препаратов составляет неотъемлемую часть медицины Болотова.

На страницах книги авторы ответили на ряд вопросов, которые постоянно задают читатели: «Можно ли во время лечения пользоваться несколькими ферментами? Можно ли в это время пить „царскую водку“? Почему фермент, который готовится точно по описанной технологии, закисает, покрывается плесенью?» Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в первой части книги.

В этой же части есть глава «Все, что нужно знать о ферментах», которая поможет ориентироваться во всем многообразии этих препаратов. Ферменты под-

бираются с учетом того, какие системы организма нуждаются в лечебной корректировке. Принимаются во внимание также спектр излучения больного органа (он определяется его микроэлементным составом) и субъективные ощущения больного.

Вторая часть книги содержит описание растений, которые используются в медицине Болотова. Подобный список приводился и в предыдущих изданиях книг Бориса Васильевича, но в данной книге он уточнен и значительно расширен. Кроме того, рассказано, где можно приобрести то или иное растение, как вырастить его дома или на приусадебном участке.

Третья, самая большая часть книги, целиком посвящена схемам лечения наиболее серьезных заболеваний внутренних органов и систем. Подробно рассмотрено лечение болезней сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхо-легочной, костно-суставной систем, а также лечение онкологических заболеваний внутренних органов: желудка, легких, печени, почек.

Книга поможет быстро и точно сориентироваться каждому, кто решил воспользоваться открытиями академика Болотова для обретения здоровья. В первой части кратко изложены основные постулаты медицины Болотова. Более глубокие теоретические знания, позволяющие объяснить действия болотовских препаратов, можно получить, прочитав другие книги

ученого, например фундаментальный труд «Здоровье человека в нездоровом обществе».

Эта книга, наряду с другими изданиями, вышедшими в серии «Медицина Болотова», призвана стать незаменимым подспорьем в борьбе с болезнями, помогающим обрести самое ценное в жизни – здоровье и счастье.

# Медицина Болотова: теория, методы и препараты



# **ЧАСТЬ I. МЕДИЦИНА БОЛОТОВА: ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРЕПАРАТЫ**

## **Краткое описание основных принципов**

Поскольку эта книга – справочное практическое пособие по медицине Болотова, она не предполагает серьезного углубления в теорию. Однако некоторые читатели, возможно, не знакомы даже с основами болотовской медицины. Поэтому вначале мы кратко расскажем о пяти основополагающих принципах, названных «квинтэссенцией здоровья».

### **Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма)**

Для увеличения числа молодых клеток необходимо стимулировать выделение желудочного сока, который расщепляет поврежденные клетки (в том числе

раковые и болезнетворные), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Для этого необходимо выполнять лечебно-оздоровительные процедуры.

1. Для стимуляции выделения желудочных соков употребляют в пищу растения из семейства толстянковых, к которым относятся:

заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, алоэ, каланхоэ, агава, морская капуста, адонис (стародубка), желтушник серый, наперстянка, строфант, ландыш, лилия болотная, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, заманиха, женьшень.

2. Необходимо проводить процедуры по увеличению в крови пепсиноподобных веществ с помощью употребления соли.

3. Для стимуляции желудочных соков используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

**«Царская водка».** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина.

## **Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма)**

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны, а с другой стороны, способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами являются кислоты уксусного назначения, или ферменты, в том числе обычный уксус. Такие кислоты содержатся в овощных и фруктовых соленьях. Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третий принцип квинтэссенции.

## **Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание)**

Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

1. Для растворения щелочных солей необходимо

вводить в организм безопасные щелочи. Их источниками являются отвары.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толкнянки, сабельника болотного.

2. Для растворения солей пользуются также соками некоторых растений.

Соли поддаются растворению соками черной редьки, корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Проводя лечение соками, необходимо соблюдать пресную диету, избегать употребления острых и соленых продуктов. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи употребляют по 1–3 ст. ложки во время еды. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

3. Растворяют соли также желчью птиц: куриной, утиной, гусиной и индюшачьей. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для горьких лекарств. Иногда желчь принимают в хлебных шариках.

После ощелачивания организма его обязательно надо закислять.

## Принцип 4. Борьба с болезнетворными бактериями (окисление)

Один из основных постулатов медицины Болотова гласит: «Человек или животное могут болеть только от растительных клеток». Поскольку растительные клетки существуют только в щелочной среде, заболевание какого-либо органа возможно только при ощелачивании его среды. А значит, окисление – путь борьбы с болезнями.

1. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Таким образом, подбираются растения, которые могут оздоровить тот или иной орган человека и восстановить утраченные клетки. Если организм будет надежно окислен, болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.

2. Разжижение крови – залог здоровья и долголетия. Окисленная и разжиженная кровь избавит от многих болезней. Окисление крови осуществляется с помощью кислот (молочно-кислых продуктов, молочной сыворотки). Другим мощным средством окисления яв-

ляются квасы и ферменты.

3. Окисляют и разжижают кровь также витамины. Кроме того, хорошо разжижает кровь соляная кислота, а также «царская водка». Уксус и всевозможные уксусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения – прекрасные средства для разжижения крови.

## **Принцип 5. Восстановление ослабленных органов (регенерация тканей)**

Принято считать, что если часть клеточной ткани какого-либо органа отомрет, то она уже не восстановится. Однако это неверно. Неотъемлемой частью медицины Болотова являются методы регенерации утраченных тканей внутренних органов: печени, сердца, почек, легких (подробное их описание приводится в третьей части).

# Лечение желудочно-кишечного тракта

Большинство стандартных схем лечения начинается с процедур восстановления желудочно-кишечного тракта и луковицы двенадцатиперстной кишки. Дело в том, что болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) являются мощными инициаторами многих других болезней. Поэтому лечение заболевания должно начинаться с восстановления ЖКТ путем наращивания его разрушенных тканей. Кроме того, обязательным условием является приведение в порядок луковицы двенадцатиперстной кишки, поскольку ее повреждение приводит к радикальным изменениям в ЖКТ – из поджелудочной железы и печени в желудок забрасываются ферменты, которые начинают разъедать его стенки.

## Восстановление желудочно-кишечного тракта

Перед едой необходимо принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи моркови, капусты, редьки. При этом их жевать нельзя, чтобы

они не пропитывались ферментами слюны. Прием жмыхов продолжается до тех пор, пока не исчезнут все дискомфортные ощущения.

**Как приготовить жмыхи.** Жмыхи готовят из овощей или фруктов. Для этого их очищают от кожуры и выжимают сок с помощью соковыжималки или мясорубки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранят шарики из жмыхов в холодильнике не больше 14 дней. Шарики принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.

Сок, который получился в ходе приготовления жмыхов, пьют на ночь чуть подсоленным. Шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови.

В процедуре восстановления ЖКТ большую роль играет фермент чистотела на молочной сыворотке. Употребляют его в течение 10–15 дней. Эта процедура практически полностью восстанавливает эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни чистотела использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли

и с помощью грузила (камешка) опускаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась и молочные палочки погибли, то в сыворотку следует добавить около 1 ч. ложки сметаны, купленной на рынке. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

В случае проникновения желчи в желудок часто возникают тошнота, изжога. Уменьшить проникновение желчи в желудок можно, уменьшив потребление желчегонных продуктов. К ним относятся:

растительное масло, кукурузная каша, горох, фасоль, бобы, соя, чечевица, пшеница.

Нормализовать кислотность желудка можно за счет употребления пепсиностимулирующих продуктов. К ним относятся: сок капусты, подорожника, горчица, перец, хрен, пряности: петрушка, сельдерей, щавель, укроп, фенхель, кориандр, перец (огородный), орех (мускатный), зверобой, зубровка, душица.

## **Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки**

Перед завтраком принимают сок из растения в объеме от 0,5 до 1 стакана.

При гастрите с изжогой сок готовят из моркови. При повышенном давлении – из свеклы (красной), при пониженном давлении, упадке сил – из свежей или квашеной капусты. При высокой температуре, кашле, солях и камнях в желчных протоках сок готовят из черной редьки (не очищая ее от кожуры).

Овощные жмыхи принимают, не разжевывая, по 2–4 ст. ложки 3 раза в день.

Общее число процедур колеблется от 10 до 50. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за 1 час до процедур принимать по 0,5 стакана фермента чистотела.

## **Режим питания**

Восстановление желудочно-кишечного тракта призвано не только устранить сдвиговые нарушения в желудке и луковице двенадцатиперстной кишки (то есть восстановить утраченные ткани), но и добиться оптимального кислотно-щелочного баланса в организме. Последнее возможно только при условии соблюдения специального профилактического режима питания. Нарушение кислотно-щелочного баланса – часто результат неправильного питания. При восстановлении ЖКТ следует проводить однодневную или двух-

дневную корректировку режима питания. Это нельзя назвать диетой, так как диета – всего лишь способ сохранения болезни до приобретения новых недугов. Данный режим питания используется при дискомфортных ощущениях в области ЖКТ, желудочных заболеваниях, а также при переходе на сырые продукты.

Первый день

Завтрак

1. Съесть 50 г хлеба (наиболее безвредный хлеб – зерновой).

2. Через 10 минут проглотить скатанные в виде шариков 3–4 ст. ложки яблочного (капустного, морковного) жмыха. Яблоки очистить от кожуры, выбросить сердцевину и выдавить 1 стакан сока. Жмыхи должны быть максимально сухими, чтобы они впитывали желудочный сок, высушивали стенки желудка.

3. Через 10 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука). Сок можно пить большими глотками (залпом). Лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги (с целью достижения сплошного смачивания стенок желудка соком).

Обед

1. Съесть 100 г зернового хлеба (2 куса по 50 г).

2. Через 10 минут принять 3–4 ст. ложки жмыха (яб-

лочного, капустного, морковного).

3. Через 10 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука). Лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги.

Ужин

1. Сырое яйцо разболтать. Есть ложечкой с хлебом (50 г).

2. Через 15 минут выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука).

Второй день

Завтрак

1. 50 г зернового хлеба (сильно пережевывать).

2. Сырое яйцо, 100–150 г творога (творог сделать из кислого молока, согретого в воде с температурой 40 °С) с салатом из зелени: 1 корешок одуванчика, 1 листок туи (ноготок 2–3 см), листик чистотела (до 5 см).

3. Через 15 минут – 3–4 ст. ложки жмыха (капустного, морковного, яблочного) с горкой, утрамбованного.

4. Через 15 минут выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука).

Обед

1. 50 г творога и салат: корешок одуванчика, 1 листок туи, 1 яйцо (или без него), 1 листок чистотела.

2. Каша, сваренная на сыворотке (гречневая, рисовая, пшеничная), густая. Общий вес пищи не должно превышать 0,5 кг. Сыворотка для каши должна быть приготовлена при отцеживании отогретого кислого молока.

3. Через 20 минут – 3–4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).

4. Через 20 минут выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука).

#### Ужин

1. 50 г зернового хлеба.

2. 100–150 г творога (самодельного), салат, яйцо (или без него), каша гречневая (пшеничная, рисовая), сваренная на сыворотке.

3. Через 30 минут надо выпить 180–190 г сока капусты с 10–20 г сока лука.

4. Через полчаса, лучше через час, можно пить сыворотку. Еще лучше вообще ничего не пить. После этого надо сделать отдых на 1–2 месяца.

# Основные процедуры и препараты

## Окисление организма

После восстановления ЖКТ лечение продолжается путем окисления организма (разжижения крови).

Для окисления применяют специальные препараты: ферменты, квасы, квашения, уксусные настойки, «царскую водку». Кроме того, организм питают кислыми продуктами через кожу (применяют потогонные процедуры, компрессы на ферментах и уксусах).

Квасить можно все овощи, фрукты и растения. Если правильно и рационально производить квашение овощей, фруктов, листы растений и семян, употребляя все ферменты в широком разнообразии, можно добиться окисления всех элементов организма и добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде.

Окисление проводится в течение месяца. При приеме жмыхов, квасов, употреблении соли и «царской водки» окисление обязательно наступит через месяц. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-

метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

В некоторых случаях после окисления организма необходимо провести кратковременное ощелачивание. Обычно эту процедуру проводят, когда лечение связано с выводом нерастворимых солей (например, при выводе камней и солей из почек или желчного пузыря). О необходимости ощелачивания в зависимости от конкретного заболевания подробно рассказано в третьей части книги. Ощелачивание (солерасстворение) проводят с помощью препаратов из желчи птиц (желчных шариков), ощелачивающих чаев, соков.

Обычно лечение начинают с окисления организма, а когда окисление исчерпает свои возможности, переходят к ощелачиванию (1–2 дня), а потом вновь к окислению. Помните, что при ощелачивании кровь густеет, а при окислении ферментами и квасами – разжижается.

Иногда в ходе лечения необходимо нормализовать солевой баланс организма с целью достичь минимального расхода пепсинов и соляной кислоты в же-

лудке, а также желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке. Это обеспечивает минимум затрат энергии на переваривание животной и растительной пищи.

Для повышения уровня солевого баланса принимают по 1 г соли 2–3 раза в день.

1 г соли надо положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи.

После этого надо перейти к употреблению вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек в день).

У человека отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. Кислый вкус может говорить как о наличии кислот, так и о наличии щелочей. Поэтому люди не могут самостоятельно, основываясь только на собственных ощущениях, отличить полезные продукты от вредных. Необходим сознательный выбор. Поэтому мы подробно рассмотрим все окисляющие препараты и методики, предусматривающие их употребление.

### Ферменты

Ферменты – новое слово в медицине. Это препараты, приготовленные путем микробного брожения. Эти ферменты можно легко приготовить в домашних условиях. К настоящему времени разработан целый ряд ферментов, обладающих мочегонными, желче-

гонными, трипсиногонными, инсулиногонными, обезболивающими, противоопухлевыми и другими свойствами.

Существуют два вида ферментов (квасов) Болотова: ферменты на молочной сыворотке и ферменты на воде.

Ферменты на молочной сыворотке

По данной методике готовят квасы из сильнодействующих (ядовитых) растений (аконита джунгарско-го, очитка едкого, лютика едкого и других). Дело в том, что при активном микробном перебраживании ядовитые растения становятся безопасными, а их аминокислотный состав не меняется.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей травы или иного растительного сырья. Траву помещаем в марлевый мешочекиспо-мощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Через 2 недели фермент будет готов.

Ферменты на воде

По следующей методике готовят ферменты из условно ядовитых и безопасных растений.

Берем 3 л воды, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку свежей сметаны или 0,5 л молочной сыворотки, стакан сухой или свежей травы или иного растительного сырья. Траву (растительное сырье) помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погру-

жаем траву на дно банки. Через 2 недели фермент будет готов.

Наиболее часто задаваемые вопросы по поводу приготовления ферментов

*Вопрос:* «Как определить, что фермент готов?»

*Ответ:* «Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа».

*Вопрос:* «Почему фермент не настаивается, остается мертвым?»

*Ответ:* «Такая ситуация возникает, если молочная сыворотка погибла. В этом случае в приготавливаемый фермент следует добавить около 1 ч. ложки свежей сметаны. Лучше использовать сметану из козьего молока».

*Вопрос:* «Каким образом подбирается фермент для квашения?»

*Ответ:* «Ферменты для квашения подбираются в зависимости от того, какой орган или систему вы будете лечить (информацию можно получить в главе 4 или части III данной книги)».

*Вопрос:* «Фермент слишком сильно пахнет, киснет, слишком много мушек».

*Ответ:* «Такая ситуация возникает по двум причинам. Во-первых, сыворотка или сметана могут быть не слишком качественны. Вторая причина: возможно, вы забыли, что фермент надо периодически очищать от

плесени. Если ее образуется слишком много, то очищение надо проводить каждый день».

*Вопрос:* «Фермент слишком слаб, вместо него получилась вода».

*Ответ:* «Такая ситуация возникает, если вы используете не очень качественную сыворотку или сметану. В этом случае надо оживить фермент: добавить 1 ст. ложку свежей сметаны. Кроме того, возможно, вы готовили фермент из неправильно заготовленных сухих растений или растений, срок хранения которых закончился. Лучше всего готовить ферменты из свежих растений».

*Вопрос:* «Как и где хранить фермент?»

*Ответ:* «Фермент следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки».

Наиболее часто задаваемые вопросы по поводу приема ферментов и других окисляющих препаратов

*Вопрос:* «Какова последовательность приема квасов, уксусов и „царской водки“?»

*Ответ:* «Сначала 2 недели пьют квас на чистотеле, затем 2 недели можно пить квас на банановых шкурках. Уксус можно принимать все время, независимо ни от чего. И квасы, и „царскую водку“ надо принимать в период лечения, в остальное время их при-

ем не нужен. Достаточно придерживаться правильно-го режима питания. Сочетать с квасами „царскую водку“ можно».

*Вопрос:* «Можно ли принимать несколько ферментов одновременно?»

*Ответ:* «Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее».

*Вопрос:* «Что делать при переокислении?»

*Ответ:* «Переокисление организма нежелательно. При возникновении изжоги можно пить уксусную воду. В 1 стакан воды вливают 1 ст. ложку 9-процентного уксуса и выпивают не менее 0,5 стакана. Также изжога проходит, если на язык положить 1–2 г соли. Соль заставит организм выделить кислые желудочные ферменты, которые снимут раздражение желудка желчью».

«Царская водка»

«Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее использовать и как профилактическое средство. Если самочувствие неплохое, принимать «царскую водку» надо по 1 ч. лож-

ке 4 раза в день (после каждого приема пищи и сразу после сна), разбавляя 0,5 стакана любой жидкости. Во время сна в организме скапливаются вредные вещества, из-за этого мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и улучшает самочувствие. При серьезных заболеваниях «царскую водку» пьют 3 раза в день по 1–2 ст. ложки.

**«Царская водка».** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. При необходимости добавляют ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, метионин, триптофан, метилаланин или тирозин, адреналин. Обычно в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но и дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавлять кориандр и тмин. **«Царская водка», настоянная на живокости (окопнике).** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника). Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького перца. Можно добавлять также кориандр и тмин. «Царскую водку» на окопнике

принимают по 1–2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

### **Компрессы с растениями на «царской водке».**

Для компресса готовится смесь из измельченных в порошок корней аира болотного, корней багульника, корней девясила и соли, взятых в равных частях. Компрессы накладываются на больные суставы и смачиваются «царской водкой».

### **Квашеные растения и переброды**

Для закисления того или иного органа необходимо подобрать для него соответствующее растение (см. главу 4). Если известно действие растения, то приготовленные из него ферменты будут преимущественно окислять соответствующий орган, что не даст развиваться в нем болезнетворным бактериям.

**Квашение бобовых.** На 3-литровую банку бобов взять 1 стакан сахара, 1 ст. ложку поваренной соли, залить все водой и добавить 1 ч. ложку сметаны из козьего или коровьего молока (лучше всего из свиного). Дать прокиснуть в тепле 2 недели. Пить по 0,5 стакана перед едой, а бобы употреблять как приправу. **Квашение гороха.** В 3-литровую банку насыпать горох, залить водой, затем всыпать 1 ст. ложку поваренной соли, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны из козьего молока (можно и коровьего). Все бродит не менее 2 недель. После брожения можно употреблять как рас-

сол, так и переброженный горох.

**Дрожжевой препарат с солью для лечения печени.**

Возьмите 3-литровую банку, полностью заполненную необходимым растительным сырьем, залейте раствором поваренной соли, добавьте 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебродивает не менее недели. Употребляют в сыром виде.

**Переброды на растительных маслах.** Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки, дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды. **Переброды орехов.** Берут 1 кг размельченной массы орехов, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки.

**Квашение растений.** Заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 0,5 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом принимают по 1–3 ст. ложки кваса во время еды.

**Переброженная паста из орехов и пшеницы.** Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1:1, смешивают с 1 стаканом сахара и

оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки. Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1:1 с медом. Принимают по 1 ст. ложке во время еды.

**Сахарные и дрожжевые переброды**

**Переброд на сахаре.** Переброды готовят следующим образом. Сок растения наносят на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем (по 2–3 кусочка на стакан).

**Сахарный переброд на чистотеле.** Сок травы чистотела нанести на кусочек рафинада (1–5 капель). Кусочки сахара складывают в банку, горловину завязывают несколькими слоями марли и дают перебродить в течение нескольких месяцев. За это время сахар отсыреет (намокнет) и расползется, вместо сахара образуется жидкая масса, похожая на мед по виду и вкусу. Его употребляют по 1 ч. ложке с чаем.

**Противоопухоловое пиво.** На 3 л воды берут 1 стакан мелко нарезанных цветов или 30–40 плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.

**Переброды растительных масел.** Растительное

масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1: 1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель. **Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

**Медовый переброд на соке.** Берут 3 л яблочного сока на 1 стакан меда и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды. **Сахарный переброд можжевельника.** На 1 кг размолотой массы можжевельника казацкого берут 2 кг сахара. Все тщательно размалывают и размешивают и хранят при комнатной температуре не менее 1 месяца. Когда масса из темно-зеленой станет коричневой, ее можно употреблять внутрь по 1 ст. ложке во время еды.

**Сахарный переброд на виноградном вине.** Растительное сырье размалывают и смешивают с сахаром (1:1). Хранят массу в течении 2–3 месяцев в тепле, пока она не потемнеет. Употребляют внутрь во время еды.

**Переброженое тесто Болотова.** Лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни)

должны быть в обязательном порядке преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения. Например, семена дурмана размалывают, смешивают с сахаром (1:1), добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем употребляют тесто внутрь или смазывают им опухоли.

Окисляющие уксусные настойки

**«Быстрая» окисляющая уксусная настойка.**

Приготавливают чай из коры осины (коры черемухи, вербы, сухих шишек сосны, сухой шелухи лука или сухой травы полыни). В чай на 1 стакан добавляют 1–2 ст. ложки 9-процентного уксуса. За день выпивают 5–10 стаканов.

**Окисляющий уксус на чистотеле.** На 150 г 9-процентного уксуса берут 0,1 стакана мелко нарезанного чистотела. Доводят до кипения и настаивают в термосе в течение 1 часа.

**Окисляющий уксусный настой багульника.** В 0,5 л

9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана измельченного багульника (или корней лилии болотной, травы лютика, травы чемерицы) и затем настаивают не менее 2–4 дней. На 1 стакан добавляют 5–6 капель йода. **Окисляющий медовый раствор уксуса.** После потоотделения обтирают кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ст. ложку яб-

лочного уксуса 0,5 стакана меда).

**Окисляющий компресс на основе багульника.** Берут багульник и соль в соотношении 1:1, настаивают в 0,5 л 9-процентного уксуса 2 дня, затем смачивают этой настойкой больное место и прикладывают к нему горячую грелку.

**Окисление печеным луком (окисляющий компресс).** Печеный репчатый лук прикладывают к местам опухолей, например, к увеличенным лимфоузлам. Головка лука запекается в закрытом сосуде, затем в теплом виде прикладывается к опухоли и держится как можно дольше. Процедуру надо повторять до полного исчезновения опухоли.

## **Ощелачивание организма**

Как уже говорилось, в некоторых случаях после окисления необходимо провести кратковременное ощелачивание. Обычно эту процедуру проводят, когда лечение связано с выводом нерастворимых солей (например, при выводе камней и солей из почек или желчного пузыря).

В этом случае необходимо сделать следующее (узнать о необходимости ощелачивания в случае конкретного заболевания можно в третьей части книги).

Ощелачивающие чаи

Чай из корней подсолнуха ощелачивает организм, растворяет многие соли. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

**Солерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, их наберется до 2–3 кг. При употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять квасы и уксусы. Пища должна быть в меру соленой. После первых дней приема чая возможны болевые ощущения. Они вызываются движением песка по почкам и мочеточнику. В этом случае необходимо уменьшить дозу; можно принять болеутоляющее средство типа но-шпы.

**Ощелачивающие соки**

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Проводя лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только во время употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Во время еды принимают по 1–3 ст. ложки жмыхов. Лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

#### Ощелачивание желчью

Ощелачивают и растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры склеивают камушки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Поскольку витилиго (обесцвечивание кожи) возникает от закупорки капилляров кожи солевыми накоплениями, то применение куриной желчи приводит к очищению капилляров от солей и полному излечению витилиго. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые используют для горьких лекарств. Иногда желчь принимают также в

хлебных шариках.

**Шарики с желчью.** Из хлебного мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Глощают 2–5 таких шариков через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. После ощелачивания организма его надо снова закислять.

## **Потогонные процедуры**

Потогонные процедуры очень эффективны. Через кожу можно не только выводить шлаки, но и питать организм. Потогонные процедуры состоят из 3 этапов.

1. Разогрев кожного покрова и очищение организма (солерастворение и вывод солей) с помощью потогонных квасов и чаев, обработка кожи потогонными чаями и уксусами.

2. Снятие шлаков и защитного жирового слоя с кожи при помощи специальных чаев и уксусов.

3. Введение в организм необходимых веществ с помощью ферментных и уксусных обтираний и компрессов.

Во время потоотделения кожа способна испарить до 3–4 л жидкости. Примерно столько же жидкости можно ввести через кожу, когда организм сильно обезвожен. При циррозе печени, когда этот орган оказывается практически недееспособным, канал обмена питательных веществ через кожу является основным.

Через кожу вводятся полезные вещества и выводятся вещества, вредные для организма. Например, при гипертонии без применения гемитона, адельфа-на и других сосудорасширяющих веществ можно снизить давление путем потения, то есть выведения вредных для организма веществ с потом. Для этого кожу достаточно обогреть и обработать специальными растворами, усиливающими потливость (например, чаем из багульника). Конечно, предварительно нужно разогреться в парилке или сауне. Увеличивает потение обработка кожи березовым веником, предварительно обогретым на сильном пару. Хорошо, если стены сауны внутри обшиты липовыми досками (в липе присутствуют серосодержащие вещества, которые стимулируют потовыделение).

Разогрев кожного покрова

Разогревание происходит в парилке, сауне или ванной комнате.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонного квасу. Разогреваться надо примерно 5–10 минут.

В это время можно периодически пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры – 1–2 часа.

**Ванна для разогрева.** На ванну добавляется 1 стакан 9-процентного уксусного настоя багульника. Для изготовления этого настоя смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают в течение суток.

**Потогонный квас.** На 3 л воды берут 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Банки кваса может хватить на весь курс лечения. **Потогонный чай.** В стакане воды кипятят 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины.

Снятие с кожи шлаков и защитного жирового слоя После разогрева обязательно надо обтереть тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также выпить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней

весной полезно пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5-10 часов.

Питание через кожу

**Питательные массы.** Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1:1, разводят 1 часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают этой жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

**Медовый раствор уксуса.** После потоотделения обтираются питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ст. ложку яблочного уксуса 0,5 стакана меда), а в момент потения пьют молочную сыворотку, подслащенную липовым медом (на 1 л сыворотки берут 2 ст. ложки меда).

# Все, что нужно знать о ферментах

Для приготовления ферментов, дрожжевых перебродов и ферментизированных квасов используется огромное множество растений. Выбор того или иного растения зависит от содержания в нем микроэлементов, которые на спектральном уровне воздействуют на больной орган. В этой главе приведены рецепты приготовления ферментов, а также указано, какое растительное сырье необходимо использовать при заболеваниях тех или иных систем организма. Если вы хотите узнать больше о лечении конкретного заболевания, обратитесь к третьей части книги.

## Рецепты ферментов

**Квас из корней сабельника болотного.** Вам понадобится 3 л свежей молочной сыворотки и 0,5 стакана сухих корней сабельника болотного. Корни помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Хорошо в молочную сыворотку добавить 1 ч. ложку сметаны (лучше из козьего молока) и такое же количество сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку закройте 3 слоями мар-

ли. Отпитый квас каждый раз восполняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления. **Квас из золотого уса.** Для приготовления очищающего кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно 3-литровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка). Банку залить по плечики водой. Добавьте стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели.

**Фермент на банановых шкурках.** Используется для повышения иммунитета. Берут 3 л воды, 2–3 стакана мелко порезанных банановых шкурок, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Настаивать 2 недели, накрыв тройным слоем марли. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

**Квас из плодов каштана.** Используется для повышения иммунитета. Готовить его надо следующим образом. В 3 л воды положите 30–40 разрезанных пополам плодов неочищенных каштанов, стакан сахара, 0,5 стакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сме-

таны. Квас 2 недели держат в теплом помещении при температуре 25–35 °С. Как только вы отлили некоторое количество кваса, сразу же в эту банку добавьте столько же воды и 1–2 ст. ложки сахара. На другой день квас можно опять пить.

**Квас из шиповника.** Используется для повышения иммунитета. Вам понадобятся 5 ст. ложек сосновых иголок, по 1 ст. ложке шиповника и луковой шелухи. Все это кладется в 1 л воды и доводится до кипения. Смесь держат на огне 5 минут, после чего добавляется 2 л воды, стакан сахара, 0,5 л молочной сыворотки или 1 ч. ложка сметаны. Квас выдерживается в теплом помещении 3 дня. Пить квас надо на протяжении всего курса лечения по 1 стакану утром.

**Фермент боярышника.** Используется для повышения иммунитета. Стакан плодов боярышника помещают в марлевый мешочек и с помощью грузила погружают на дно банки с 3 л свежей молочной сыворотки. В банку добавляют 1 ч. ложку сметаны и 1 ч. ложку сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку накрывают 3 слоями марли. Образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по 0,5 стакана 3 раза в день в течение месяца. Затем делают перерыв на месяц и снова возобновляют лечение.

**Квас из боярышника.** Используется для повыше-

ния иммунитета. Для его изготовления берут на 3 л воды 2–3 стакана размолотых плодов боярышника, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент брусники.** Используется для повышения иммунитета. Для его изготовления берут на 3 л молочной сыворотки 2–3 стакана размолотых плодов брусники, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент дудника китайского.** Используется для повышения иммунитета. Берут 0,5 стакана корней дудника, засыпают в 3 л молочной сыворотки, затем добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все это бродит в тепле не менее 3 недель. Пьют за 10–15 минут до еды.

**Фермент лука репчатого.** Ферменты из лука способствуют очищению сосудов от соли и холестеринных элементов. Для изготовления фермента берут на 3 л воды 2 стакана разрезанного на дольки лука, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют в течение дня вместо воды по 0,5 стакана в любое время, кроме ужина, поскольку фермент лука обладает сильным мочегонным свойством.

**Фермент ноготков лекарственных.** Ферменты на

цветах ноготка применяют при слабости эндокринной системы. На 3 л воды берут 1 стакан травы с цветками (можно использовать сухую траву), добавляют 1 стакан сахара, 2 ст. ложки перца, 1 ст. ложку соли, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель. Пьют без нормы в любое время.

**Фермент облепихи.** Квасы из плодов облепихи обладают общеукрепляющим свойством, стимулируют выделение пепсинов в желудке. Для приготовления фермента на 3 л воды берут 1 стакан размятых плодов облепихи, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент татарника.** Фермент содержит органически связанный кальций, который помогает при сращивании переломов, коллагенозе, замедленном росте, защищает от простуды. На 3 л воды берут 0,5 стакана травы татарника (можно сухой), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент аконита.** Для изготовления фермента из цветов аконита джунгарского берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана листьев и цветков аконита (свежих или сухих), 1 стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее

3 недели в теплом месте (18–25 °С). Пьют фермент по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды. Цветы аконита джунгарского, пе-реброженные на молочной сыворотке, применяют при снятии острых ревматических болей.

**Фермент барбариса.** Из барбариса амурского готовят фермент, который пьют при малокровии. Квас изготавливают по обычной схеме на воде, используя свежие и сухие листья барбариса. Для приготовления фермента барбариса берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана листьев (свежих или сухих), 1 стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплом месте (18–25 °С). Пьют фермент по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент болиголова.** Пьют при кашле по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды. Этим же ферментом проводят ингаляции. Для приготовления на 3 л сыворотки берут 0,5 стакана травы, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель.

**Фермент валерианы.** Фермент принимают при астме. Берут на 3 л воды 2–3 стакана нарезанных корней валерианы, 2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют фермент по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент евгении гвоздичной.** Применяют для повышения иммунитета. На 3 л воды берут 0,5 стакана сухих бутонов растения, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны; все бродит не менее 2 недель. Пьют перед едой и в течение дня без ограничения.

**Фермент копытеня европейского.** Фермент копытеня применяют при лечении миокарда, полипозе кишечника и алкоголизме. Фермент готовят следующим образом: 0,5 стакана растительного сырья засыпают в 3 л молочной сыворотки, затем добавляют стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент лавровишни.** Из плодов и листьев приготавливают ферменты, которые пьют при различных легочных заболеваниях. Берут 3 л воды, 1 стакан соцветий и плодов, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель при комнатной температуре. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент лютика едкого.** Фермент употребляют внутрь в малых дозах при глаукоме и катаракте под врачебным контролем, слабым соком лютика смачивают глаза при развивающейся катаракте. Для изготовления фермента лютика на 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана растительного сырья лютика, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит 2 неде-

ли.

**Фермент пиона.** Клубни пиона в виде ферментов применяют при ревматизме, подагре, эпилепсии, бессоннице, раке желудка, печени, матки. Ферменты марьиного корня ароматны и очень вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный. На 3 л воды берут 1 стакан травы марьиного корня (можно сухой), затем добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель. Пьют без нормы и в любое время.

**Фермент переступня.** Фермент помогает при эпилепсии, травматической шизофрении, бешенстве. На 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана травы переступня (можно сухой), добавляют стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель.

**Фермент пуерарии.** Фермент применяют при лечении диабета. На 3 л воды берут 0,5 стакана цветков пуерарии (можно сухих), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент спорыньи.** Фермент обычно применяют при лечении неврозов, эпилепсии, шизофрении, наркозависимости. На 3 л воды берут 0,5 стакана спорыньи (можно сухой), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент чистотела.** Ферментом чистотела можно ин-галироваться при бронхитах, астме. Чистотел снижает или предупреждает развитие некоторых грибковых заболеваний, обладает противовирусным действием. Для приготовления фермента берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель.

Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент шалфея.** Применяют в виде кваса при заболеваниях горла и легких. Помогает при астме. Для изготовления фермента на 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы шалфея, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Квас из шафрана.** Применяют при лечении желудочно-кишечного тракта, при полипах в кишечнике и желудке, гемморое, катаракте, бессоннице. Для изготовления кваса из шафрана на 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы шафрана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

# Растительное сырье при лечении различных заболеваний

**Болезни ротовой полости и зубов.** Ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил.

**Болезни пищевода.** Пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный. **Болезни желудка.** Рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

**Болезни двенадцатиперстной кишки.** Цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софо-ра японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон.

**Болезни тощего кишечника.** Овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость (окопник), аир.

**Болезни тонкого кишечника.** Фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка.

ка, редька, хрен, гевея, нарцисс, магнолия, сирень, сен-ноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолист-ная.

**Болезни толстого кишечника.** Аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех волошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

**Болезни прямой кишки.** Маклюра, материнка (душица), тысячелистник, марьин корень (пион уклоняющийся), кровохлебка, адамов корень, аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех во-лошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

**Болезни печени.** Бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52, фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер,

люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарцисс, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная.

**Болезни желчного пузыря.** Петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

**Болезни поджелудочной железы.** То же, что и при болезнях двенадцатиперстной кишки, а также молочайные (осот полевой, фикус, одуванчик, коксагыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел), ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка, петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

**Болезни сердца.** Адонис, желтушник, пустырник, ландыш, купена, наперстянка, строфант, аир, виноград, шалфей, валериана, барвинок малый, крапива, лопух, безвременник, лук, чеснок, вязель, дымянка.

**Болезни правого легкого.** Аронник пятнистый, акация белая, базилик душистый, фиалка, липа (цветы), бузина, клюква, малина, кипрей, мать-и-мачеха, девясил, зубровка, шалфей, эвкалипт (листья), волошский орех (листья), сосна (хвоя), крапива, ромаш-

ка аптечная, нивяника, красавка, хинное дерево (кора), дурман, белладонна, кувшинка белая, чабрец, лаванда горная.

**Болезни левого легкого.** Акация белая, базилик душистый, аир, береза (почки, листья), овес, абрикосы (листья), лен, сосна, горчица, череда, багульник, белладонна, хинное дерево (кора), красавка, дурман, кувшинка белая, татарник, чабрец, паслен черный, лаванда горная.

**Болезни правой почки.** Ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.

**Болезни левой почки.** Плаун (булавовидный), адонис (стародубка), ландыш, строфант, купена, виноград, ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.

**Болезни селезенки.** Овес, крапива, абрикосы, морковь, кровохлебка, окопник (живокость), девясил,

лев-зея сафлоровидная (маралий корень), тысячелистник, яблоки, шелковица.

**Болезни щитовидной железы.** Календула, морская капуста, рябина черная, хурма, фейхоа (плоды), во-лошский орех, дурнишник (нетреба), редька черная, дрок красильный, герань, горец змеиный, дуб, ромашка, черноголовка, шалфей, воловик, вербена.

**Болезни предстательной железы и придатков.** Лапчатка прямостоячая (калган), левзея сафлоровидная (маралий корень), лимонник, аралия маньчжурская, элеутерококк, женьшень, зубровка, душица, тысячелистник (молокогонник), пион уклоняющийся (марьян корень), донник.

**Увеличение лимфоузлов под челюстью.** Календула, редька черная, фейхоа (плоды), барвинок, чертополох.

**Увеличение подмышечных лимфоузлов.** Морская капуста, лук, рябина черная, амброзия, безвременник, тысячелистник, туя, береза (деготь).

**Увеличение паховых лимфоузлов.** Редька черная, донник, душица, пион уклоняющийся, омела дубовая, туя, безвременник.

**Заболевания позвоночника.** Овес, кровохлебка, орех лесной, тополь, бамбук, окопник, арахис (орехи), маслины (плоды), кедр (плоды), чемерица, прострел, аконит, чернокорень.

**Заболевания костей рук.** Окопник, арника, малина (семена), земляника (трава), тмин (семена), девясил, багульник, лютик едкий, аконит, алоэ, картофель, лаванда горная, заячья капуста, каланхое агава, маммилярия (кактус).

**Заболевания костей ног.** То же, что при лечении рук, а также донник, клевер, аир, ревень, толокнянка, смородина, крыжовник, бузина (травянистая), фейхоа (плоды), хурма, окопник, арника, малина (семена).

**Заболевания кожного покрова ладоней рук.** Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус.

**Заболевания кожного покрова ступней ног.** Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, гевея, дуб (листья).

**Заболевания кожного покрова спины.** Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая.

**Заболевания кожного покрова головы, шеи.** Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая, фиалка, ромашка,

кипрей, огурец, лилия, редька черная, береза (деготь), лен, хна, лопух (корни).

**Заболевания кожного покрова живота и грудной клетки.** Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая, малина, калина, клюква, фиалка, кипрей, мать-и-мачеха, шалфей, перец, белладонна, красавка, безвременник, просвирник, ясенец.

**Заболевания кожного покрова ягодиц.** Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, большая зубатка, донник, овес, геморройная трава, земляная груша.

**Заболевания зрительных нервов.** Чистотел, очанка, очиток едкий, ястребинка волосистая, куриная слепота, калган, черника, морковь, цикорий, лютик едкий, горчак, мускатный орех, скополия корниольская, лимон (плоды).

**Рак щитовидной железы.** Календула, редька черная, норичник шишковатый (зобная трава), рябина черная (арония), хурма (плоды), фейхоа (плоды), морская капуста, дурнишник, эухреста японская, мандарин, лигу-стикум остролопастный, линдера чилибу-

холистная, рябчик мутовчатый.

**Рак желудка.** Настурция большая, марсдения кунду-ранго (кора), кирказон индийский, перовския аброта-новидная.

**Рак легких.** Чистотел, девясил, мать-и-мачеха, дубровка пирамидальная, дудник китайский, душица обыкновенная, кервела (венерин гребень), лавровишня, ломонос шестилепестковый, татарка, лопух малый, подорожник большелистый, свекла обыкновенная, со-сюрея лопуховидная, фиалка душистая, фиалка маньчжурская, форзиция поникшая.

**Рак крови.** Кремнийсодержащие растения: паслен дольчатый (черный), шелковица, терен, рябина черная, редька черная. Кобальтосодержащие растения: живокость, крапива, кровохлебка, морковь, капуста, свинцовка.

**Опухоли, в том числе злокачественные.** Кремнийсо-держащие растения: хвощ, ревень татарский, щавель, каланхое агава, алоэ, кубышка, кувшинка, лилия болотная, калужница, лимон (плоды), сосна (почки). Йодосо-держащие растения: лабазник шестилепестной, календула, воробейник лекарственный, алканна красильная, морозник пахучий, татарник колючелистный, бархат амурский, нарцисс желтый, подмаренник цепкий (липчи-ца), дурнишник обыкновенный. Растения, содержащие дубильные вещества: че-

ремуха (кора, плоды), крушина (кора, плоды), рябина (кора), дуб (кора, желуди), черный (грецкий) орех (кора), парнассия болотная (белозор болотный), терен (плоды). Растения семейства сложноцветных: астра волосистая, кореопсис ланцетовидный, бодяк полевой, эхинацея бледная, ратибида перистая, золотарник дудчатый, золотарник гигантский, пижма обыкновенная.

# Зеленая аптека Болотова



# ЧАСТЬ II. ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА БОЛОТОВА

## Краткий исторический обзор

Гиппократ считается первым врачом, создавшим теорию возникновения и лечения болезней. Он отмечал наличие гармонии в организме, утверждая, что болезни возникают именно при нарушении гармонии. Он же рекомендовал применять растения целиком или в виде соков. Его идеи связывались с именами других знаменитостей Египта, Греции, Италии, таких как Демокрит, Плиний, Теофраст, Диоскорид и других. Так, Плиний старший в первом веке до н. э. посвятил 12 томов описанию лекарственных растений.

Однако через шесть столетий научное направление, избранное Гиппократом, было отвергнуто римским философом и врачом Галеном. Гален ошибочно утверждал, что всякое растение приносит больному излечение благодаря тому, что содержит определенное полезное действующее вещество. В противоположность Гиппократу Гален придерживался убеждения, что в лекарственных растениях всегда есть два

«начала». Одно из них оказывает на больной организм полезное действие, а другое вредное или бесполезное.

Ошибочные суждения Галена вводят в заблуждение многих исследователей и по сей день. У арабов в XV веке, по данным С.Е.Землинского (1955), насчитывалось около 1400 видов лекарственных средств растительного происхождения. Однако исторический опыт показал бесперспективность применения подобных средств.

Еще более ошибочный принцип предложил Парацельс, который ввел в медицину химию и химическими анализами подтвердил представления Галена о действующих веществах растений. Вся роль врача, по мнению Парацельса, сводится к аптекарской деятельности, то есть к доставке больному недостающих химических веществ, из-за отсутствия которых якобы происходит нарушение химического равновесия в организме.

Парацельс внедрил в практику спиртовые настойки (в отличие от галеновских препаратов, получаемых в виде настоек на уксусе, вине, меде). Спиртовые настойки из-за содержания ядовитых алкалоидов существенно отличались от настоек на уксусе, вине и меде, тем не менее, эти настойки также сегодня считаются галеновыми препаратами.

В России руководства по применению лекарственных растений появились в конце XVI века. Так, по приказу царя Федора Иоановича в 1588 году был издан официальный российский «Травник», а при Иване III и при Василии Ивановиче в Россию завозили камфорное масло, мускус, ревень, гвоздику, перец, коноплю, горчицу, кориандр, тмин, душицу.

После XVI века лекарственные растения усиленно изучались врачами и ботаниками Альдрованди, Цезальпино, Фалоппио, Баугин, Матиоли, Додонео, Мранта, Фукс, но с позиции, несколько отличающейся от позиции Парацельса.

Среди русских ученых, которые внесли большой вклад в исследование лекарственных растений, можно назвать А. Т. Болотова, А. П. Нелюбина, М. Я. Мудрова, С. П. Боткина, Ф. И. Иноземцева.

Более поздние исследования по использованию лекарственных растений были проведены В. К. Варлахом (1899) и не утратили своего значения и по сей день.

По сведениям А. Ф. Гаммермана (1959), А. Т. Болотов оспаривал пользу применения препаратов мышьяка, ртути, сулемы и других ядов, широко рекомендуемых за границей. Он в большей степени рекомендовал квашеные лук, капусту, морковь, свеклу, репу, редьку, крапиву, листья липы, сосны и т. п. Хотя приме-

нялись и ядовитые лекарства, такие как хинин, атропин, опий, а также экстракты наперстянки, горьцвета, ландыша, аконита, цикуты, болиголова, багульника и других ядовитых растений. Лекарственные растения использовались в виде чаев, настоек на уксусе, вине, водке, керосине, а также в виде перебродов в квасах, соленьях, ферментах, эфирных масел, бальзамов и смол, дубильных веществ, алколоидов, глюкозидов, сапонинов, клетчатки.

Мною предложено использовать растения в виде жмыхов, содержащих пектины, способных выводить из организма тяжелые металлы, в том числе радионуклиды. Это мое предложение успешно опробовано учеными-медиками КГБ на больных, пораженных радионуклидами. По официальным сообщениям, сорбенты на пектинах спасли много тысяч облученных. С другой стороны, мною также разработаны методики получения ферментов за счет брожения, то есть жизнедеятельности как бактерий молочной сыворотки, так и бактерий кишечника животных.

# Лекарственные растения

## Амми большая

Препараты амми большой (*Ammi majus* L, сем. зонтичных) стимулируют образование в коже пигмента



Амми большая

меланина при облучении ультрафиолетовым светом. Способствуют восстановлению пигментации кожи при витилиго.

Лейкодермия излечивается веществами, получен-

ными из амми большой – аммойдином, аммиди-ном, аммифурином и майюдином.

Препараты этого растения оказывают капилляро-укрепляющее, седативное, желчегонное, мочегонное действия, слегка тонизируют матку и кишечник.

Растение редкое. Встречается только на Южном берегу Крыма. По рецепту в аптеках отпускаются препараты типа «Аммифурина», который выпускается в таблетках по 0,02 г в виде 0,3-процентного раствора во флаконах по 50 мл.

Применяют по 1–2 таблетки 3 раза в день с одновременным втиранием в пораженные участки 0,3-процентного раствора и последующим ультрафиолетовым облучением. Используют препараты амми большой только под врачебным контролем.

## Алоказия

Фермент алоказии крупнокорневой (*Alocasia macrorrhizos*, сем. ароидовых), как и спиртовая настойка, принимается внутрь при мастопатиях, миомах и других видах опухолей (в том числе злокачественных), простатите, заболеваниях крови, бронхиальной астме, болях в желудке, кишечнике, туберкулезе легких, пневмонии.

К опухолям прикладывают измельченный кор-

не-клубень. Наружное применение настойки алоказии помогает при тромбофлебите, псориазе, аллергии, геморрое, способствует заживлению ран, излечивает кожные заболевания.



Алоказия

Наружно применяются 40-процентная спиртовая настойка алоказии.

Отмечено обезболивающее действие настойки при суставных болях, остеохондрозе, миозитах. Онкологические больные принимают настойку внутрь. Мазь из алоказии применяют для растираний при суставных заболеваниях и ревматизме, а также для лечения долго не заживающих трофических язв. Масло алоказии применяют при массажах от радикулита и суставных заболеваний. При подагре и ревматизме рекомендуется принимать ванночки на основе соленой алоказии.

Растение в аптечный реестр не внесено и официальной медициной практически не исследовалось. Однако алоказию можно заказать у заготовителей, адреса которых приводятся в газетах («Вестник ЗОЖ», «Лечебные письма», «Лечебные вести») и на сайтах в Интернете. Можно вырастить алоказию дома (об этом подробно написано в книге А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого», вышедшей в издательстве «Питер»).

Обратите внимание, что в медицинских целях используют только алоказию крупнокорневую (*Alocasia macrorrhizos*), у которой листья с гладкими краями, а

не с выемками, как у других видов алоказии.

## **Аконит джунгарский**

Цветы аконита джунгарского (*Aconitum soongarcum* Stapf, сем. лютиковых), переброженные на молочной сыворотке, применяют при снятии острых ревматических болей. Кроме того, они помогают при лечении многих разновидностей саркомы. Ферменты аконита готовят на молочной сыворотке по общей схеме.



Аконит джунгарский

Кроме фермента, применяется водочная настойка из цветков аконита, которая снимает прострельные боли при радикулите, мигрени, лечит изъязвленные раковые шишки. Основным препаратом, применяе-

мым для лечения онкологических заболеваний, является 10-процентная спиртовая настойка корнеклубней или травы аконита. Существуют и водные лекарственные препараты аконита, применяемые в онкофитотерапии.

Растение в аптечный реестр не внесено и официальной медициной практически не исследовалось. Аконит джунгарский можно заказать у заготовителей. Препараты на основе аконита необходимо применять под врачебным контролем.

Самостоятельная заготовка аконита джунгарского нецелесообразна, поскольку в России встречается 50 видов аконита и самостоятельно определить вид растения достаточно сложно. Аконит джунгарский можно выращивать самостоятельно как декоративное лечебное растение.

## **Аконит Фишера**

Клубни и корни аконита Фишера (*Aconitum Fisheri Reichb*, сем. лютиковых) содержат алкалоид аконитин  $C_{34}H_{47}NO_7$  (при нагревании он преобразуется в менее ядовитое вещество – бензоил-аконин). Применяют водочную настойку и фермент при тех же заболеваниях, что и аконит джунгарский: для снятия острых

ревматических болей и лечения многих разновидностей саркомы.

Настойка очень ядовита, пользоваться ею надо осторожно, под наблюдением врача.



Аконит Фишера

Растение в аптечный реестр не внесено и официальной медициной практически не исследовалось. Его можно заказать

у заготовителей. Аконит Фишера можно самостоятельно выращивать на садовом участке как декоративное лечебное растение.

## **Алоэ древовидное**

Алоэ древовидное (*Aloe arborescens*, сем. асфоделовых) или столетник – часто используемое в медицине растение.



Алоэ древовидное

Горький вкус листьев алоэ объясняется наличием в его соке гликозидов. В соке алоэ содержатся органи-

ческие кислоты (щавелевая, алоэтиновая и другие), а также смолы, дубильные вещества, эфирные масла, витамин С, каротин. Алоэ применяется для лечения заболеваний печени и желчного пузыря, термических и солнечных ожогов, экземы, кожных язв. Это эффективное болеутоляющее средство. Кроме того, алоэ применяется при лечении запоров, простудных заболеваний, для повышения иммунитета. Поскольку алоэ – кремнийсодержащее растение, при раке почек целесообразно применять фермент алоэ, образующийся путем брожения молочно-сывороточных бактерий.

При дисбактериозах, запорах и пониженной кислотности помогает квас из алоэ, настоянный на чайном грибе. Алоэ с солью восстанавливают поврежденные ткани. С помощью сахарного переброды алоэ лечат сердечно-сосудистую систему. Сироп алоэ на сахаре используют при лечении язвы желудка, простуды, для восстановления иммунитета. Препараты из алоэ снижают кровяное давление и холестерин, повышают обмен веществ, имеют антиоксидантное действие. Очень большое распространение получила эмульсия алоэ, которую используют при лечении ожогов, трофических язв и незаживающих ран. При туберкулезе или сильных простудных заболеваниях рекомендуют принимать спиртовую настойку.

Экстракт *Aloes extractum* и настойка *Aloes tinctura* продаются в аптеках. Алоэ входит в состав многих современных лекарств, и даже врачи советуют принимать бальзам алоэ домашнего приготовления для повышения иммунитета в осенне-зимний период. Аптечные препараты из алоэ широко распространены. В аптеках можно приобрести сабур, экстракт сабура сухой, настойку сабура, эмульсию из алоэ, экстракт алоэ по Филатову (ФИБС), густой экстракт алоэ, линимент алоэ, ферро-алоэ, жидкий экстракт алоэ для инъекций и приема внутрь. Можно выращивать алоэ дома (об этом подробно написано в книге А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого», вышедшей в издательстве «Питер»). Алоэ стимулирует не только иммунитет, но и любые процессы регенерации и роста, поэтому применять его нужно осторожно, особенно в случае онкологических заболеваний.

## **Багульник болотный**

Фермент багульника болотного (*Ledum palustre L.*, сем. вересковых) применяется для лечения бронхитов. Уксусная настойка входит в состав потогонного чая. При глаукоме чаем из багульника промывают глаза.

Препараты багульника оказывают также бронхо-литическое, обезболивающее и успокаивающее действия.



Багульник болотный

В России растение распространено

повсеместно. Собирают багульник во время созревания плодов. Побеги сушат и продают в брикетах и пакетах. Багульник входит в состав некоторых аптечных препаратов, в частности, «Ледина», который применяется при бронхиальной астме и коклюше. Кроме того выпускается масло багульника (во флаконах по 50 мг). Растение ядовито.

## **Барбарис амурский**

Из барбариса амурского (*Berberis amurensis Rupr*, сем. барбарисовых) готовят фермент, который пьют при малокровии. Фермент изготавливают по обычной схеме на воде, используя свежие и сухие листья барбариса.



Барбарис амурский

Ферменты барбариса применяют при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, язвенной

болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалении верхних дыхательных путей, туберкулезе, поносе, дизентерии, астме. Настой и настойка из барбариса усиливают желчеотделение и сокращение матки при маточных кровотечениях в послеродовом периоде.

Сухие плоды, настой, настойку из барбариса амурского можно купить в аптеке. Кроме того, осенью не составит труда собрать плоды барбариса самим. Можно заказать их у заготовителей.

### Барвинок розовый

Алкалоиды барвинка розового (*Vinca rosea* L., сем. кутровых), например, винбластин, вин-кристин, онковин, применяют при лечении острой формы лейкемии у детей. Барвинок розовый рекомендуется для лечения лимфогранулематоза, лимфо- и ретикулосаркомы, особенно при устойчивости к химиотерапевтическим препаратам и лучевой терапии.



Барвинок розовый

Ферментами барвинка розового пользуются при лечении предраковых заболеваний (эндометриоза, миом, полипов), а также в тех случаях, когда пациенту отказано в лечении химиотерапией.

В таких случаях используют отвары, настойки, свечи. Настойки листьев барвинка розового используют для остановки кровотечения, при зубной боли, для лечения диабета, как средство, снижающее сахар. Токсичность барвинка снимается путем молочно-кислого брожения.

Самые активные противоопухолевые алкалоиды, винка-лейкобластин и лейрокростин, подавляют размножение опухолевых клеток и лимфоцитов. Аптечные препараты «Винкростин», «Розевин» (аналог «Винбластин») выпускаются в ампулах и флаконах. Барвинок – южное растение и в России в открытом грунте выращивается в Краснодарском крае, причем семена у растений не вызревают. Можно выращивать это растение дома (об этом подробно написано в книге А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого», вышедшей в издательстве «Питер»). Использование барвинка розового в качестве лечебного растения требует осторожности, поскольку барвинок чрезвычайно ядовит.

## **Безвременник осенний**

Алкалоиды безвременника (*Colchicum autumnale*)

*autum-nale* L, сем. лилейных) сильно воздействуют на ядра асцитных клеток.



Безвременник осенний

Одним из действующих веществ является колхи-

цин, который относится к кариокластическим ядам растительного происхождения, обладающим способностью вызывать деструктивные изменения ядер клеток (кариолиз). Алкалоид ома-ин ( $C_{21}H_{25}O_5N$ ), полученный из безвременника, применяют в мазях для лечения рака кожи I и II степени, при этом некроза хрящевых пластинок не наблюдается.

В болотовской медицине фермент безвременника осеннего используется для лечения различных онкологических заболеваний. Токсичность колхицина снимается путем молочно-кислого брожения. Сок клубневой части безвременника устраняет бородавки, папилломы, пигментные пятна. Кроме того, препараты безвременника применяют при острой подагре, ревматизме, заболеваниях печени, селезенки.

Безвременник растет в Центральной и Южной Европе, Северной Африке, Индии, Афганистане. В 1977 году его обнаружили в Белоруссии, а через несколько лет – в Ленинградской и Псковской областях. Безвременник можно вырастить на садовом участке или заказать у заготовителей.

## **Болиголов пятнистый**

Наиболее выраженной противоопухолевой активностью обладают алкалоиды конииин и метилкониин,

содержащиеся в болиголове (*Conium maculatum* L., сем. зонтичных). Препараты на основе болиголова пятнистого используют при различных видах онкологических заболеваний, применяют как противо-судорожное и обезболивающее средство.



Болиголов пятнистый

Из травы болиголова пятнистого приготавливают фермент на основе молочной сыворотки, который

пьют при фибромиоме матки. Этим же ферментом проводят ингаляции при помощи ингалятора или пульверизатора. Обезболивание проводится спиртовой настойкой болиголова. Сахарный переброд болиголова применяют при лечении рака молочной железы. При онкологических заболеваниях используется масло болиголова, которым обрабатывают наружные злокачественные опухоли. Кроме того, болиголов применяется при эпилепсии, коклюше, мигрени.

Болиголов очень ядовитое растение и пользоваться им надо осторожно. Растение можно заказать у заготовителей.

## **Боярышник кроваво-красный**

Из цветов и плодов боярышника кроваво-красного (*Crataegus sanguinea Pull*, сем. розоцветных) готовят отвары, а также ферменты и квасы и принимают их в качестве общеукрепляющего средства для повышения иммунитета.

Кроме того, плоды и цветки используют для приготовления настоев, настоек, жидкого экстракта, которые используют для лечения гипертонической болезни, аритмии сердца, пароксизмальной тахикардии.

Эти препараты применяют для стимуляции обмена веществ, лечения головокружения, одышки, бес-

сонницы, сужения сосудов мозга, болезней желудочно-кишечного тракта, при повышенной функции щитовидной железы, а также как средство, стимулирующее обмен веществ.



Боярышник кроваво-красный

Заготавливают корни, кору, листья, цветы и плоды боярышника. Собирают растение по мере вызревания плодов. Цветки и плоды боярышника признаны официальной медициной как лекарственное средство и поэтому вы можете найти боярышник в любой аптеке (брикеты с сухими цветками и плодами, 70-процентную настойку). Кроме того, боярышник входит в состав многих аптечных препаратов.

## **Бриония белая (переступень белый)**

Листья переступеня белого (*Bryonia alba* сем. тыквенных) содержат брионоловую кислоту, кукурбитацины и алкалоиды.

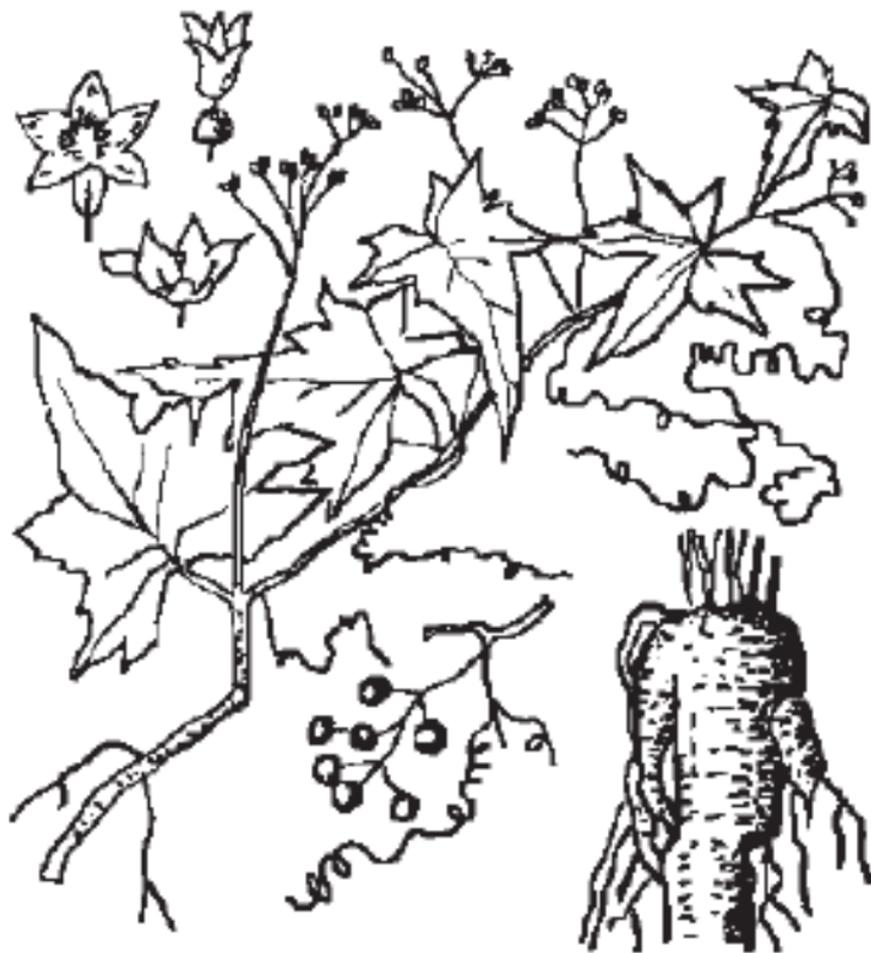


Рис. 37. Бриония белая (переступень белый)

Применяют в виде квасов при лимфаденитах, лимфогранулематозах.

Ферменты брионии используют для лечения эпи-

лепсии, травматической шизофрении, бешенства. Кроме того, препараты из корней используются наружно для снятия боли при ревматизме, полиартрите, подагре. Внутрь в малых дозах переступень принимают как слабительное и мочегонное средство, при кашле, маточных кровотечениях, воспалении легких, бронхитах и плевритах, некоторых глазных болезнях.

Растет на Кавказе. В России разводится как декоративное растение-лиана. Корни и листья брионии можно заказать у заготовителей. Растение ядовито.

## **Брусника**

Сок ягод брусники (*Vaccinium vitis idaea* L., сем. брусничных) используют вместе при раке желудочно-кишечного тракта. Ягоды и сок брусники после молочно-кислого брожения употребляют при раке почек и мочеполовых органов. Фермент брусники применяют для лечения онкологических заболеваний, при артритах и полиартритах пьют чай, настоянный на листьях брусники. Жидкий экстракт брусники – успокаивающее средство.



Брусника

В официальной медицине отвар и настой брусники используются при мочекаменной болезни. В аптеках брусника продается в виде брикетов с сухой травой, сухих плодов, настойки,

жидкого экстракта. Отвар листьев и плодов в смеси с плодами зверобоя используют для лечения энуреза.

## **Бузина черная**

Плоды бузины черной (*Sambucus nigra L.*, сем. жимолостных) применяют в виде ферментов при опухолях в мочеполовых органах. Квасы из плодов помогают при запорах, геморрое, а также при раке предстательной железы.

Потогонный чай из бузины используется при простудных заболеваниях. Цветки бузины повышают иммунитет и входят в состав многих чаев, применяемых при простуде. Кора обладает мочегонным свойством.



Бузина черная

Бузина активно используется в гомеопатии. Так, средство *Sambucus nigra* приготавливают из свежих цветков и листьев бузины и используют от

насморка у детей, а также при астме. В аптеках можно купить заготовленные кору, корни, цветы, плоды бузины. Бузину можно заготовить и самим. Цветы собирают в период распускания. Корни собирают в конце осени, высушивают, растирают в порошок. Кору заготавливают с двухлетних веток ранней весной перед сокодвижением. Ягоды собирают в период полной зрелости, в августе – сентябре.

## **Валериана лекарственная**

Водочную настойку корней валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis* L. s. l., сем. валериановых) применяют при аллергии, кожном зуде. Иногда ее назначают при раке прямой кишки.



Валериана лекарственная

Фермент валерианы помогает при астме, опухолях в легком, сердечной аритмии. Его употребляют внутрь

и проводят ингаляции.

Корни валерианы можно заготовить самостоятельно или купить в любой аптеке. Там же можно найти настой, настойку валерианы, густой и жидкий экстракты.

## **Дафне (волчегодник Генква)**

Кору волчегодника Генква (*Daphne Genkwa Sieb. Et Zucc*, сем. волчниковых) после перебраживания применяют для лечения рака молочной железы, рака матки.



Дафне (волчегодник Генква)

Волчегодник    Генква    –    декоративное

растение, которое садоводы знают под названием дафне, чрезвычайно ядовито. В диком виде на территории России практически не встречается. В официальной медицине растение не используется, поэтому приобрести кору волчегонника можно только у заготовителей. Растение выращивается в открытом грунте. При необходимости можно купить посадочный материал в цветочном магазине.

## Горичник русский

Ферменты горичника русского (*Peucedanum ruthenicum* M.B., сем. зонтичных), полученные путем молочно-кислого брожения, способствуют рассасыванию опухоли в молочных железах.



Горичник русский

Отвары, настои и настойки применяют при ревма-

тизме, артрите, подагре, асците, сибирской язве. Корни горичника входят в состав отхаркивающих сборов, используемых при бронхите, коклюше. Обладают противосудорожным, жаропонижающим, потогонным свойствами.

В аптеке можно купить экстракт и настойку из корней горичника. Сухие корни горичника можно заказать у заготовителей.

## Грецкий орех

Грецкий орех (*Juglans regia*, сем. ореховых) – дерево, листья которого содержат полифенольное вещество нафтохиноновой группы – юглон, обладающее противоопухолевой активностью. Кроме того, препаратами из листьев лечат заболевания кожи, слизистых оболочек желудка.

Чай из листьев грецкого ореха снижает уровень сахара в крови при сахарном диабете. Настой листьев и незрелых плодов применяют при лишае, экземе, нейродермите, грибковых поражениях кожи, воспалении лимфатических желез, псориазе.

При мигрени (воспалении тройничного нерва) организм окисляют ферментами грецких орехов. При трофических язвах применяют уксусные компрессы из грецких орехов.

Главными способами профилактики рака и лечения рака на начальных стадиях является употребление пищевых продуктов на уксусе и прием ферментов на плодах грецкого ореха. При раке матки в фермент грецкого ореха желательно вводить натуральный желудочный сок (в крайнем случае, пепси-дил). Ферментом из скорлупы грецких орехов лечится лимфаденит. Для лечения опухолей желудка используют сахарный переброд с латексом. При различных онкологических заболеваниях пьют навар скорлупы грецких орехов.

Грецкие орехи и молодые плоды с околоплодниками, настоянные на виноградном (старом) вине, действуют на порядок сильнее, чем настои и навары, особенно при опухолях молочной и щитовидной желез.



Грецкий орех

В любой аптеке вам предложат различные препараты из грецкого ореха. Так, «Карнон» и «Юглон» применяются при туберкулезе кожи, стригущем лишае, экземе, аллергии, стрептококковых и стафилококковых заболеваниях кожи. Если вам понадобятся

незрелые плоды грецких орехов, листья ореха или околоплодники, то их можно заказать у заготовителей. Листья грецкого ореха могут вызвать тошноту или рвоту из-за большого количества дубильных веществ.

## **Декоп (сабельник болотный)**

Декоп (*Comarum palustre* сем. розоцветных) с успехом применяется для лечения онкологических заболеваний. Это единственное растение, которое обновляет клетки организма.

Корневища декопа применяются в виде настойки и отвара при ревматизме, остеохондрозе, радикулите, желудочных болях, кровотечениях, расстройствах желудочно-кишечного тракта, поносах, гриппе, заболеваниях печени, раке желудка и молочной железы. Благодаря уникальному составу активных веществ сабельник болотный является эффективным средством для очищения организма.



Декоп (сабельник  
болотный)

Сабельник – естественный очиститель организма от минеральных шлаков, радионуклидов и солей.

Лечебные препараты на основе сабельника чрезвычайно разнообразны.

Это ферменты и квасы, противоопухолевая спиртовая настойка, отвар корневищ, отвар для наружного применения, настой, различные мази. Кроме того, корни сабельника засаливают и применяют для приготовления лечебных ванн. Подробно о лечебном действии сабельника вы можете узнать из книги А. Кордецкого «Сабельник – болотный целитель», вышедшей в издательстве «Питер».

Заготавливают траву в период цветения, срезая растение вместе с нижними листьями и цветками. Корневища выдергивают (выкапывают) рано весной или осенью. Декоп уже много лет изучается во Всесоюзном онкологическом центре РАН с целью получения препарата с противоопухолевой активностью. Сухие корни и корневища декопа можно заказать у заготовителей.

## **Дудник китайский**

Корни дудника китайского (*Angelica nensis* Diels, сем. зонтичных) используют для приготовления фер-

ментов, которые применяют при раке печени, желудка, легкого.



Дудник китайский

Фермент дудника обладает и общеукрепляющими свойствами. Спиртовой настой дудника улучшает микроциркуляцию крови, нормализуя работу сердца и головного мозга, что ускоряет выздоровление после инсульта. Настойку и настой дудника китайского используют для лечения сердца, предотвращения образования сосудистых тромбов.

Дудник китайский разрешен к применению в медицинской практике. Поэтому в аптеках можно найти и экстракт дудника, и порошок из его корней, и кремы-гели на его основе. Дудник применяется в традиционной китайской медицине, поэтому много препаратов поступает к нам из КНР. На территории России дудник китайский встречается редко.

## **Дягиль лекарственный**

Отвар корня дягиля лекарственного (*Archangelica officinalis Hoffm*, сем. зонтичных) на молоке помогает рассасываться опухолям в молочных железах.



Дягиль лекарственный

Медицина Болотова использует настойку корня дягиля на виноградном вине, которую употребляют по

50-100 г за 15–20 минут до еды при опухолях в почках и мочеполовых органах. Дягиль иногда смешивают с бедренцом камнеломким (*Pimpinella axi-fragra* L., сем. зонтичных) и готовят ферменты по обычной схеме. Дягиль используется для улучшения пищеварения, усиления моторной и секреторной функций кишечника, как мочегонное, отхаркивающее и противовоспалительное средство.

Для медицинских целей используют корневище с корнями. Корни выкапывают рано весной или осенью. В аптеке корни и корневища можно купить в сухом виде в брикетах по 100 или 500 г. Дягиль входит в состав многих

## **Евгения гвоздичная**

Из евгении гвоздичной (*Eugenia caryophyllata* Tbunb, сем. митровых) изготавливают ферменты и квасы, которые употребляют при различных опухолях. Настойка евгении помогает справиться с тошнотой, рвотой, метеоризмом, полезна при женских заболеваниях простудного характера. Евгения обладает антибактериальным, противодисбактериозным, иммуномодулирующим свойствами, ее часто назначают при туберкулезе легких.



Евгения гвоздичная

В аптеках можно купить настойку евгении и различные экстракты на ее основе.

## **Зверобой продырявленный**

Чай из зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L., сем. зверобойных) повышает аппетит, однако снижает потенцию у мужчин. Кроме того, зверобой противопоказан при атеросклерозе.



Зверобой продырявленный

Чай из зверобоя применяют при сильном утомлении. Добавление зверобоя в квас способствует рассасыванию многих опухолей. Кроме того, зверобоем

излечивают геморрой, полипы в кишечнике. Водные настои и отвары зверобоя назначают при гастритах, острых и хронических энтеритах и колитах небактериального происхождения, при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, а также при снижении фильтрационной способности почек, задержке жидкости и электролитов в организме. Кроме того, отвары и настои зверобоя применяют как мочегонное средство.

Зверобой растет повсеместно. Он цветет в июне – августе, в это время срезают верхние части растения вместе с соцветием. В аптеках можно приобрести траву зверобоя в брикетах, настои, зверобойное масло.

## **Зебрина висячая**

Ферменты зебрины висячей (*Zebrina pendula Schnizl* (иногда встречается под названием *Tradescantia zebrina Loud*), сем. коммелиновых) на молочной сыворотке обладают противоопухолевой активностью.



Зебрина висячая

Водный настой зебрины используется при лечении заболеваний ЖКТ, обладает бактерицидным и заживляющим действиями, снижает кислотность, восстанавливает микрофлору кишечника. Для лечения инфекционных заболеваний ЖКТ используется спиртовая настойка, водный отвар и сок зебрины. Для лече-

ния гнойных ран, обширных воспалительных процессов, аллергических сыпей используют свежесжатый сок зебрины, кашицу из листьев и спиртовую настойку. Бронхиты и туберкулез лечат бальзамом из зебрины. Спиртовую настойку также используют при лечении ушибов и гематом. Преимуществом настойки является ее более долгий срок хранения и отсутствие необходимости каждый раз изготавливать новый препарат. Для лечения простудных заболеваний и ангины используется водный настой зебрины. Для лечебных клизм обычно применяют водный настой или отвар. Мазь на основе зебрины используется при лечении дерматитов, трофических язв, суставных заболеваний и в косметических целях для проблемной кожи.

Зебрина практически не исследовалась официальной медициной. Растение в аптечный реестр не внесено. Можно заказать его у заготовителей или вырастить дома (о том, как это сделать, можно узнать из книги А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого»).

## **Золотой ус (каллизия душистая)**

Квас и бальзам из золотого уса или каллизии душистой (*Callisia fragrans*, сем. коммелиновых) применяется для лечения рака желудка, легких, молочной же-

лезы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.